

## 休闲·酒水

适合咱北方人的健康养生凉茶——马尚好(十一)

## 秋季养生 当选凉茶马尚好

□本刊记者 景庆霞

秋天气温低,气候干燥,人体易虚火上延出现秋燥,再加上这个季节早晚温差大,抵抗力低的人极易感冒,所以秋天应该特别注重养生,饮用一些平燥、去火、增加抵抗力的茶品,既能解渴,又能让您健康地度过一个秋天。

## ▶▶ 秋季养生重在平燥去火

很多人一到秋天就会感受到秋燥对身体的影响,出现口干舌燥、干咳少痰、皮肤干燥、内外上火等症状。除了天气原因,经常熬夜也容易导致“燥火”上升。还有就是秋天早晚温差大,抵抗力低的人极易着凉,引发头痛、鼻塞等感冒症状。预防秋燥,除了要随气温变化适当增减衣服、加强体育锻炼,中医认为还要注意清泄内外之火,食用一些能增加人体抵抗力,能抵御秋燥的食物或饮品。

《本草纲目》等记载,蒲公英清热解毒、除肝热,同时消痈散结、治热毒。金银花自古就是清热解毒的良药,既能宣散风热,又能解血毒,用于咽喉肿痛等症。栀子性寒味苦,具有泻火除烦功能,适用于焦郁烦闷、火毒炽盛、高热烦躁等。

洛阳本草生物制药股份有限公司生产的凉茶马尚好,是由这三种草本植物的精华制成的,既能为人体补充水分,又能去“燥火”、增加抵抗力,非常适合秋季养生饮用。



(资料图片)

## ▶▶ 平燥去火 就喝马尚好

洛阳本草生物制药股份有限公司专门下设食品开发公司,根据中药药食两用的原理,采用人们所熟知的天然中药优质蒲公英、金银花、栀子等,经过高科技提取其草本精华,并经过不断试验,从而研发了这款名为马尚好的北方凉茶。

马尚好凉茶无香精、无色素、无防腐剂,其中所含的木糖醇是采用高科技手段从玉米芯中提取而

来,能满足糖尿病人以及“三高”人群的饮用要求。对大多数人来说,马尚好凉茶不但可以止渴除热、滋养身心、消除大鱼大肉带来的油腻,而且对湿热有缓解和改善作用。

马尚好现有含糖和无糖两种口味,可满足不同人群的要求。平燥去火,解毒养生,当选凉茶马尚好。

马尚好,马上好,事事和美,一好百好!

## 百岁老人秦含章陶像落户仰韶酒业

河南仰韶酒业有限公司著名的百岁老人秦含章半身陶艺塑像于10月19日制作完毕,存放在仰韶酒文化博物馆内。

秦含章是我国著名的食品工业科学家和工程技术专家,更是我国酒界泰斗,长期关注仰韶酒业的发展,多次到仰韶酒业公司现场指导酿造技艺,对仰韶酒业发展寄予了厚望。

陶像取材于秦老在仰韶酒业公司指导时的面貌,其创作者辛中喜清楚地记得秦老走下火车那一刻的神态。踏入仰韶酒业公司大门,秦老边走边看。在车间,每一环节他都认真听随

从人员解说。几张他在科技楼门口的照片更是让人难以忘怀:秦老手执拐杖,身着灰色中山装,昂首挺胸,目光炯炯,光彩照人。

为感谢秦老对仰韶酒业的关爱,辛中喜从今年4月份开始寻找有关秦老的影像资料,并采用三维成像技术,制作了百岁老人秦含章半身陶艺塑像。仰韶酒业有限公司董事长侯建光说,秦老对仰韶的厚爱是仰韶酒业发展的精神动力,每个仰韶人将不辜负秦老的期望,立足实际工作,脚踏实地,做好产品,稳步开拓市场,让国酒之源、中国仰韶享誉全国。

(王晓静)



秦含章陶像

## 答问题 赢奖品

将举办什么活动?

3.《食尚·搜索》栏目推荐了哪三家可以吃海鲜的餐馆?

答案请在本期《休闲周刊》中找。请写好答案并附上个人姓名、电话号码于下周二前发邮件至lywb-cfzkb@163.com。

我们将挑选出3名给出正确答案的热心读者,洛阳四季春酒业美酒汇

将为每名获奖者提供价值180元的洛酒两瓶。

附:上期获奖名单及电话

吕保民 150××××2181

张云周 135××××3808

孙克亮 136××××0761

(请获奖者在3日内到定鼎北路四季春美酒汇领取奖品,电话:15637991353、4006988109)



## 会喝酒是一种享受

□王煜晶

端起好酒,会喝酒的人总要先闻一闻,再小口品尝,这样酒的醇香才会穿肠而过,酒力才能慢慢上升到全身,那种特别的感觉使人如置身梦境。

喝过许多酒,因香型、度数等截然不同,每一种酒都有不同的特性。会喝酒是一种享受,喝酒有讲究。拿董酒来说,先浅酌一口,不要马上吞下,缓缓铺满舌面,顿觉丰盈充实、醇厚绵软,然后轻轻咀嚼,滋味纯而细,爽而滑,清甜甘香从口中缓缓释出,片刻酒味收敛,瞬间感到一丝辣味,从舌尖延伸至舌根,余香缓缓而出。然后再大酌一口,吞下,稍停,随后有回甘之味。

根据对经常饮酒者的调查,董酒(董香型)与茅台酒(酱香型)一样,饮用后,人体舒适度非常高。

更重要的是,董酒具有保健作用。古代中医认为“酒为水谷之精,味辛甘,其性热,其气悍,无所不至,畅和诸经”,具有“杀百邪恶毒气、除风下气、开胃下食、止疼痛”等功效。这些都是古代先民对酒在医学实践中的高度概括和总结,是酒对人类的贡献。

国外的有关研究表明,适量饮酒对人体的健康是有裨益的。国外有关医学专家认为,适量饮酒可使人体产生溶解血栓的物质尿酸酶,还可能对预防心肌梗死和脑血栓有利。

董酒的健康品质、健康功能可以说无与伦比,是中国传统蒸馏酒中最具健康、养生功能的白酒佳品,是中国健康白酒引领者。它必然为中国白酒业谱写健康新篇章。

酒里乾坤大,杯中日月长。《杯酒乾坤》邀您投稿,在品酒中共品人生!感谢洛阳宸华商贸有限公司对本栏目的支持,来稿刊发者可获得该公司提供的贵州新贵董酒2瓶,请在见报3日内领取。

●地址:洛龙区开元大道218号报业大厦20楼东厅《休闲周刊》  
●邮箱:lywbcfzkb@163.com

国密品质  
中国董酒

本栏目自由洛阳宸华商贸有限公司协办  
电话:(0379) 63691187 13383799258

酒水广告统筹:杨飞  
电话:15978623881



1.旅游达人“桔子”分别去了哪四站游玩?

2.周六、周日晶海牡丹花卉市场