

网事·博客



潮观点

以无聊的方式打发无聊的人生

博主:徐贵

前不久,美国银行的一项最新调查显示,近一半的美国人表示,如果手机不在身边,那么他们一天也坚持不下去。本次调查涉及1000多名美国成年人,结果显示,85%的受访者每天至少看智能手机几次,35%的受访者表示会经常看手机。45%的受访者称,为了智能手机他们愿意放弃美酒,而34%的受访者则表示为了智能手机愿意永远告别美味的巧克力。

“离不开手机”的情况在中国更加突出,2012年年底,有中国网站

曾做过一项关于“你是否离不开手机”的调查。结果显示,每天离不开手机的人在受访者中超过九成。其中,学生族和上班族是对手机比较依赖的人群。人们玩手机主要是浏览网页、用即时通讯工具聊天、上社交网站等。一天中62%的智能手机用户在睡觉前玩手机,此外,人们经常在上下班途中玩手机,这个比例高达75%。

人们往往用现代社会工作压力大、人际交往频繁、信息更新速度快等原因来解释“离不开手机”的现象,而忽视了一个非常重要的心理

因素——无聊。

大多数人觉得无聊是一件挺难受的事情,因此想方设法寻找排遣方式。手机的功能越多,就越成为许多人排遣无聊不可或缺的工具。

但是,人们用于排遣无聊的各种消极手段反而会增加自己的无聊。正如为解渴去喝盐水,反而加深了渴的程度,这是“在无意识中,无聊持续了无聊”。对许多人来说,用手机大概就是这样一种用无聊来排遣无聊,因而不断持续无聊的不幸例证吧。



新浪微博
http://weibo.com/lywanbao
腾讯微博
http://t.qq.com/lywanbao
微信公众号:lywb20

晒生活

点赞之交

博主:李焕肖

我刚开始混迹朋友圈的时候,一个好友立马发来信息,让我给她发的一篇推荐化妆品的文章点赞,说集满24个赞,她就可以免费获得一瓶洗面奶。我当然要成人之美了,最后好友如愿以偿。

在朋友圈混了一些日子后,我发现点赞看似随意,其实是有技术含量的,你点来的不是只有好事。同事大强刚刚失恋,把自己痛不欲生的心情放在了朋友圈,没想到招来一堆点赞。旁人也就罢了,开玩笑者有之,习惯性点赞者有之,心不在焉误点者有之,可第一个点赞的偏偏是大强的死对头小林。大强本就怀疑自己的女朋友和小林有一腿,这下可捅了马蜂窝,盛怒之下非要去找小林理论,幸亏旁人苦劝,才避免了一场争斗。

闺蜜前些日子向我诉苦,说她有一个很重要的客户,没事就爱在朋友圈晒自己,照镜子发现白头发,上班路上遇到堵车,还有孩子闹腾、老公出行、邻居吵架、父母生病一些鸡毛蒜皮统统往朋友圈发。这让我的闺蜜犯了难,逐条查看,仔细分析,哪些需要点赞,哪些需要安慰,怕一不小心手滑点错了赞,惹她生气,丢了生意就麻烦了。不点不看,那更了不得,关注重点客户动态是公司守则之一,要与客户交朋友,常来往,多沟通,不光点赞,还要争着第一个点赞……唉,点赞点到这种地步,心累。

我朋友圈里的好友不少,一刷新朋友圈,各类信息如菜市场的叫卖声扑面而来:心灵鸡汤泛滥,健康养生扎堆,晒幸福的连起来看像家庭连续剧,今天秀男友,明天秀结婚,没过几年又该秀孩子了。

有句话说得太贴切了:以前是点头之交,现在是点赞之交。

(请各位博主与本报联系,以奉薄酬)

@图天下

与月亮的“游戏”

博主:羚羊早安说

阿尔巴尼亚摄影师 Adrian Limani 以月亮为主题,拍摄了一组人与月亮的创意作品。他用自己的弟弟做模特,利用剪辑拍摄手法,让弟弟在月亮前跳跃、摆各种姿势,创造出的一系列好似与月亮做游戏的画面,天马行空的趣味想法恣意遨游。



@微博汇

@张利华

算命的改叫分析师了,八卦小报改叫自媒体了,统计改叫大数据分析了,忽悠改叫互联网思维了,耳机改叫可穿戴设备了,办公室出租业务改叫孵化器了,放高利贷改叫资本运作了,借钱给朋友改叫天使投资了。这就是新称谓!

@毕淑敏

怎样度过人生的低潮期? 安静地等待,好好睡觉,锻炼身体,无论何时好的体魄都用得着;和知心的朋友谈天,基本上不发牢骚,主要是回忆快乐的时光;多读书,看一些传记,增长知识,顺带还可瞧瞧别人倒霉的时候是怎么挺过去的;趁机做家务,把平时顾不上活儿都干完。

@博文

博主:袁依

“低端的人”爱输入 “高端的人”爱输出

我有一个理论——“低端的人”偏爱输入(输入:每天花很多时间去吸收各种信息),而“高端的人”更偏爱输出(输出:把自己的思想和所收获的传递出去),因为输出比输入要累很多,它多一个咀嚼、反刍和表达的过程。

前几天,我看到一个懒散惯了的朋友给自己定了一个新的目标:每天在“知乎”上回答3个问题,周遭的朋友都恨不得给他点32个赞。不管目标大小,只要我们不荒废时间在长时间睡觉、整夜打游戏和数个小时聊天中,我们都能感受到善用时间和努力的力量。