

多名孩子服尼美舒利死亡？谣言！

医生提醒，尼美舒利颗粒禁止对12岁以下儿童使用，家长给孩子用药要谨慎

美女长斑显老，香蕉长斑成宝？

网传香蕉黑斑越多，对人的健康越有益 专家称传言无科学依据，斑点香蕉并无特殊功效

□记者 王妍 实习生 杨欢 文/图

近日，一篇《一根长斑的香蕉有多厉害》的文章在网上盛传，该文称长斑的香蕉浑身是宝，黑斑越多对人的健康越有益。事实真是如此吗？洛阳晚报记者对此进行走访。

网传：香蕉黑斑越多，对人的健康越有益

《一根长斑的香蕉有多厉害》中称：“香蕉越成熟即表皮上黑斑越多，它的免疫活性就越高。所以，从现在开始要吃熟一点儿的香蕉。香蕉具有的免疫激活作用比较温和，在人体健康时并不会使免疫力提高，但对病人、老人和抵抗力差的人很有效果。”

该文章还称：“在日常生活中，我们不妨每天吃1根到2根香蕉，通过增强身体的抗病能力来预防感染，特别是预防感冒和流感等病毒的侵袭。在黄色表皮上出现黑色斑点的香蕉，其增加白血球的能力要比表皮发青的香蕉强8倍。”



超市出售的带斑点的香蕉

观点：传言是否可信？网友众说纷纭

多数网友留言对该文内容深信不疑并加以传播，个别网友认为该论断过于绝对，对文章的科学性保持怀疑。

网友“suc858”说：我在广东待过，当地有“鲜鱼烂蕉”的说法，即吃鱼要吃鲜的，吃香蕉要吃烂的、熟透的。

家住西工区行署路的刘欣女士说，她选购香蕉时一般都会买带斑点的，母亲说这叫“芝麻蕉”，口感更好。

也有网友对这一观点表示怀疑，网友“Dyq198684”说：南京青奥会给

外宾和运动员准备的香蕉规定稍有一点黑点的都扔，不能带斑点，如按文章的说法，特供食品难道会选差的？

记者搜索发现，在《现代快报》一篇反映南京青奥会食品安全的文章中，确实有“香蕉皮上有一个黑点都不行”的规定。

曾在英国学习、生活过的市民何先生说，在英国的超市，香蕉表皮长了黑斑之后都要低价处理，因为这些黑点可能是炭疽杆菌的病毒，网上的传闻或不可信。

释疑：香蕉长斑点有两个原因，但并无特殊功效

长斑点的香蕉果真那么神奇？对此，洛阳晚报记者咨询了郑州大学附属洛阳中心医院营养科主任王朝霞。

王朝霞说，香蕉表皮长黑点，一是香蕉表皮组织衰老、坏死产生的褐变现象。二是因保鲜、储存不当或使用药剂浓度超标，导致炭疽病菌的侵入。但果蔬的炭疽病只是一种植物真菌病害，对人体基本无害。所以，香蕉表皮长斑点并不影响食用。

不过，对于斑点香蕉的“特殊功效”，王朝霞表示这并无科学依据。“一

般来说，成熟度高的香蕉更易长斑，在口感、甜度上会略高于普通香蕉，但其并无明显增强人体抗病能力和预防流感等功效。”王朝霞说，“传统食疗中有使用香蕉皮煎水降低高血压的说法，但这和是否长斑的关系不大。”

此外，河南科技大学一名长期从事果蔬加工及营养研究的老师称，表皮出现轻度斑点、未达到腐烂程度的香蕉可以放心食用，但如果香蕉果肉也出现腐败变质，食用会对人体产生危害，大家在购买和食用的时候注意。



李珍翠

“吡吡”：紧急通知：请大家注意市中医院王晓燕主任遇见五例这样的病人，因发烧，小宝贝服用尼美舒利颗粒救无效死亡！昨夜又一个小天使离开，希望告诉有宝宝的家长，尼美舒利颗粒禁止对12岁以下的儿童使用，小孩发热不要用【尼美... http://

(网帖截图)

□记者 郭秩铭 通讯员 范海岚

近日，一条“市中医院主任王晓燕提醒，儿童因服用尼美舒利颗粒死亡”的信息出现在不少市民的朋友圈、QQ群中，被不少家长转发。

洛阳晚报记者从我市两家中医院了解到，这则消息不实，而且全国各地也有类似谣言。医生提醒，尼美舒利颗粒确实禁止对12岁以下儿童使用，家长给孩子用药要谨慎。

【网络传言】 尼美舒利颗粒致多名儿童死亡

“转紧急通知：市中医院王晓燕主任真心地呼吁：工作以来，王晓燕主任遇见五例这样的病人，有小宝贝来退热治疗，发现患有瑞氏综合症，四个经抢救无效死亡！昨夜又一个小天使离开，希望告诉有宝宝的朋友们，此药已禁止对十二岁以下的儿童使用，小

孩发热不要用尼美舒利颗粒药，看到的都转发吧！”

近日，这样一条信息在不少市民的朋友圈、QQ群中出现，引起家长关注。虽然家长们对这条信息半信半疑，但由于事关孩子的健康，在看到这则消息后，不少家长都转发了。

【记者调查】 传言不实，我市两家中医院均无“王晓燕主任”

为求证信息来源是否真实，洛阳晚报记者与市第一中医院、第二中医院取得了联系，两家医院的工作人员均称医院没有叫“王晓燕”的主任，更没有发生儿童因服用尼美舒利颗粒而引发不良反应，抢救无效死亡的事情。

市第一中医院儿科主治医师李保萍说：“尼美舒利是西药，而中医院医生所开的药方基本上都是纯中药或中成药，这则消息显然站

不住脚。”

记者在网上搜索发现，该条传言在武汉、长沙、西安、济南等地都在流传，内容大致相同，而“王晓燕”也在传言中以各地中医院医生的身份出现。

而8月9日，中央电视台新闻中心官方微博“央视新闻”已经将儿童服用尼美舒利颗粒致死的传闻归入“朋友圈出现的九大谣言”之一。

【医生提醒】 尼美舒利颗粒禁止对12岁以下儿童使用

虽然传言是假，但河南科技大学第二附属医院儿科主任医师李淑丽表示，传言中给家长不要对12岁以下儿童使用尼美舒利颗粒的提醒有一定道理。

李淑丽说：“传言中的‘瑞氏综合症’应是‘瑞氏综合征’，是由于儿童大量、长期服用尼美舒利、阿司匹林等解热镇痛药而引起的一种疾病，严重时确实会危及儿童的生命。”

“2011年，原国家食品药品

监督管理局发布通知，修改尼美舒利说明书，禁止尼美舒利口服剂用于12岁以下儿童。”李淑丽说，“瑞氏综合征是一种非常罕见的疾病，请家长们不用过分担心。”

李淑丽提醒家长们，儿童感冒发烧时如体温不太高，不必着急给孩子使用退烧药，可采取温水擦拭身体等方法给孩子降温，如果孩子体温高于38.5℃时应到医院就诊。