

休闲·酒水

适合咱北方人的健康养生凉茶——马尚好(十二)

今冬吃火锅 相伴马尚好

□本刊记者 景庆霞

霜降已过,即将立冬,天气变冷,吃火锅的时节来到了:一大群人围着热气腾腾的火锅,涮着、吃着、说着、笑着,其乐融融,悠哉悠哉。但切记,吃火锅易上火,还可能引起某些疾病。所以最好边吃边喝——不是喝酒,而是喝我们北方人的火锅“伴侣”——凉茶马尚好。

马尚好

适合吃火锅时饮用

初冬是个干燥的季节,很容易上火,许多火锅的底料和调料都很辛辣、口味重,吃货们在满足口腹之欲的同时,经常出现咽喉肿痛、口腔红肿、鼻唇干裂,甚至便秘、痔疮等问题。再加上许多火锅搭配涮羊肉、牛肉等高热量的食物,更如火上浇油。

所以,吃货们一定要记好,科学吃火锅,既要荤素搭配,同时要做好下火的准备。比如,在吃火锅狂欢的同时,喝上一罐下火的凉茶,既饱了口福,又避免重口味、高热量、辛辣物对身体的伤害,何乐而不为?

在挑选凉茶时,建议挑选北方凉茶。我国南北在地理气候、饮食习惯、生活习惯等方面存在着很大差异,凉茶也有南北之分。北方人易上火,在凉茶饮用上,以清除肝胆内热为主。如马尚好,就是专为北方人量身订制的健康养生凉茶,特别适合吃火锅时饮用。



(资料图片)

何以解忧 凉茶相伴

《本草纲目》《黄帝内经》等均有记载,金银花是清热解毒的良药,用于咽喉肿痛等症状;蒲公英则可以清热解毒、除肝热;栀子具有泻火除烦功能,用于虚热烦躁等。由洛阳本草生物制药股份有限公司生产的凉茶马尚好,萃取的就是金银花、蒲公英、栀子等草本植物精华,按照古方秘制而成。

马尚好整个制作过程非常严谨,采用无菌技术,不添加任何香精、色素和防腐剂,符合现代人养生保健的需求。自从投放市场以来,马尚好以精美、喜庆的包装,朗朗上口又有良好寓意的名字而被市民所熟知。

火锅吃货们记好了,火锅好吃,后患多多;何以解忧,凉茶相伴。你准备好了吗?

感受缘文化 共享今世缘

“有缘千里来相会”,喝下这杯今世缘,大家一起来感受缘文化。10月22日,我省十多家媒体一起走进江苏今世缘酒业,共同感受缘文化。

据了解,今世缘的现代化不仅体现在建筑上,更突出在“生态酿造”的环节中。把白酒酿造工艺向上游和下游延伸,把绿色植入酿酒生产的方程式并反

哺自然,是今世缘生态酿造的法则。现代化的酿酒车间、机械化的酿造方式,开创了中国白酒酿造的新纪元。

今世缘酒业副总经理、销售总监倪从春是个性情中人,对缘字有几种概括:第一种缘是姻缘,在婚庆市场,今世缘酒业打造出婚庆一站式服务,突出“有喜庆,今世缘;结婚,当然今世缘”的

品牌核心诉求,填补了目前中国还缺少一款全国化“喜宴酒”品牌的空白;第二种缘是友缘,“他乡遇故知”时何以表达喜悦之情;第三种缘是机缘,随着饮酒行为从政务消费转向商务消费,“圈层”之间的商业合作更被看作是一种机缘。饭桌之上,饮酒“思缘”,合作“惜缘”,谋求长久之道还需“修缘”。

扫描酒资讯二维码有机会获得温泉门票和酒券

您只要扫酒资讯二维码关注我们,成为酒资讯粉丝,并发送您最喜欢的温泉度假区到微信公众平台,将有机会获得凤翔温泉度假山庄门票一张、洛阳宸华商贸有限公司提供的价值100元的酒券1张。每周我们将抽取10名幸运粉丝,获奖人员名单将在《休闲周刊》或酒资讯微信公众平台上公布。

