

乐活达人

# 吹拉弹唱 每一天都是这么乐和

□记者 闫卫利 社区特约记者 刘彩琴 文/图

「满天星」



有一种说法,有六成癌症病人不是病死的,而是被吓死的。大多数病人得知自己患癌后意志消沉,认为自己离死不远了。网友“满天雨”对病魔的态度可不一样,她是活一天乐一天,不乐白不乐。

抢鲜播报

## 登黄山、游宏村

人们常说:“五岳归来不看山,黄山归来不看岳。”奇松、怪石、云海、温泉被称为“黄山四绝”。最著名的迎客松,多少年来抵御风吹雨打、霜剑冰刀,吸取岩石中的点滴水分和营养,迎着阳光稳稳地屹立于峰崖之上。

宏村被誉为“中国画里的乡村”。它背倚黄山余脉,有时云蒸霞蔚,有时似泼墨写意,四周山色与粉墙青瓦倒映湖中,人、古建筑与大自然融为一体,似一幅徐徐展开的山水画。

周末,跟随“游走部落”户外团队登黄山、游览宏村吧。

活动时间:10月31日至11月3日

参与方式:登录“洛阳社区·游走部落”板块在相关帖子下跟帖报名参加。

## “人间仙境光雾山” 摄影活动邀您参加

光雾山地处川陕交界的四川省巴中市南江县境内,因光雾山风景区由西向东切割的不同深度,形成了景色各异、神奇壮丽、气势磅礴的自然山水景观。光雾山尤以秋色最为迷人,景区每到金秋时节就呈现出万山红遍、层林尽染的绚丽奇观。

周末,“洛阳徒步”户外团队带您前往人间仙境光雾山,欣赏漫山红叶。

活动时间:10月31日至11月3日

参与方式:登录“洛阳社区·洛阳徒步”板块在相关帖子下跟帖报名参加。

## 银树沟银杏林摄影活动开始

银树沟古银杏群位于南阳市西峡县二郎坪乡银树沟生态风景区内,这里的银杏叶,用不同的姿态挂在银杏树上,迎着秋日的暖阳;落叶不时在秋风里翻飞,染黄了大地,孕育着下一个春天。行走在古银杏树园里,远离尘世的喧嚣,呼吸着清新的空气。

周日,和“洛阳徒步”户外团队去看银树沟最美的银杏树叶,把秋天的爱带回家吧!

活动时间:11月2日

参与方式:登录“洛阳社区·洛阳徒步”板块在相关帖子下跟帖报名参加。

登录洛阳网·洛阳社区报名参加活动,网址 <http://bbs.lyd.com.cn>。(崔婕 整理)

## 吹拉弹唱样样行

“满天雨”,家住涧西区延安路市东升二中东院家属院,她57岁,是个多才多艺的人,早年没有音乐基础,她凭着自己对音乐的热爱,自学了乐理知识,教了30多年的小学音乐课。后来她又自学弹琴、吹巴乌和葫芦丝。

在“满天雨”家里,我们见到了

她。只见她面色红润有光泽,她和我们说说笑笑,根本看不出她是一个癌症患者。在说笑中“满天雨”把乐器拿了出來,当即给我们吹奏了一段舒缓而优美的曲子。

在“满天雨”家门外的空地上,菜苗绿油油的,这是她亲手种下的,邻居谁吃谁摘。她不愿意把自己当

病人,菜照种,健身舞照样跳。为了治病,她的右臂埋了针,不敢大幅度活动,她就用左手舞着跳。她带一个小型的播放机,从网上下载舞蹈视频,跟着视频学跳舞,周围的邻居都被吸引过来跟着她起舞。她说,近期她准备学习舞蹈《小苹果》和《鸿雁》,学会了跟邻居们一起跳。

## 化疗唱歌两不误

没病前“满天雨”参加了雨之声合唱团,那时候她风雨无阻去练歌,有病后除了治疗,她照样不缺课。

一般做了放化疗后,病人会呕吐恶心,浑身无力。“满天星”做了化疗后,症状一减轻,就骑上电动车去练唱歌。她是合唱团低声部的部长,低声部的歌友能不能跟上“大部队”这是她最关心的。她颇具号召力,一登场歌友们的劲儿都提起来

了,练歌特投入。在教歌老师休息的空当,她弹琴伴奏组织大家练歌,歌友们觉得,不好好练都对不起她那份热情。

“满天雨”是个暖心大姐,每次去唱歌前,她总要忙乎一阵,做蒸菜、烤面包、摊饼,她把这些都大兜小兜地带到练歌的地方,哪个歌友没顾上吃饭,也不用担心饿肚子。做完手术后,歌友们怕累着她,劝她不要再带吃的了,她笑

着说:“大家不要把我当病人看,看着大家吃,我开心,更有利于身体恢复。”

合唱团组织大家去K歌,“满天雨”也积极参加,《你的眼神》《轻轻地告诉你》……她放开歌喉跟着大家唱起来。

用“满天雨”自己的话来说:“人活着不在于活的时间有多长,而在于活的质量有多高,活一天就要乐一天。”

## 美景如画



## 花海菊影

发帖人:胡公川

上传时间:10月16日

拍摄地点:王城公园

影像絮语:近日,我

和朋友到王城公园观赏以“中国梦”为主题的菊展。在阳光明媚、游人如织的公园里,艳丽的菊花千姿百态、造型精巧,真是美不胜收。

**驴行影像** 2014王城公园  
金秋菊展有奖摄影  
王城公园协办  
电话:63923119



发帖人:胖子

上传时间:10月4日

拍摄地点:王城公园

影像絮语:金秋十月,王城公园的菊展吸引了大量游客。斑斓的菊花、美丽的园景让人流连忘返,在公园西边这个被人们忽略的角落,竟然也是如此美丽……

**慧游天下 乘车一卡通**  
180元办卡 出游乘车便捷省钱  
电话:68621110 15670369941  
网址:www.lylsjq.com