

# 市总工会百万职工健身行9月精彩不断



健身行活动现场

由洛阳市总工会主办,洛阳市工人文化宫、洛阳日报报业集团读者俱乐部承办的市总工会百万职工健身行活动9月先后走进北方社区和北关社

区机床厂小区,吸引了数千名职工参与,给广大职工带去了健身的乐趣,掀起了一阵全民健身热潮。

9月天气凉爽,正是健身的大好时节。在北方社区,呼啦圈比赛报名火爆,从儿童到老人,社区居民踊跃参与,比赛亦是激烈异常。刘女士说:“呼啦圈比赛无论是大人还是小孩都喜欢,既能锻炼身体又能和孩子一起运动和交流,这个活动非常好!”在北关社区机床厂小区,投篮比赛参赛选手个个身手矫健。相关负责人表示,这次比赛发动了更多的篮球爱好者投入体育锻炼,为广大职工搭建锻炼、交流的平台,促进了全民健身运动的发展,百万职工健身

行活动将会越办越好!

据介绍,市总工会百万职工健身行活动自3月9日开展以来,先后走进22个社区,开展了上千场比赛,数万名职工参与,受到了广大职工、读者的热烈欢迎。转呼啦圈、跳绳、踢毽球和篮球投篮4项运动风靡健身行所到社区,社区居民参与健身运动的热情持续高涨,无论是在职职工,还是离退休人员,纷纷踊跃参加健身比赛。市总工会百万职工健身行活动每周日走进一个社区,组织广大职工开展形式多样的体育比赛,欢迎广大职工踊跃参加。

(肖伟 文/图)

小记者作文班

## 学好作文 赢在开学

您是否常常因为孩子的作文而发愁?您的孩子是不是害怕写作文,而且写出来的文章总是很空洞、缺乏逻辑性、不长还不够生动?考试时,孩子的阅读题、作文题是不是怎么都得了高分?……这些问题该怎么解决?洛阳晚报小记者作文班帮您解决难题!

我们优秀的作文教师,能按照不同年级的特点进行特色教学,精心设计各阶段辅导内容,分层次、系统化讲授简单快捷的写作方法。同时,小记者作文班秉承游戏与写作相结合的方式,采用先进的教育理念,选取权威特色的作文教材,结合国学经典、阅读训练、思维训练等,让您的孩子爱上阅读,轻轻松松学好作文。

学好作文,受益终身。携手小记者作文班,让我们一起开启写作的成功之门!

良好的开端是成功的一半,为了让更多的孩子写好作文,更加了解小记者作文班神奇的教学效果,小记者作文班特推出免费体验系列感恩活动:仅需30元爱心投资,您就可获得价值200元的一个月4次的作文课,另送小记者背包、文化笔及价值40元的魔法成语书。

名额所剩不多,有意者欢迎致电咨询、报名!一个电话,就能让您的孩子会写作文、写好作文,您还等什么呢?

电话:63120208、18639291299

## 相约汝阳西泰山 共享西泰山红叶美景

暮秋时节,万山红遍,层林尽染,漫山的红叶显得格外抢眼。立冬之前,《洛阳晚报》邀您共赏西泰山的最后一抹红叶,赶快行动起来吧!

★10月25日(星期六)西泰山一日游,非订户138元/人,订户80元/人。包含往返空调旅游车、保险、导游服务。

★10月25日(星期六)黄河三峡一日游,非订户168元/人,订户138元/人。包含交通、保险、导游服务、景区门票、船票,送往返索道票。

上述发车时间及地点:早7:00在

涧西牡丹城门口发车,7:30在洛报集团定鼎南路办公区门口发车。

★10月26日(星期日)黄河丹峡一日游,非订户158元/人,订户90元/人。包含往返空调旅游车、保险、导游服务、景区小交通。发车时间及地点:早7:00在洛报集团定鼎南路办公区门口发车,7:30在涧西牡丹城门口发车。

★10月26日(星期日)高老庄生态园秋梨采摘欢乐游,订户40元/人。包含往返空调旅游车、保险、采摘园门票,园内免费品尝。黄梨10元4斤。高老

庄生态园占地面积300亩,晚秋黄梨占地面积150亩,目前正宜采摘。晚秋黄梨果形扁圆硕大,皮薄核小,果肉细滑,果糖含量高达16.8克,含有蛋白质、脂肪、糖、粗纤维和钙、磷、铁等矿物质,具有降血压、养阴清热的功效。患高血压、心脏病、肝炎、肝硬化的人,经常吃梨大有益处。地址:偃师市高龙镇半个寨村洛偃快速通道南侧。

电话:66778866、63232365

地址:洛阳日报报业集团定鼎路办公区4号楼103室 新闻旅行社

### 市记协小记者站风采

### 以德立校 全面育人

## 青岛路小学让德行教育浸润师生心田

市记协小记者站青岛路小学是一所历史悠久的学校,该校自办学以来,坚持“以学生为中心,一切为了学生,一切围绕学生,一切服务学生”的办学宗旨,确立了“以德立校,全面育人”的德育指导思想,积极树立“立人先立德”的管理方针,将德育工作摆在学校各项管理工作首位,开展了形式多样、富有成效的德育工作,力争做到将德行教育无声地渗透到师生的工作和学习中,同时,在活动中树立社会主义核心价值观。

### ●亲近经典 弘扬民族文化

该校为响应让《德行天下》一书走进校园、走进课堂的号召,于9月在全校开展了“亲近经典,弘扬民族文化”的主题活动。该校各班按照详细的活动方案扎实开展各种活动,在校园中形成了“人人会背经典、人人爱背经典”的优良校风。

### ●传承文明 弘扬传统美德

该校为了大力弘扬中华民族传统美德,于10月举行了“中华美德颂”主题教育演讲比赛和学习社会主义核心价值观手抄报比赛,在广大学生中营造出“学习先进典型、讲述道德故事、诵读国学经典、传承文明礼仪”的浓厚氛围,让每个学生都受到了一次思想上的熏陶。



德行教育进校园

### ●宣讲红色经典

该校积极邀请革命先辈何志城为师生宣讲红色经典。通过何老先生绘声绘色的讲述和谆谆教导,师生们深入了解了革命英雄的先进事迹,体会到幸福生活来之不易,受到红色经典的洗礼,更坚定了他们的精神信仰。

### ●举办科普活动

该校是全国科技体育传统项目学校、河南省航模训练基地、河南省科普示范学校。该校邀请北京市科普大使、青少年航天教育专家金声老师来校进行科普知识讲座,通过让学生与

科学家近距离接触,进一步增强了学生的科技创新意识和科技强国的民族责任感。

### ●少先队新队员入队仪式

该校少先队大队部于中国少年先锋队诞辰日举行了新队员入队仪式,以“做中华好少年 以德行天下”为主题,让全校师生重新深入了解了少先队组织,老队员在仪式上重温了誓词。

戴红校长表示,希望少先队队员胸前的红领巾中能激发学生的正能量,将美好的道德操发扬光大,行有道之事,做有德之人,在道德的道路上不断前进。(石意飞)



学习社会主义核心价值观手抄报比赛



红色经典报告会



少先队新队员入队仪式