

|天气·服务|

今日天气

5℃~16℃

晴天转多云
偏北风3级~4级

未来几天

11月

7日	多云转阴	7℃~13℃
8日	阴转多云	7℃~13℃
9日	多云	7℃~16℃
10日	晴	10℃~19℃
11日	晴转多云	9℃~17℃
12日	多云	3℃~18℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

11月4日

污染指数 92
空气质量状况 良
首要污染物 PM10
(洛阳市环境监测站11月5日发布)

11月5日

PM2.5(μg/m³) 74(18时)

大风起 天愈寒

风大难免天干,清热去燥,学学古人食菊花

□记者 杨凤轩 通讯员 禹东晖

昨天早晨,天有些阴,本来以为太阳不会再露脸了,但过了一阵,太阳还是出来了。阳光虽然没有前两天那么灿烂,但还是给人莫大的安慰。

昨天中午出门,感觉风不大,阳光虽不像前两天那么耀眼,但照在身上暖暖的。洛阳晚报记者查询中国天气网数据发现,昨日,我市最高气温为22℃,最低气温为10℃,从数据来看,昨天比前两天暖和些。

不过,今天好天气不再。市气象部门预计,受冷空气的影响,今天全区晴天转多云,偏北风3级至4级,气温5℃到16℃;明天多云转阴天,部分地区有小雨,气温7℃到13℃。

从预报来看,今天风力比较强,受此影响,我市空气相对湿度会进一步减小。在这种干燥的天气里,人们很容易上火,要注意清热去燥。

相关链接

清热去燥食菊花

说到清热去燥,大家可能想到用菊花泡水喝。秋日将尽,趁着菊花未谢,我们来聊聊自古流传至今的“餐菊”风俗。大诗人屈原曾在《离骚》中感慨:“朝饮木兰之坠露兮,夕餐秋菊之落英。”

菊花入饌,有不少讲究。菊花有观赏菊与食用菊之分,东晋葛洪所撰的《抱朴子》中称食用菊为“真菊”。南北朝陶弘景曾说:“一种茎气香而味甘,叶可作羹食者为真菊。一种青茎而大,作蒿艾气,味苦不堪食者名苦蕒,非真菊也。”

宋代林洪的《山家清供》中记有三种食菊方法。紫萸菊:“春采苗叶洗焯,用油略炒熟,下姜盐作羹,可清心明目,加枸杞尤妙。”金饭:“紫茎黄色菊英,以甘草汤和少许焯过,候粟饭稍熟同煮,久食可以明目延龄,苟得南阳甘谷水煮之,尤佳也。”菊苗煎:“采苗汤淪(yu è,煮),用甘草水调山药粉煎之以油,爽然有楚畹之风。”

到了明代,高濂在《遵生八笺》中记述了食菊“油煎法”和“凉拌法”:“甘菊花春夏旺苗,嫩头采来汤焯,如法食之,以甘草水和山药粉拖苗油炸,其香美佳甚。”《遵生八笺》中还有“菊苗粥”的做法:“用甘菊新长嫩头丛生叶,摘来洗净细切,入盐,同米煮粥,食之清目宁心。”清代,朱彝尊讲“菊花饼”做法:“黄甘菊去蒂,捣去汁,白糖和匀,印饼。”

近些年,还出现了以菊花等花卉制作锅底的“鲜花火锅”。近日空气干燥,您不妨学一学古人“餐菊”,清热去燥,尽享美味。



天气版记者:杨凤轩
天气版QQ群:307978071
天气版新浪微博:@晚报四季天
记者新浪微博:@杨凤轩V

盛世收藏·淘宝就来 参观热线:64859669



第二届洛阳国际珠宝翡翠玉器博览会

第二届洛阳国际艺术收藏品 紫砂 红木家具博览会

11月7日-10日

洛阳会展中心·开元大道286号

家财万贯,不如珍宝一件 万件奇珍异宝,怎能淘得镇宅之宝 凭此广告免费入场

看点1. 翡翠、和田玉等奇珍异宝荟萃: 钻石、翡翠、和田玉、碧玺、彩宝、琥珀、南红/玛瑙、独山玉、岫岩玉、黄龙玉、珍珠、水晶、砗磲、台湾七彩玉等万件奇珍异宝;

看点2. 红木家具、沉香艺术收藏品,不容错过: 黄花梨、紫檀、酸枝、乌木、金丝楠等古典家具,木雕、根艺、陶艺、寿山石、鸡血石、沉香、佛珠、四大名砚等收藏品;

看点3. 紫砂、瓷器、书画——国家级大师精彩献艺: 国家级大师传世之作,紫砂、名窑瓷器、茶具、油画、书法、国画、名人字画等;

看点4. 厂家直接参展,价格惊爆,珠宝专家现场免费鉴定: 原产地厂家直接参展,价格不到市场价的三分之一,鉴定专家现场免费鉴定,先鉴定后购买,让您买得放心。

