

防霾手册 雾必请看

□记者 曾宇凌 文/图

前几天,2014年北京国际马拉松赛在雾霾中开跑,有选手戴着防毒面具参赛,引发网友吐槽。其实,中“霾伏”的何止北京,洛阳也是如此,本该天高云淡的季节,天空却总是灰着脸。

无论是为了心情还是为了健康,防雾霾都是一件不容忽视的事儿。近日,小记到我市多个家电卖场打探,为您奉上这份防霾手册,开出外防又内养的防雾霾“处方”。



“处方”一 空气净化器



能用手机操控的空气净化器



有6层过滤网的空气净化器

小记有话说:
智能净化器,使用很方便

对于空气净化器,消费者最关心的无外乎两个问题:到底有没有用和该怎么挑。八方电器亚都空气净化器促销员说,挑选空气净化器要遵循三个原则:一是与净化面积相匹配;二是过滤要全面;三是操作起来要方便。

一般来说,小型的空气净化器可以净化20平方米的面积,中型的空气净化器能净化60平方米的面积,今年新上市的一些大型的空气净化器最大可以净化120平方米的面积。空气净化器的净化效果主要取决于其净化技术,越高端的机型,过滤网的层数越多。

今年,亚都、贝昂等品牌都推出了智能化新品,消费者只要在手机上下载相关应用软件,就能随时随地通过手机遥控其工作,还能实时了解家里的空气质量。

空气净化器要收到怎样的效果才算真正净化?对于这个问题,目前并没有统一的国家标准。多数使用者反映,空气净化器用一段时间后,家里的灰尘会明显减少,这也算是图个心安吧。

“处方”二 带净化功能的空调

小记有话说:不全是噱头,但性价比不高

眼看着空气净化器红得发紫,各空调厂商也纷纷抢搭顺风车。眼下,格力、海尔、志高等品牌均推出了带净化功能的空调新品,价格自然要比普通空调高不少。

从目前的市场反应情况来看,消费者对带有净化功能的空调并不太感兴趣,有的认为其价格偏高,有的认为其噱头成分大于实际功效。

一名不愿透露姓名的业内人士说,空调的净化功能并不全是噱头,对净化空气确实有一定效果,但空调的主要任务是制冷和制热,长时间开着它净化空气,不如直接买个空气净化器划算。

提醒:防雾霾装备要定期“洗澡”
本刊联合八方电器推出“空调健康过冬”活动
向微粉发放100张空调免费清洗保养卡

还记得去年冬天小记做的关于长期不洗的空气净化器到底有多脏的实验吗?今天,跟小记学学怎么给空气净化器“洗澡”吧。

其实,给空气净化器“洗澡”没啥技术含量,只是不同过滤层的清洗方法各不相同罢了,预过滤层直接用水清洗就行,活性炭层要放在太阳底下暴晒,HEPA层则要用吹风机或吸尘器清洁。

长时间不“洗澡”的空调又有多脏呢?八方电器售后服务部的卢师傅说,曾有人做了这么一个实验:把白毛巾放在空调的出风口吹12小时后,白毛巾变成了黑毛巾。所以,定期给空调“洗澡”也是很有必要的。不过,洗空调是个技术活儿。首先,在切断电源的状态下将空调外盖打开,取出滤网时要用巧劲,以免损坏滤网和空调外盖。然后将滤网放在清水中冲洗,不要用刷子刷,容易破坏滤网。最后,将滤网彻底晾干后再装上去。

对自己洗空调的技术不放心?小记告诉你个好消息,自即日起,关注洛阳晚报官方微信和本刊官微“洛报商业”,即可参与我们与八方电器联合推出的“空调健康过冬”活动,前100名报名参加的微粉,将获得由八方电器提供的空调免费清洗保养卡一张。详情请咨询:13837930975

“处方”三 口罩



小记有话说:
效果最好的,还是N95口罩

跟防毒面具、洗鼻器、防雾霾面霜等神器相比,防雾霾口罩更接地气儿,在超市、药店都能买到。

一次性口罩、棉质口罩、活性炭口罩和N95口罩,到底哪个防雾霾效果好?药店工作人员介绍,单就过滤效果来说,N95口罩排第一,活性炭口罩不贵,20元左右,卖得最好,一次性口罩和棉质口罩比较便宜,但防雾霾效果有限。

“处方”四 原汁机



小记有话说:
喝梨汁比吃梨更养肺

养生专家说,多吃梨、豆腐等食物,可在一定程度上减轻雾霾对人体的损害。试试这款惠人原汁机吧,它既能榨汁又能做豆腐,虽然价格比普通榨汁机高好几倍,但非常好用。

告诉你个小常识,喝梨汁比吃梨更养肺,因为梨肉被肠胃吸收需要2个小时,而梨汁被肠胃吸收只需20分钟。