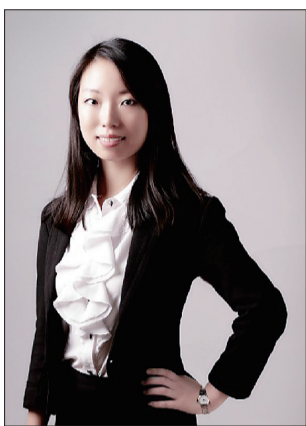


留学课堂

哈佛大学本科申请要求

□杨华夏



新东方外部阅读写作名师杨华夏

许多学生从小就梦想上哈佛大学,那么,哈佛大学对于中国学生有什么要求呢?

1.学习成绩 哈佛招生人员除看重学生成绩外,更看重学生在班里或年级的排名,以及所在学校是否是省、市的重点学校。

2.入学考试 需要参加SAT考试或ACT考试。哈佛大学的特别专业还要求申请者参加SATII的学科科目考试。选择考多少科目,应该根据该校招生录取要求来定。有些专业需要学生参加2科或3科考试。

3.学术成就 如果有自然科学竞赛、艺术体育比赛的经历,或者曾经入选过国际比赛(比如数理化奥林匹克)的国家集训队,都能给申请锦上添花,证明申请人在此领域有高人一等的能力。此外,如果申请人曾在学术期刊上发表过文章,就可以在个人陈述中重点描述,借此突出申请人的科研能力和学术成就。

4.课外活动 单纯罗列一堆活动,并不是哈佛大学招生人员想看到的。你在参加活动时所表现出的一些品质和独特之处,是招生人员真正感兴趣的。

5.申请书 除个人陈述之外,可能被要求就某个特定的问题(比如你最崇拜的人,你遇到的某个窘境和你的对策等)撰写一篇有字数限制的文章。这个时候,不要害怕袒露自己的心声,因为这正是招生人员希望了解的。

6.推荐信 推荐人可以是任课老师、班主任、校长、个人辅导老师或任何了解你的老师。另外,需要填写相应的推荐表格。

7.面试 这是一个锻炼你的交流技巧,让你从在校老师或毕业学生那里更好地了解学校的机会,目的是帮助你了解院校进行了解,同时也让招生人员进一步了解你。

8.领导能力 考查学生的潜在影响力或领导能力,可以是学生在各种国内、国际活动中获得的认可,也可以是学生参与各种课外活动的表现。

更多留学问题请致电:

0379-62688117

新东方留学学习旗舰中心(通济街与政和路交叉口天元商厦四楼)

好家长

想让孩子有出息 家长就要当标杆

□记者 李书平 文/图

在老师眼里,他是一个好学生;在父母眼里,他是一个好孩子;在同学眼里,他是一个好伙伴。涧西区实验小学四(3)班的孙昊文之所以优秀,都是他的妈妈王淑锋教子有方的结果。



王淑锋和她的儿子

01 教儿子爱读书

“从孩子上幼儿园起,我就刻意培养他读书的好习惯。”王淑锋说,在孩子入园前,她看了不少幼儿教育方面的书,其中关于“培养孩子有出息,父母要当一个好标杆”的内容让她记忆深刻。

“父母是孩子的第一任老师。要培养孩子的好习惯,父母得当榜样。”王淑锋说,在孩子上幼儿园期间,她先后给儿子买过50多本书,并每天都和孩子一起阅读,手把手地向儿子讲解每个字的书写顺序和每种动物的生活习性。

王淑锋说:“虽然儿子当时年龄小不能全听懂,但留下了很深的记忆,为以后阅读习惯的养成打下了基础。”

