

今日关注

赶紧找秋裤
否则扛不住冷空气杀到,今日最高气温较前
几天降10℃,且本周多阴雨天气

核心提示

□记者 杨凤轩 通讯员 禹东晖

昨天冷空气来到我市,带来了大风,我市部分地区的风力超过4级,孟津县气象局及市气象局先后发布了大风蓝色预警信号。受冷空气影响,我市今日最高气温较前期下降10℃,此外,本周我市大部分时间将处在阴雨相间的天气中。

今日要降温,记得穿秋裤

一股较强冷空气“驾临”我市,昨日虽然是个晴天,但风较大,傍晚到夜里的风还带着一股寒意。

26日14时50分,洛阳市气象台发布大风蓝色预警信号,称在24小时内,除栾川外我市大部分地区有大风,平均风力5级左右,阵风6到7级。在此之前,孟津县气象局于14时38分也发布了大风蓝色预警信号。

为什么冷空气到来时常会有大风天气?对此,气象专家称,风是由各个区域的气压不同而引起的,冷空气气团气压比较高,若此时本地受低气压控制,就会形成不同的气压梯度力,空气就会从高气压区向低气压区流动,形成大风。

据了解,今日风力依然较大,市气象部门提醒大家,大风天气,尽量不走背街小巷,因为城市不少地方会因建筑物阻挡,在一定区域形成风速较高的“狭管风”。此外,市民外出时还要避让广告牌、树枝等。

大风天气,出门最好戴口罩,保护口鼻健康,并注意每天更换。若有异物入眼,为防异物划伤角膜,千万不要揉,可以多眨眼睛,促进泪液分泌将异物排出。大风还会加速皮肤水分的流失,故应注意皮肤保湿。

本周多阴雨天气,注意“低温抑郁症”

洛阳晚报记者从市气象部门获悉,此次冷空气带来的影响主要体现在降温方面,大部分地区最高气温较前期下降10℃左右。

“这次降温明显,但达不到寒潮标准,只能说是一次冷空气活动。”市气象专家表示,这次降温离寒潮的标准还有很大差距。

专家解释称,我国气象部门规定,寒潮来临即指某一地区冷空气过境后,气温24小时内下降多于8℃,且最低气温下降到4℃以下;或48小时内气温下降多于10℃,且最低气温下降到4℃以下。而据市气象部门预计,今日我市最低气温为10℃左右,尽管最高气温下降明显,但依然达不到寒潮标准。

“根据目前的气象资料分析,27日傍晚到夜间部分地区有小雨。”市气象专家介绍称,本周我市多是阴雨相间的天气,受此影响,我市气温不会再有前几日那样温暖的感觉了。

阳光消失不见,气温骤然下降,这些天气因素会使人体新陈代谢和生理机能受到抑制,导致内分泌功能紊乱,进而使人情绪低落,注意力难以集中,严重的还会引起心慌、多梦、失眠等一系列“低温抑郁症”。

本周,虽然太阳要躲在云后了,但我们可以让阳光充满心房。寒冷的阴雨天气里,大家不要长时间“宅”在室内,打球、慢跑、做瑜伽等适当的运动会刺激人体新陈代谢,也有助于帮助人们保持积极心态,此外,走亲访友或者逛街购物也有助于宣泄不良情绪。



①

星光灿烂
层林尽染

刚刚过去的双休日,天高云淡,空气清新。我市周边山区,秋色正浓,红叶烂漫,层林尽染,着实让出游的市民激动了一把。清澈无垠的天空,让满天的星星映入摄影师的镜头。“拍摄的时候我激动得流泪了!”静夜里在老君山拍摄银河的摄影师李毅哲的微信让好友们惊叹不已。

据悉,红叶秋色可持续到11月上旬,但近期的天气条件无法让人们看到秋叶饱满的色彩和夜空眨眼的星星了。



②

图① 《星河》10月25日,李毅哲摄于栾川老君山

图②图③ 《红叶》10月25日,张晓理、张斌摄于洛宁县小界乡瓦川水库周边



③