

读者俱乐部

直通小记者春晚 亮相缤纷大舞台

小记者春晚主持人培训班公开课周六精彩继续



小记者春晚主持人培训班公开课现场

本周六(10月25日)15:30小记者春晚主持人培训班将在洛报集团定鼎南路办公区311报告厅举行大型公开课。小记者羊年春晚优秀小主持人的培养和选拔将从这里开始,欢迎广大中小小学生前来试听。

上周末,2014小记者春晚主持人培训班公开课顺利举行,百名小记者和家长前来参加,老师们精彩的演讲和孩子们精彩的互动,使公开课取得了良好的效果。应广大家长和小记者的要求,本周六小记者春晚主持人培训班公开课将继续举行,本次公开课安排了模拟春晚主持、即兴说话练习、少儿诗歌朗诵、礼仪常识等内容,前来参与的小朋友都能现场体验主持的课程,全面地锻

炼口才和表达自我,对将来参加大型舞台主持活动有很大帮助。

据了解,小记者春晚主持人培训班是为小记者羊年春晚培养优秀的主持人而特别开设的,由广电系统专业资深主持人任教,小学员们在培训期间能够与广电系统专业资深主持人同台演出,听他们传授现场主持的经验;培训班还会定期组织学员汇报演出,颁发奖状和奖品。凡报名参加小记者春晚主持人培训班的学员,都将有机会担任小记者羊年春晚的小主持人以及在春晚优秀节目颁奖活动中担任主持人。

报名电话:63115188、63232410

报名地址:洛报集团定鼎南路办公区3号楼310办公室

好消息

洛报物流特级黄梨预订活动开始啦

金秋时节,正是吃梨润肺清燥、养阴补液的大好时节,洛报物流为广大读者朋友们联系到高龙产的特级“晚秋黄梨”,只要您是洛报读者,打个电话预订,次日,我们便可以把新鲜黄梨送到您家。

预订的“晚秋黄梨”果形扁圆硕大,单果重500克至800克,最大可达1800克;皮薄核小,无石细胞,果肉细滑,洁白香甜,果糖含量

高达16.8克;富含抗氧化物,果实切面15天内不变质、不变色;果皮中有一层薄膜,能锁住水分,使果实水分不易流失,所以储存期有6个月至8个月之久。

高龙产的特级“晚秋黄梨”每箱20斤,单枚一斤二两以下每箱40元,单枚一斤二两以上每箱50元,您可联系我们的投递人员或拨打咨询热线66778866预订。

相关链接

黄梨内富含粗纤维、果糖、葡萄糖、钙、磷、铁、维生素C₄等矿物质,还有胡萝卜素、维生素B₁、维生素B₂、苹果酸等,是秋季的百果之宗。

中医认为,梨味甘,微酸,性寒,有润肺凉心、消痰、止咳、降火、清心等功效,可用于咳嗽痰喘、口渴失音、小儿风热、眼赤肿痛、喉痛、反胃等症状,饭后吃梨能促进胃酸分泌,帮助消化和增强食欲。

常食熟梨,对增加津液、滋养咽喉有益,有助于肾脏排泄尿酸和预防痛风、风湿病和关节炎。



读者体检医院风采

真诚关爱读者 积极回报社会

洛阳首电医院为洛报读者义务体检



体检现场

近日,2015年洛报读者体检定点医院——洛阳首电医院医护人员连续牺牲休息时间为洛报读者义务体检,受到广大洛报读者的一致好评。

大唐洛阳首阳山发电厂职工医院,是经市卫生局批准的,与市级三甲医院联姻的基层医院。医院拥有先进的医疗设备,比如引进的有进口500MA的X光机、彩色超声诊断仪、全自动生化分析仪、全自动血流变诊断仪、电解质

分析仪、12导全自动心电图仪、动态心电图仪等大型的诊疗设备,在同级医院中处于领先地位。科室设置齐全:心脑血管内科,外科(显微外科、骨科),儿科,妇产科,口腔科,耳鼻喉科,中医科,老年康复科等临床科室以及检验科,医学影像科(彩超、心电、放射),理疗科等医技科室和健康体检中心等辅助科室。洛阳首电医院是洛报读者免费体检合作单位,多年来受到读

者一致好评。

据介绍,医院的老年健康养护乐园——老年康复科,以“医疗护理、康复护理、心理护理以及临终关怀”为特色,依托以中心医院专家为核心组成的一流专业医疗护理团队,既能为入住老人的保健、康复治疗保驾护航又能为入住老人提供由营养师指导配置的个性化、营养丰富、安全卫生的食疗餐,在业内享有盛誉。

相约渑池黄河丹峡 共享丹峡红叶美景

暮秋时节,万山红遍,层林尽染,漫山的红叶格外抢眼。立冬之前,《洛阳晚报》邀您共赏黄河丹峡的最后一抹红叶,赶快行动起来吧!

★11月1日(星期六)西泰山一日游,非订户138元/人,订户80元/人。包含:往返空调旅游车、保险、导游客服。

发车时间及地点:早7:00在涧西牡丹城门口发车,7:30在洛报集团

定鼎南路办公区门口发车。

★11月1日(星期六)黄河三峡一日游,非订户168元/人,订户138元/人。包含:交通、保险、导游客服、景区门票、船票,送往返索道票。

发车时间及地点:早7:00在涧西牡丹城门口发车,7:30在洛报集团定鼎南路办公区门口发车。

★11月2日(星期日)黄河丹峡一

日游,非订户158元/人,订户90元/人。包含:往返空调旅游车、保险、导游服务、景区小交通。

发车时间及地点:早7:00在洛报集团定鼎南路办公区门口发车,7:30在涧西牡丹城门口发车。

电话:66778866、63232365

地址:洛阳日报报业集团定鼎路办公区4号楼103室 新闻旅行社



黄河丹峡红叶