在孙昊文上小学后,王淑锋每学期都

会给儿子制订读书计划,分“晨读、午读、夜读”三个阅读时段,和儿子一起读书,一年四季,雷打不动。

“现在,不用大人说,一到阅读时间,孩子就会拿起书本,认真阅读。”王淑锋说,特别是晚上,她给儿子规定至少读书1个小时。很多时候,儿子都是读到犯困了才上床睡觉。

“当然,书不能乱读,一定要选购那些内容健康,能给孩子知识和力量的书。”王淑锋说,她给儿子选购的书,一是历史书,二是文学书,三是励志书。

目前,孙昊文读过的各类书有近百本,他不但语文根底扎实,作文也写得非常好。

03 教儿子干家务

更让王淑锋感到骄傲的是,儿子现在虽然只有10岁,但在家里就像一个小大人,经常帮助她做家务。

“从4岁开始,每天早晨起床后,儿子都会把整个房间清扫一遍。”王淑锋说,每天上学前,儿子都会把家里的垃圾送到小区的垃圾站。

“当我或他爸爸生病时,儿子不但会把饭菜端到床前,而且特别会说话,经常让父母在病痛中感到安慰。”王淑锋说,今年5月的一天,她突然肚子痛,儿子看到后,不但马上去药店给她买来止痛药,还做了一碗热腾腾的汤面条端到床前,“当时我心里一阵感动,心想这孩子没白养”。

02 教儿子做孝子

“作为父母,不光要教孩子学习,更要教孩子学会感恩,有一颗孝心。”王淑锋说,在培养儿子的孝心方面,她和爱人也都做了功课。

“我和爱人都来自农村,虽然在市内有工作,但只要有空闲时间,就会带儿子回老家看望老人。”王淑锋说,从儿子3岁起,每次回老家看望老人,她都会带儿子到超市让儿子给爷爷奶奶选购礼物,并向儿子讲解什么样的礼物才适合送给老人。

此外,每次带儿子上街,只要看到有人行乞,她都会让儿子献上一份爱心,并向儿

子解释“帮助别人就是帮助自己的道理”。

王淑锋说,特别是每年秋收,不管多忙,她都会带儿子回老家一趟,一是让儿子了解、体验干农活的辛苦,二是刻意培养儿子的敬畏之心。“每次回老家,我都会带儿子到田间地头走一圈,让儿子背诵唐代诗人李绅的《悯农》,以此来培养儿子的感恩和敬畏之心。”

现在,不管在学校,还是在自家居住的小区里,孙昊文都乐于助人,特别是在学校,因为经常帮助同学而多次被评为“三好学生”。

(上接D01版)

多才多艺 诠释不一样的90后

了解曹苗的人,没有不喜欢她的。她人长得漂亮,学习又好,而且多才多艺。

在全国高中生日语作文比赛中获奖的学生,绝大部分是文科生,曹苗是为数不多的理科生。

她的日语说得流利地道,8月,日本冈山市代表团在洛阳外国语学校进行友好联谊,曹苗是主持人。她纯正的日语引起了冈山市市长的注意。

曹苗的日语是怎么学的呢?她说是跟原版日文电视连续剧学的。

曹苗认为,电视剧里的语言跟平时在课本上所学的语言差异挺大的,学语言不能仅靠课本。

曹苗的综合成绩在班里数一数二,仅成绩好,还不足以让人惊叹。她会弹钢琴,会弹古筝(通过了10级考试),会弹吉他,会自己动手做发夹,会自己做连衣裙。

学会规划 学会自己创造幸福

这么优秀的孩子,到底是什么样的家庭培养出来的呢?

曹苗的父母认为智慧的指导和宽松的环境比成绩更重要,孩子健康快乐比什么都重要。

在采访中,曹苗对学校的感恩之情溢于言表。她说,学校老师的培养对她的成长起了非常重要的作用。班主任郭银峰非常注重学生的学习和未来规划,物理老师卢勇认真对待她问的每一道难题,日语老师张晶、魏方方给了她很多指导,使她不仅赢得了全国日语作文比赛特等奖,还于去年在西安交大考到了日语N1证书,该证书是日本语能力测试等级中对水平要求最高的一级,正常情况下大学毕业时考此证书。

洛阳外国语学校校长段华松说,正是因为家长看似什么都不管的教育,才让学生学会了自我规划,自我管理。