

今日天气

8℃~14℃

阴天有小雨
部分地区中雨
偏东风2级~3级

未来几天

10月

29日 阴天有小雨 10℃~14℃

30日 多云到阴天 10℃~15℃

31日 阴天有小雨 11℃~14℃

11月

1日 阴天转多云 10℃~16℃

2日 多云转晴天 8℃~16℃

3日 多云 4℃~16℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

10月26日

污染指数 112
空气质量状况 轻度污染
首要污染物 PM2.5
(洛阳市环境监测站10月27日发布)

10月27日

PM2.5(μg/m³) 31(18时)天气版记者:杨凤轩
天气版QQ群:307978071
天气版新浪微博:@晚报四季美
记者新浪微博:@杨凤轩V

秋风萧瑟秋雨凉 出门莫忘添衣裳

本周我市多阴雨天气,极端最低气温7℃

□记者 杨凤轩 通讯员 禹东晖

昨天,云厚了,虽然细看还能见到云缝中的蓝天,但阳光还是未能穿透云层。没了阳光的照耀,多了冷空气带来的大风,天气一下子冷了下来,颇有种一夜之间由夏末进入初冬的感觉。

“昨天那么风和日丽,今天(27日)就变得阴冷了,看预报这还是要下好几天雨的节奏,我也开始怕冷了!”网友“E调静默”表示。

网友“@WzzzzzzZ啊”说:“骑车出门头发被吹成各种分头,手好冷,难道是秋裤在召唤我?”一夜秋风紧,气温骤降十来度,您是选风度还是要温度?据中国天气网数据显示,27日我市

最高气温只有12℃,比前一日低了12℃,只差一天就出现这样的气温差距,的确有点“一夜入冬”的感觉。这天气,不单是穿秋裤了,风衣毛衫也该上岗了。

本周,我们几乎将在风雨里泡一周。据市气象部门预计,本周我市降水量略偏大,平均气温略偏低,极端最低气温7℃。周内冷空气势力较强,气温较上周有明显下降,受高空低槽的影响,多阴雨天气。

具体预报为:今天全区阴天有小雨,局部地区中雨,偏东风2级到3级,气温8℃到14℃;明天阴天有小雨,部分地区中雨,气温10℃到14℃;30日多云到阴天,大部分地区有小雨;31日阴天有小雨;11月1日阴天转多云,西

北风4级左右;11月2日多云转晴天。

天气乍冷,又逢阴雨,大家不妨学一学南方朋友的饮食习惯,煲一锅养生汤来暖身去燥。您可以买上几根排骨配上冬瓜薏米,放在盛满清水的砂锅里煲,薏米除湿,冬瓜也能清热化痰,除烦止渴,再加上营养价值高又不油腻的排骨,熬出来的汤虽然清淡却香味十足。煲时不需要其他的调味料,原汁原味就已很好。若爱吃甜,也可以提前泡发一朵银耳,配上红枣莲子或是雪梨,小火慢炖。

其实,在被阴雨挡在屋内的日子里,给自己和家人煲汤也是一种积极的生活态度,砂锅凉水,小火慢炖,听着咕嘟咕嘟的水声,看着明明暗暗的火苗,不也是一种平淡而温馨享受吗?

【看图说“花”】



晚报微信网友 郑笑朋 摄(线索奖30元)

臭牡丹 名虽“臭” 花却艳

□记者 杨凤轩

- 拍摄时间:10月19日
- 拍摄地点:伊川县葛寨乡北园村

臭牡丹不是牡丹,它是马鞭草科大青属的植物。臭牡丹叶色浓绿,花朵优美,针芒似的花瓣齐斩斩地向外温柔刺出,花朵颜色艳丽,由蒂向瓣,色泽渐浅,是一种非常美丽的园林花卉。

其实臭牡丹并不臭,只是气味重而已。因为气味浓郁,臭牡丹开放时常会引来蜂团蝶阵,甚至一些不知名字的爬虫。

中药中的臭牡丹即来自臭牡丹的根、茎、叶,具有解毒消肿、化痰活血的功效,主治偏头风、无名肿瘤等症。夏季采叶、秋季采根,鲜用或晒干备用。著名的云南蛇药中也含有臭牡丹成分。

臭牡丹适应性非常强,抗逆性强,对水肥要求不高,它可在海拔2500米以下的山坡、林缘、沟谷、路旁、灌丛润湿处很好地生长,喜阳光充足和湿润环境,耐寒耐旱,也较耐阴,宜在肥沃、疏松的腐叶土中生长,还可作为优良的水土保持植物。

三报在手/精彩拥有

洛报品质 永远领先

更强 更强大的新闻资讯服务
更快 更快捷的家庭生活服务
更高 更高的综合服务平台
更广 更广阔的媒体辐射面

《洛阳日报》全年定价268元 《洛阳晚报》全年定价168元 《洛阳商报》全年定价126元



大征订开始啦!

▶ 24小时征订咨询热线: 66778866

洛报集团携手尧皇食品科技有限公司倾情回报20万订户

文化套餐

10月订报实惠套餐: 1.赠送价值2600元大礼包; 2.赠价值20元钢精盆1个。

全年《洛阳晚报》168元全年报款+全年《特别关注》(月刊)60元+价值2600元大礼包

全年《洛阳晚报》168元全年报款+全年《益寿文摘》(月刊)118元+价值2600元大礼包

全年《洛阳晚报》168元全年报款+全年《大家文摘》(周二刊)156元+价值2600元大礼包

全年《洛阳晚报》168元全年报款+全年《家教世界》(月刊)54元+价值2600元大礼包

2600元大礼包

送时尚:

◆送价值128元儿童摄影卡1张;

◆送价值22元王城公园动物园五折门票3张;

◆送价值82元神州牡丹园五折门票3张。

送旅游:

◆送价值180元西泰山门票3张;

◆送价值180元黄河丹峡门票3张;

◆送价值22元王城公园动物园五折门票3张;

◆送价值82元神州牡丹园五折门票3张。

送实惠:

◆送价值38元牡丹鸡蛋优惠券;

◆送价值72元增益速递优惠券。

送健康:

◆送价值160元健康体检卡1张;

◆送价值1250元口腔诊疗卡1张。

送文化:

◆送价值100元的电影优惠券1张;

◆送价值200元的小记者培训卡1张。



特别鸣谢: 增益速递洛阳公司、洛阳市妇女儿童医疗保健中心、洛阳首电医院、美年大健康洛阳旗舰店体检中心、西泰山风景名胜、黄河丹峡风景区、王城公园、洛阳神州牡丹园、洛阳横店电影城、洛阳雅香楼食品加工有限责任公司、洛阳美莱口腔诊疗中心、洛阳拜尔口腔景华路门诊部、洛阳童画儿童摄影