

我们不是在复制自己,而是在成就孩子。家长应该——

回到孩子的年龄 和孩子平等交流

□记者 杨寒冰 实习生 赵丹 文/图



加拿大诚信教育 从幼儿开始

□邓迪心

诚信是世界沟通的语言,是我们必须具备的素质。少年儿童的头脑就像一张白纸,从小接受什么样的信息和思想,其言行就会受到什么信息和思想的影响。要想使人形成诚信的生活习惯,就必须从幼儿园和小学开始进行诚信教育,家庭、社会也要构建诚信塑造场。

诚信比成绩更重要

这天上午,加拿大温哥华机动车驾驶员考官罗伯特带着驾校的几名考生去路考。抵达考场后,一名来自亚洲某国的女考生趁人不注意,给罗伯特塞了一个红包。罗伯特打开一看,发现信封里装着200加元。罗伯特看了考生一眼,犹豫了一下,把信封交给了上司。结果,该考生不但不能参加路考,还以“贿赂政府官员”为由被法院起诉并被罚款。

罗伯特说:“我当时很可怜那名女考生,所以犹豫了一下,但我从小养成的习惯和我们的规定告诉我,我必须如实上报,不然就是不诚信。”

诚信计入学生档案

加拿大魁北克某大学华裔教授苏展说:“这件事说明,诚信已成为绝大多数加拿大人的一种下意识或生活习惯。因为这是加拿大人的道德底线。你可以为己,但不能损人,这就是规则。”

加拿大人的诚信习惯,得益于从幼儿园、中学到大学的诚信教育及家庭成员的正面影响与社会的规范。在幼儿园,老师采取讲故事、做游戏、参加集体活动等方式培养孩子的诚信习惯,特别注重赏罚分明,表扬守规则者,批评或惩罚撒谎者。在中学和大学,诚信教育受到高度重视,成绩好固然重要,但若学生考试作弊或抄袭论文,则面临被取消考试成绩、不能毕业的危险,而且要记入学生档案,导致今后在社会上难以找到好工作。

苏展教授说:“加拿大人认为诚信是一种很低、很实际也更容易让人接受的道德要求,比较容易做到自律。一个社会过多宣扬多数人做不到的‘闲人道德观’,不从大家有可能做到的诚信着眼,这个社会的诚信就难免成为问题。”



主讲人档案
赵京鸽 小学高级教师,国家二级心理咨询师,西工区王城小学心理辅导教师,2008年开始从事心理咨询和心理健康教育工作,学校心理健康课题负责人

家是讲爱的地方,不是讲理的地方。家长不能把自己的人生经验强硬地传授给孩子,这样的硬性压制,只能适得其反。

教育大讲堂第九十二讲,赵京鸽老师为家长支招:如何和十一二岁的孩子友好相处。

1 生龙活虎的孩子在想什么

十一二岁的孩子,正上小学五六年级,精力充沛,活力四射。你以为他们还小,没什么烦恼?不,他们有!

来看看他们给赵京鸽老师说了哪些心里话。

学生甲:“虽然我的身高略高于这个年龄的平均身高,但是在班里还不算太高。有同学嘲笑我:‘你能不能再高点儿啊,你这样的身高,我怎么好意思站在你身边呢?’这让我很气愤,但是我无能为力。”

学生乙:“爸爸妈妈一遇到烦心事就拿我出气,姐姐玩游戏不顺利,也拿我出气。虽然我是一个小孩儿,可我也是人啊!有时我心里委屈,想从妈妈那里获得点儿安慰,可是换来的是更严厉的批评。于是,我只能躺在床上默默地流泪……我希望我每天都能开开心心的,心灵不受伤害。”

学生丙:“我是一个表面看很快乐的孩子,但是,谁又会知道我的悲伤呢?爸爸妈妈总是吵架。我恨他们,我又很爱

他们。”

学生丁:“我最大的困扰,就是我身上的汗毛。那天,在公交车站,一堆人在我背后议论,一个男的还拍拍他身后的女的,示意她看我。虽然我装作没看到,装作不知道,但是,我心里非常难受,我不想让别人议论我。”

还有一个女生,因为和妈妈的关系不好,月经初潮,不敢跟妈妈说,也不好意思让同学知道,吓得不敢进教室。

孩子的这些烦恼,家长你知道吗?

