

坚持14年 他为病妻写下10余本护理日记

65岁的赵戊辰从只会煮方便面逐渐变成妻子的全职护工

□记者 徐翔 文/图

“妻子为我付出了太多太多，我这样做既是责任，更是良心。”近日，65岁的赵戊辰这样对洛阳晚报记者说。2001年，他的妻子在工作中突发脑梗，自此便疾病缠身。每次妻子住院治疗，他都会24小时不间断地记录下妻子在医院期间的作息时间、用药种类、血压、血糖、体温等情况，并定期进行总结。

出于对妻子深深的爱和作为一名丈夫所要承担的责任，赵戊辰的护理日记一写就是14年。



赵戊辰在写护理日记

只有丈夫在身旁，妻子的心里才踏实

近日，当洛阳晚报记者见到赵戊辰时，他戴着老花镜坐在妻子的病床旁，把妻子刚测出来的血糖数据写进日记。

8:00，打胰岛素，血糖9.5。

8:10，吃降压药。

8:18，吃饭，半碗汤、半个鸡蛋、一个包子、一片面包。

8:40，小便。

……………

合上日记本，赵戊辰拿出整理好的血糖数据图与刚测量出的数据进行对比。“嗯，不算高。你妈还得继续吃降糖药。”他对一旁的小儿子说。病床上，和赵戊辰同岁的妻子周苗兰侧着头，笑呵呵地看着老伴儿忙前忙后。她说：“只有老赵在，我心里才踏实。”

里才踏实。”

从2001年至今，赵戊辰一直是周苗兰最大的靠山，他几乎放下一切来照顾妻子。每次妻子住院，他都会详细地记录下关于妻子的一切。

“记日记，不仅是为了解病情，也可以在护理交接班时，让接班的人熟悉情况，避免出问题。”赵戊辰说。

14年，他写下10余本护理日记

2001年8月的一天，周苗兰突然感到头晕、手麻。由于工作太忙，赵戊辰没太把这当回事，直到次日上午开完会才带着妻子去看病。

脑梗死！得知检查结果时，赵戊辰眼前一黑，随之而来的便是深深的愧疚。妻子住院后，赵戊辰出于工作习惯，用一张纸记录下妻子的大小便、血压、血糖、与大夫交流的情况，晚上回家再仔细阅读。

2003年9月，周苗兰的脑

梗死再次发作，右半边身体轻微瘫痪，赵戊辰仍坚持每天写护理日记。除此之外，他还要求孩子们轮流照顾周苗兰时，也要写。

2008年，周苗兰因脑溢血做了开颅手术。赵戊辰白天照顾妻子，晚上则由孩子们轮流值班。

一天早上，赵戊辰来到病房，无论他怎么叫妻子，她都没反应。医生检查后发现，是妻子降糖药吃多了，导致低血糖。医生说，再晚半个小时，

病人就没救了。吸取这次教训后，赵戊辰将写日记的纸换成了自己订制的小本子。除了妻子的身体情况，他还详细记录了药品的名称和用药剂量。

2008年以后，周苗兰的身体每况愈下。高血压、糖尿病、心脏病……她几乎每年都要住院治疗，赵戊辰的护理日记也写了一本又一本。如今，赵戊辰的护理日记已经写了10余本，他也从一个“只会煮方便面”的男人逐渐变成妻子的全职护工。

他对妻子用心良苦，感动子女和邻居

除了在医院写日记，赵戊辰回到家也不闲着。每次妻子出院后，他会把所有的日记再看一遍，总结出经验教训，并记录在册。

糖尿病病人要忌口。赵

戊辰为了让妻子吃好，专门潜心研究糖尿病病人的一日三餐。如今，他已经整理出护理规章和健康食谱，要求孩子们严格执行。

“刚开始时，我们认为总

结这些没用。”赵戊辰的二儿子赵高峰说，随着母亲住院次数的增多，他们终于体会到了父亲的良苦用心。“邻居和我们做子女的都被父亲感动了。”大儿子赵华峰说。

回报妻子是他的动力

赵戊辰18岁时娶了周苗兰，在结婚后的第三天，他便参军了。照顾家人的重任，全都落在了周苗兰一个人身上。由于探亲的次数屈指可数，直到大儿子8个月大时，赵戊辰才见到孩子第一面。

“小儿子出生的当天上午，她还在地里干活。”说起妻子，赵戊辰心中充满了内疚。“她一个人在抚养孩子的同时，还要干农活，遭的那些罪想都不敢想。”赵戊辰说，回报妻子是他这么多年一直写护

理日记的动力。

当妻子逐渐变得体弱多病，赵戊辰用实际行动讲述着平凡却感人至深的爱情故事。赵戊辰总结了一本6页的《护理心得》，他希望当自己照顾不动妻子时，孩子们能够继续下去。

看本地信息 只上洛阳网



- **权威身份：**
中共洛阳市委宣传部主管、洛阳日报报业集团主办，党报优势，新闻权威。
- **超群实力：**
十三年成功运营，Alexa统计全球排名1.7万，日均IP量8万，日均PV量120余万，全市第一，全省前三。
“洛阳社区”人气火爆，注册会员超26万人。
- **核心优势：**
共享洛阳日报报业集团全媒体采访中心新闻，最新鲜，最生动，最详尽，离您最近。
- **荣耀见证：**
河南省十佳网站、全国地方门户创新品牌奖、网盟理事单位。

广告咨询电话：65233618 地址：洛阳新区开元大道洛阳日报报业集团22楼



www.lyd.com.cn

洛阳人 看洛阳手机报

权威、专业、及时、准确

- 洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造，取本地、国内、国际新闻快讯，时尚实用，服务贴心。
- 洛阳手机报本地新闻资讯内容占比显示达到60%以上。

- 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。
- 联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。


