

专版

金秋养生, 首选好来历枸杞与山药粉

□郝文 文/图

在神奇的大自然界, 食物与药物之间有着千丝万缕的联系。古代医学家将中药的“四性”“五味”运用到食物中, 解开了“药食同源”的秘密。

好来历, 在对食品安全严厉把关的同时, 对人体养生也孜孜以求。秋季, 正是草木凋谢、气清风寒之时, 好来历推荐您食用靖远枸杞和温县金棍山药粉等滋补身体。

滋补扶正首选靖远大枸杞

枸杞作为药食两用的进补佳品, 许多市民特别喜欢。为寻找到最好的原生态枸杞, 今年5月, “好来历食品安全公众寻鉴监督团”远行千里, 来到枸杞的国家地理标志保护地——甘肃靖远。

现代医学研究表明, 枸杞富含胡萝卜素、甜菜碱、维生素A、维生素B₁、维生素B₂、维生素C和钙、磷、铁等, 可以滋补扶正, 主要功能是润肺、清肝、滋肾、益气、生精、补虚劳、强筋骨、祛风、明目等。

枸杞一年四季皆可服用, 泡茶、煮粥、炖肉、煲汤均可。不过, 市面上的“毒枸杞”让不少市民敬而远之。要想鉴别枸杞的品质好坏并不难, 抓一把泡水就能进行区别。正常枸杞由于天然色素的作用会使水色偏黄, 如果您的枸杞沾水后放在纸巾上红得非常漂亮, 那极有可能是“染色枸杞”。

好来历枸杞全部是靖远农户从田间地头采摘的, 经自然晾晒后不经过任何加工, 颗粒大、质量上乘。经河南科技大学动物科技学院检测, 好来历寻鉴监督团带回的甘肃靖远枸杞田土壤样本、枸杞样本, 结果全部合格。



好来历枸杞、山药粉

补中益气还是金棍山药粉

随着现代生活节奏的加快, 糖尿病患者如何健康饮食一直困扰着许多人。好来历山药粉有着卓越的降血糖作用, 是糖尿病患者理想的食疗药品。此外, 山药粉还能防止心血管系统脂肪沉淀, 保持血管的弹性, 防止动脉粥样硬化过早发生, 减少皮下脂肪沉积。

好来历金棍山药粉富含18种氨基酸和10余种微量元素及青春因子(DHEA), 所以有健脾胃、补肺肾、补中益气、健脾补虚的功效, 其滋阴壮阳、增强新陈代谢的效果特别出色。

目前市面上的山药粉良莠不齐, 大多不能与“营养”“卫生”画等号。好来历金棍山药粉原料全部采自国家级精品怀山药标准示范基地, 根根都是垆土(黑色坚硬而质粗不黏的土壤)五年轮种、农药残留检测合格的精品山药。

此外, 作为好来历战略合作伙伴的怀山堂生物科技股份有限公司坐落在怀山药的核心产区温县, 是“铁棍牌山药”“金棍牌山药”的商标持有者。其生产流程完全按照国家QS食品标准生产, 不仅完全摒弃了传统的硫磺熏制技术, 还采用先进的细胞破壁技术, 保持细胞持久活力, 实现山药营养价值的全方位保留。

因此, 好来历金棍山药粉是一款无防腐剂、速溶剂等任何添加剂的纯天然高营养食品, 市民可以放心食用。

好来历各区域专卖店地址

区域	店名	联系人	地址	联系方式
涧西区	好来历黄河路店	郭媛	黄河路与辽宁路交叉口向北30米路东(黄河路83号)	18638825888
	好来历南苑路店	饶学富	南苑路清华园正门口东	15539729838
	好来历科技馆店	高万敏	南昌路1号(市科技馆对面, 牡丹妇产医院向南100米)	13837977347
	好来历天津路店	张笑笑	天津路与西苑路交叉口南200米路西	18037917806
	绿润便利店	马纪伟	南昌路与寨南路交叉口兴隆花园内207号楼	18637906072
洛龙区	好来历报业大厦店	朱妍	开元大道洛阳日报报业集团1809室	63350000
	好来历古城路店	史春燕	古城路与学府街交叉口东北角古城路农贸市场二楼8号门市	13937966444
老城区	好来历神都大厦店	李鸿雁	九都路定鼎立交桥东宇博大酒店向北100米神都大厦一楼	13213538007
高新区	好来历延光路店	姚兰	延光路10号(延光路与翠微路交叉口)创业服务中心6楼	18637928426
西工区	御福源便利店	李志强	西工区凯旋路小学西门面	18238822880
	建洛放心豆腐专卖店	张建军	行署路菜市场中段彩板房04号	13939913936
	建洛放心豆腐专卖店	王月琴	唐宫路菜市场	15517995329
瀍河回族区	冷鲜肉店	安红伟	恒大绿洲19-106商铺门面众品冷鲜肉店	18336789871
伊川县	好来历伊川店	屈佳佳	伊川大张盛德美向南50米路西金利福珠宝店内	68361669
孟津县	好来历孟津店	吕大勤	孟津县孟庄市场西出口正大冷鲜肉西10米	18137753577
吉利区	好来历吉利店	翟向阳	吉利区河阳路中段吉利一中对面(石化医院西300米)	13783165231
宜阳县	好来历宜阳店	王国锋	宜阳县香鹿山大道香山丽都东门口	68789888
栾川县	好来历栾川店	王先生	栾川县伏牛南路高杆灯南100米	18638814884



好来历·原生态放心安全生活资源推荐



好来历·石磨面挂面系列

优质井灌小麦石磨面通粉
 全程无矾、无碱、无盐
 无任何食品添加剂
 配料足、安全营养
 满斤包装, 好吃不贵

好来历诚招各区域加盟商

争创中国石磨面挂面著名品牌

- 石磨面挂面 4.5元/袋
- 绿豆面 5.5元/袋
- 番茄面 4.9元/袋
- 荞麦面 5.6元/袋
- 山养柴鸡蛋面 5.9元/袋



手工酿造
 纯粮固态发酵
 百姓价格
 一线名酒品质

好来历24小时订购热线: 0379-66778866
 集团客户及售后服务: 0379-63350000
 洛阳老酒20分钟抵达全城餐桌专用热线:
 酒乐go 0379-66777766

尽悉原生态优质安全生活资源
 登录好来历官网
www.lyhll.com