2 读“三季人”的故事明白家教的道理

随着年龄的增长,孩子慢慢有了自己的烦恼,有了心事。可是,家长并没有关注到。

不少家长将关注点集中在如何为孩子选初中,如何让孩子提高成绩,如何让孩子更听话上。

由于关注点的不对称,家长和孩子之间的隔阂越来越大。然而,很多家长没有意识到,有些即便意识到了,也不知道原因在哪里。

来看看“三季人”的故事,故事不真实,但是道理是实实在在的。

有一天,孔子的一个学生在门外扫地,来了一个客人,客人问他:“你是谁呀?”他很自豪地说:“我是孔子的学生!”

客人说:“那太好了,我能不能请教

你一个问题?”学生很高兴地说:“可以啊!”他心想:“你大概要出什么奇怪的问题吧。”

客人问:“一年到底有几季呀?”学生心想,这种问题还用问吗?于是便答道:“春、夏、秋、冬四季。”客人摇头说:“不对,一年只有三季。”“你搞错了,四季!”“三季!”最后,两人争执不下,决定打赌:如果是四季,客人就向学生磕3个头。如果是三季,学生向客人磕3个头。

孔子的学生心想自己这次赢定了,于是准备带客人去见老师孔子。这时,孔子从屋里走出来,学生上前问道:“老师,一年有几季啊?”孔子看了一眼客人,说:“一年有三季。”这个学生吓坏了,可是他不敢马上问。客人马上说:

“磕头磕头!”学生没办法,只好乖乖地磕了3个头。

客人走了以后,学生迫不及待地问孔子:“老师,一年明明有四季,你怎么说有三季呢?”孔子说:“你没看到刚才那个人全身都是绿色的吗?他是蚂蚱,蚂蚱是春天生,秋天就死了,他从来没有见过冬天,你讲三季,他会满意,你讲四季,讲到晚上都讲不通。你吃亏,磕3个头,无所谓。”

故事告诉我们:对于别人没有经历过的事情,你讲得天花乱坠,他也不一定有感觉,不一定认同。其实,家就是讲爱的地方,不是讲理的地方。家长不能将自己经历后明白的人生道理强硬地传授给孩子,因为,孩子没有经历过,他无法完全明白。

3 孩子的不良情绪和家长有关

孩子的不良情绪,大多和家长有关。

事例一:有一个女孩子,有一段时间,上课总是趴在桌子上,不说话也不学习。老师上前询问好久,她才开口说话。她说自己总是梦到鬼,在家里也总觉得有黑影子跟着自己,看不见却感觉如影随形。

老师了解后才知道,这个女生父母离异,她的心理负担过重,心情不好。

▲心理专家认为,孩子梦到的鬼,多半是父母不好的形象。

事例二:有一个小男生,平时和同学关系很好,有一天到学校后,不仅和同学发生了口角,还动了手。

老师了解后才知道,当天早上,这个

男孩起床晚了,家长训了他,他心情很不好。到了学校,只好找同学撒气。

▲孩子不是家长的情感垃圾场,家长什么样子孩子就会学成什么样子。

孩子为什么喜欢和同龄人玩?因为他们有共同语言。因为他们之间是平等的。

家长也可以朋友的身份和孩子交流。要么,让自己回到孩子的年龄,放下身段和孩子交流;要么,给孩子成人般的尊重,不要用命令的口吻和孩子说话。

让孩子参与家庭事宜,让孩子能充分感受到自己也是家庭中的一员,有存在感。

给孩子机会,让他说出自己内心的真实想法,孩子想做的事,只要不犯原则性的错误,即便不太正确,也放手让他去做,体验错误才能认识错误,走向正确。

家长和孩子一起制订计划,互相监督,共同完成,共同进步。

给孩子自由和独立的空间,有自由的孩子,才能学会自我控制。

为家长推荐的书:

《家庭成就孩子》
《新家庭如何塑造人》
《幸福心帮助》

为家长推荐的电影:

《青春派》