名额有限,快快拿起手机,扫描二维码,“关注”我们吧。

特别鸣谢凤翔温泉度假山庄与洛阳宸华商贸有限公司对本栏目的友情支持。

友情提示:温泉有三大理疗作用:

第一,补充矿物质。温泉是一种天然的盐类溶液,大部分化学物质都处于离子状态。所以泡温泉时,矿物质可透过人体的皮肤进入身体,补充身体所需的矿物质,这是温泉独有的作用。第二,加速身体血液循环。温泉中的氦与空气中的氦不同。医学实践表明,最适宜的温泉水温为35℃至42℃,不仅使人体感觉舒适,也有利于保存水中的有利成分。36℃以上的接近体表温度的温泉更合理疗。此外,含氮比较多的温泉能对皮肤产生刺激作用,加速身体血液循环,起到辅助医疗作用。第三,通过静压进行按摩。泡温泉感觉舒适,并对浮肿和

关节肿胀有很好的理疗作用,是因为温泉所特有的按摩作用。温泉水中所含有的气体(比如氦气),由于地下压力比较大,无法释放,一旦到达地表,这些肉眼可能看不到的气体就会溢出,冲击人体的皮肤和血管。



酒资讯二维码



品酒品人 懂酒懂人生

□董千里

从穷山恶水,寒窗冷板凳一路冲杀出来,初登三尺讲堂,俺还真不识醉滋味,奈何书香深处酒香浓:武松景阳岗斗猛虎、林冲风雪山神庙,“醉里挑灯看剑”“一樽还酹江月”,还有《琵琶行》《醉翁亭记》……唐诗、宋词、元曲、汉文章,似乎中国文学“奇绝妙绝之文,无一笔不在酒上出色”。本人只好照本宣科“强说酒”。

陆续亲尝了自己或他人的饯行酒、接风酒、庆功酒,喜酒、满月酒、寿酒等。闻香识女人,品酒品人生。杯起杯落间,岁月流逝,在推杯换盏中、觥筹交错里,饮酒多了,还真从五光十色、浅浅酒杯中窥出酒场百味。

从酒泉座次排定,到敬酒起承转合,再到觥筹交错,无不体现中国深厚的文化。酒是物质的,文化是精神的。文化因酒而博大精深,酒因文化而精彩纷呈。

酿就春夏秋冬酒,醉倒东西南北人。或为义饮,或为情醉,或为利举杯。每个人可以选择小酌、牛饮,正如每个人可以选择演绎自己的人生……

也有“醉翁之意不在酒”。单位老总接待更高一级人事领导时,酒至耳热际,那位领导“将”老总说:一杯一个编制。已至醉癫的老总一口气喝干了6杯,于是,久拖的人事编制一下子解决了半打……

品酒品人。酒风与作风、酒品与人品、酒德与道德、酒量与能量之间有多大关系,待查,毕竟实践才是检验真理的唯一标准!不过,无论怎么喝都需把握底线。

《人民文学》前常务副主编、作家周明在《酒趣》中说:“本来成熟的人是有饮酒之道的,立身须诚实,喝酒须狡猾。”“对酒当歌,人生几何?”人们知道我醉了,却不知道我为什么醉。

懂酒懂人生,醉了,不絮叨了,一切都在这杯董酒里。冷暖自知!

酒里乾坤大,杯中日月长。《杯酒乾坤》邀您投稿,在品酒中共品人生!感谢洛阳宸华商贸有限公司对本栏目的支持,来稿刊发者可获得该公司提供的贵州新贵董酒2瓶,请在见报3日内领取。

●地址:洛龙区开元大道218号报业大厦20楼东厅《休闲周刊》
●邮箱:lywbcfzkb@163.com

国密品质
中国董酒

本栏目由洛阳宸华商贸有限公司协办
电话:(0379) 63691187 13383799258

酒水广告统筹:杨飞
电话:15978623881