

# 文娱·关注

女明星产后急复出  
身价暴涨的背后其实也有不少焦虑

## 舍不得孩子挣不着钱?

□据《广州日报》

近日,有媒体报道马伊琍在上海开工拍戏,这是马伊琍在文章“出轨门”事件后首次亮相。同一天,华谊音乐官方微博发布消息称歌手何洁将全面复出,此时距其产子才过去3个多月。无独有偶,杨冪、孙俪、侯佩岑等女星纷纷产后不久即重出江湖。

不要以为女明星们都是工作狂,对于产后复出,她们大多十分纠结,谁都不想错过孩子日新月异的成长,可好不容易在娱乐圈占据的一席之地总不能拱手相让吧?她们面临的何尝不是千千万万个职场女性共同的难题——工作与带娃咋就不能两全呢?



姚晨孕照



孙俪《辣妈正传》海报

### 表面风光:产后复工身价涨

最近刚复出的杨冪,身材依旧火辣,被赞似少女,人气爆棚,微博粉丝突破4000万。粉丝感叹生完孩子的杨冪皮肤更好,“不知道的还以为小糯米是你妹妹”。

孙俪怀孕生子后3个月即宣告复出,身价暴涨,接拍带有自身经历色彩的《辣妈正传》,以“辣妈”形象回归,而且她还凭借这一角色获得金鹰最具人气演员奖。羡慕旁人的是,孙俪

老公邓超最近也是顺风顺水,导演的电影斩获高额票房,加盟综艺节目聚拢极高人气。夫妻两人不时在微博上晒娃晒幸福,幸福满满。

姚晨产后接拍《离婚律师》,口碑颇佳,身价不菲。赵薇产后大手笔执导的《致青春》,奠定了自己新晋女导演的地位。这些女星游走在事业和家庭的平衡地带,以强大的内心和良好的体力,源源不断地散发出能量,得到风光体面的回报。

### 内心彷徨:复出太早受煎熬

可是,并不是每位女星都能妥善处理好家庭和工作的关系。分身乏术,体力、精神备受挑战……她们也会在劳累、压力、焦虑的重压下饱受煎熬。

在何洁复出之前,她就在微博上透露职业女性当妈妈的艰辛:“现在看来,工作和带娃真是难两全,是该妥协找个育儿嫂什么的吗?可是内心还是很放心不下,好难过,求安慰。”

姚晨产后虽然事业再创辉煌,但是背后付出的代价也不小。“有一段时间挺郁闷的,觉得小孩都有点儿不认我,觉得陌生,那个感觉挺

失落的。”小土豆在家,姚晨念子心切,那段时间拍摄压力也很大、很焦虑,精神和体能上都很难。

除了体力不支,舆论的纷扰也会让女星不堪其扰,何洁生完小孩后首次露面,媒体称之为“身材显得十分臃肿,脸也圆润不少”。赵薇刚复出时,因为身材没有恢复,网友狠批她“让身上的名牌服饰看起来像睡衣”。这样的舆论自然会让不少刚尝到做母亲喜悦的女星扫兴,更别提有些女星产后复出过于心急,舆论便会质疑其不顾宝宝,就想着赚奶粉钱、不负责任等。

### 专家意见:产后一年多陪陪宝宝

广州市向日葵心理咨询中心心理、情感咨询师王宇赤表示,如果有条件,产后妈妈最好一年后再复工。她称母亲孕育孩子时,两人浑然一体,此时胎儿身处母亲的子宫内,这是一个既隐秘又安稳的环境,能给胎儿提供安全感。

分娩是宝宝体会的人生第一次分离焦虑,出生后婴儿在3个月内,通过气味、肢体触碰等方式与母亲交流,此时如果母亲长时间不在身边,婴儿面对完全陌生的世界,心里的安全感会坍塌、分离焦虑会加剧,这种影响会延续一生。

只有在婴儿一岁左右时,才能逐渐意识到与母亲不是一体的,能接受分离,但母亲仍然不能一走几个月,而应该常在身旁。如果母亲在孩子很小时经常不在身边,孩子很可能一生都走不出母婴依恋关系。

过早返工,不但对孩子不利,对妈妈来说也是挑战,“生完孩子后,母亲会有巨大的心理压力,对孩子牵挂多,以这样的状态回归竞争激烈的职场,也很容易让妈妈焦虑,不利于妈妈产后的身心恢复”。

# 洛阳人看洛阳手机报

洛阳本地新闻资讯内容丰富,总量占到了

60%以上。

**定制方法** 移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。  
联通用户发送短信 712 到 10655885 订阅, 3元/月, 不收GPRS流量费。