

【异域见闻】

【若有所思】

到尼泊尔支教去——

## 幸福与物质无关

□王源昕 文/图



▲破旧的窗户挡不住校长女儿对外面世界的向往

尼泊尔人很热情,这热情体现在方方面面,比如校长一家人,总拿最好的东西招待我,我所用的一切都是新的:新的窗帘、新的蚊帐、新的应急灯,甚至连垃圾桶都是崭新的。

他们的生活条件并不是很好,他们也清楚他们能提供的与我们所拥有的有差距,但还是尽全力让我们过得舒适。只因第一次喝牛奶时我夸赞牛奶味道鲜美,此后的每一天晚饭时分,我和另一个志愿者都会得到半杯牛奶——直到几天后我才注意到,这半杯牛奶是我们两个志愿者和校长的两个孩子才能享受到的特权。

有一次,我在校长办公室写日记,下课铃声一响,涌进来一群孩子。他们对我的一切充满好奇,我那花哨又精致的日记本大概是他们眼中的奢侈品,有的孩子慢慢地伸出手碰一下日记本,又猛地把手缩回去,好像日记本是了不得的圣物。看到他们的样子,我的心软成一片,便停下笔,由着他们去翻看。没想到,这时一个三年级的男生伸出双臂,叫嚷着阻拦其他人,不许他们打扰我写作。那一瞬间,我感动得几乎落泪。

还有每一次下课铃声响的时候,孩子们总是央求我多讲一点儿,那一双双清澈的眸子里满满的都是渴望……

后来,我在日记里这样写道:“这里的生活艰苦得超乎想象,但我竟然意外地全部接受了,并且没有觉得难过,甚至可以说甘之如饴。”

这种开心是自内而外的,不单单是觉得自己给别人带来了希望,自我价值得到了实现,更是因为他们——这些纯朴而善良的人们,他们向我展示了人性中最光辉的一面,他们让我看到了希望。他们没有被物欲横流的现代社会污染,他们每个人都干净得像一张白纸。

在尼泊尔的每一天,除了坐车让我感到痛苦,其他时候我都会收获不同的快乐,哪怕是吃咸死人的饭也依然快乐。

有一次吃晚饭前,我和那个志愿者聊起以前生活中的趣事,笑到停不下来,校长一家人虽然听不懂,但是看到我们手舞足蹈的样子,也跟着大笑起来,可能是被我们的情绪所感染,也可能是在笑我们,因为他们完全不知道我们为什么会高兴成那样。于是,我们把故事翻译给他们听,然后大家再一起哈哈大笑……这时候我就会觉得无比温馨,连空气里都是温暖、快乐的味道。

我想,到尼泊尔支教是我这十九年人生中做出的最正确的决定。在这里,我也鼓励同龄人多去看一看外面的世界,如果不敢地走出去,你又怎能知道原来人世间还有这样的幸福。



◀孩子们的笑容是那么灿烂

## 简单生活

简单,是“采菊东篱下,悠然见南山”的闲适,是“行至山穷处,坐看云起时”的随性,是“独坐幽篁里,弹琴复长啸”的雅致。

□张亚玲

爱人遇到了烦心事,他天天痴迷于新买的手机,不停地浏览网站,不知道怎么回事,手机系统中毒了。他焦躁不安,大怒道:“新手机还不如原来的手机,只接打电话、收发短信,简单好用。”

手机功能太齐全,反而带来了烦恼,人被手机所累。看看周围,多少人埋头玩手机,欲罢不能,吃饭、睡觉、走路,都离不开手机。我在锻炼时,看到一名女士边跳舞,边举着手机看,一心二用,乐此不疲,结果一不小心撞到了前面的人。

如果手机没有这么多的功能,也许人们会欣赏路边的风景,聚会时能更投入地谈笑风生。越是简单的东西,反而越是让人有机会领略美好。

《为学》里讲了一贫一富二僧欲往南海的故事:贫者凭一瓶一钵到了南海,富者总想雇船而去,却总难成行。这里面除了主观努力,不被外物所累也是贫者成功的原因。他对物质要求极低,“一瓶一钵足矣”。心无所累,一身轻松地上路,终于实现了愿望。

物欲太强,快乐就会远离我们。你能断定一个穿金戴银的土豪,就一定比一个衣着朴素的农妇更幸福吗?

简单生活,需要境界。人们总把简单的问题复杂化,本来“明明白白我的心”,却要弄出“山重水复疑无路”,最后虽说“柳暗花明又一村”,但费时费力又费神儿。

那些名利、欲望,让人放不下,让人患得患失。

返璞归真,宁静致远,是简单生活的极致。简单不是简陋,它是挣脱了各种欲望束缚后的洒脱。简单,是“采菊东篱下,悠然见南山”的闲适,是“行至山穷处,坐看云起时”的随性,是“独坐幽篁里,弹琴复长啸”的雅致。

【情爱物语】

## 爱情“潜规则”

不管是兔子不吃窝边草,还是好马不吃回头草,抑或是天涯何处无芳草,说到底,你还是没有遇见真正可心的人,一旦碰上爱情,你哪会在意这些?

□佚名

从青葱岁月一路走来,经历了不同的爱情。无意中听说爱情也有“潜规则”,有心人还总结出爱情“三草”论。

“兔子不吃窝边草”,是为第一“草”。仔细想来,还真是有道理。单位的小梁仪表堂堂,无论为人处世还是工作能力都没得说,只是到现在还没有女朋友。不久前,单位分配来一个叫阿梅的大学生,容貌姣好,性格温柔,与小梁是天造地设的一对。没想到他们两人竟在不同的场合公开表示:“距离太近,整天腻在一起没意思……”别说人家,就连我自己,无意间也被“潜规则”了一次。我和妻子两地分居,好不容易才调到同一个城市,在选择单位的时候,我和妻子的态度惊人一致:“说什么也不在一个单位。”看来,两个人的距离太近了,就会产生审美疲劳。

“好马不吃回头草”,是为第二“草”。有人说,初恋的人根本不懂爱情,我觉得他只说对了一半。事实上,有相当一部分人,在爱情的国度里转了一大圈,最后觉得适合自己的还是当年的恋人。但碍于面子以及周围人的眼光,只能长叹一声,无奈地说一句“好马不吃回头草”。

“天涯何处无芳草”,是为第三“草”。但凡说出这句话的人,内心必定掺杂着些许对对方的不舍,因为这句话怎么听怎么像是在赌气,颇有些吃不着葡萄就说葡萄酸的味道。一般恋爱失败后的男女,多数会想到这句话,并把它作为失恋后的心理安慰。

你的爱情,经历过上述哪棵“草”?话又说回来,不管是兔子不吃窝边草,还是好马不吃回头草,抑或是天涯何处无芳草,说到底,你还是没有遇见真正可心的人,一旦碰上爱情,你哪会在意这些?肯定早就奋不顾身了。