

极简理财



出行

篇



出行遵循极简主义理念,不仅能省钱,还能增强理财意识

“极简”出行,为家庭开支“节流”

□记者 程芳菲

或许,你已看过不少明星独立找食材、搭帐篷的穷游类真人秀节目,如果连食物在内的生活必需品只有20种,他们又会如何生存?近期江苏卫视的户外生活真人秀《这就是生活》出了新招数:化繁为简,感受极简主义生活。

《这就是生活》在首播时就取得了全国同时段收视第一的成绩,该节目强调的是人与物质生活之间的关系,主打极简主义理念,比如,明星被限制物品使用数量,选择携带的不同物品对应着不同的身心需求分析。

中国银行洛阳分行中银财富管理中心产品经理张华表示,对爱旅游的市民来说,如果运用极简主义理念,做好合理的出行规划,在享受愉快假期的同时,不会因冲动购物让钱包变瘪。

“交通、住宿是旅行中支出最大的两部分,如果在这两个环节上精打细算,也能节省一定的费用。”张华说,比如,可以选择晚发朝至的火车,既节省时间又能减少一天的住宿费用。如果选择乘飞机出行,可以提前预订机票,以便享受比较低的折扣。在住宿方面,可以在出发前通过网络做足功课,预订合适的酒店。

“国内不少景点都对军人、学生等提供一定优惠,因此,一定要随身携带身份证和其他有效证件,以便在可以享受优惠的景点节省开销。”张华说,此外,在出游前,市民还要为自己购买意外险,加强保障。在市场中有短期的意外险,从几十到几百元不等,在金额以及保障额度

方面要根据自身情况选择。

其实,不仅仅是出行旅游,在我们的日常出行中,如果合理运用极简主义理念,也能避免花冤枉钱,增强自己的理财意识。

家住新区的赵女士在周王城广场附近的私企上班,月薪近4000元的她并没有买车,而是选择坐公交车上下班。她说,自己每天坐公交车上下班,虽然车上比较挤,但不用为找停车位而烦恼。赵女士偶尔也会打车上班,通过打车软件打车,并使用优惠券,也能省下一笔钱。有时下了班,她会在离家还有4、5站的地方下车走回家。“这样,我每天都能保证走路的时间,也不用花钱办健身卡。”赵女士说,她认同极简主义生活理念的,化繁为简,不仅能省下一笔不小的开支,更重要的是能让自己轻松很多。

张华说,其实,极简主义生活不是让你去过穷日子,更不是让生活变得不开心,而是去除一些俗事繁缛,化繁为简,获得真正的自由和幸福。在生活中,运用极简主义生活理念,不仅能增强理财意识,有助于养成良好的理财习惯,还能较好的为家庭开支“节流”。

为客户提供优质的金融咨询服务,树立诚信品牌形象

易信金融: 真情服务 诚信至上

□记者 程芳菲

金融是当代经济发展的核心,一个地方要推进经济社会又好又快发展,就必须高度重视金融业持续、健康发展。随着经济发展,不少金融服务公司先后在我市落地开花,为客户提供优质服务,解决个人、企业融资难等问题。

作为金融服务公司的一员,河南易信金融服务有限公司(以下简称“易信金融”)始终秉承“合理运营、防范风险、创新服务、提升价值”的经营理念,主要经营汽车消费贷款,可为信誉良好的企业和个人提供优质、便捷的金融服务,为客户解决资金上的难题,提供安全、快捷、方便的融资平台。

易信金融总经理王瑞介绍,易信金融依托雄厚的资金实力、规范的运作模式、高效的服务手段,凭借多样化的产品以及专业的管理,为客户提供优质的金融咨询服务。为了能更好地服务客户,易信金融制定了科学的管理制度、成熟规范的运作模式、完善的风险防范机制以及高素质的管理团队,坚持“以诚信创品牌,以实力创未来”的理念,为客户打造专业、高效、贴近客户的金融服务。

“只有诚信至上,用真情服务每一位客户,我们的公司才会被大家认可。”王瑞说,今后,该公司将继续凭借良好的信誉基础和企业实力,打造一个从本土化向全国化发展的有核心竞争力、多元化的大型综合金融平台,助推我市个人及中小企业发展。

房产变现提“钱”走 “易房风顺”故事会

房产变现提“钱”走 “易房”风顺故事会

房产提前变现,帮我度过了流动资金短缺的危机

□本刊记者 李宝玉

订单日期心中绕,房产变现资金到——正是浩天置业的“易房风顺”,让老寇如期完成生产任务。

老寇在麻屯镇经营着一家实力较强、资信度良好的家具厂,去年年底签订了两笔大的订单,于今年五月完成订单生产任务,但老寇没想到去年上半年一批家具的贷款至今尚未收回,但眼下用于购买生产家具原材料的流动资金还有10万元缺口,订单日期在一天天临近,为了筹集资金老寇只好四处寻找资金来源。

经朋友介绍老寇找到浩天置业金融部经理张杰了解浩天置业推出的“易房风顺”项目,在得知购房者可以继续将房产放在公司待价而沽的前提下,然后每月支付一定比率的租金,便可以通过浩天置业向第三方机构租借需要的资金,等房子出售了,再把租借的资金还给第三方机构,听完张杰的讲解,老寇心里有了底,因为自己在市区有一套闲置的住房可以用来租借资金。

老寇通过简便的手续很快拿到了10万元的租借资金,成功购买了生产家具的原材料并如期完成了订单的生产任务。去年上半年的货款现在也已经到账,老寇归还了浩天置业的租借资金,只支付了两个月很少的租金便度过了危机。“‘易房风顺’项目真的是我们这些需要短期租借资金商人的福音。”张先生欣慰说。

欲知“易房风顺”详情请咨询张先生:18537900088 0379-60689521

饮食

篇



在食品工业发达的今天,我们要吃得健康 依边际效应精简饮食

□见习记者 郭飞飞

从吃饱到吃得讲究再到吃得健康,我们对吃的要求越来越高。在极简生活倡导者眼中,吃饭也是可以极简的。难道是要饿着肚子吗?当然不是,极简饮食是吃适量的、吃健康的。在经济学看来,就餐也可以套用边际效应,刚开始吃的时候是满足的,满足感达到最高后,继续吃的话就可能感觉不舒服。营养的摄入同样如此,达到身体需要的就好。

近来,“吃货”一词流行,不少人都乐意接受了这个称号,但是“吃货”绝对不意味着毫无节制地把各类食物塞进自己的肚子里,而是用挑剔的味蕾寻找食物最原始的味道。

极简生活倡导者会对食材进行简化,不用味精、不用热油,所有的食材都保留着最天然的风味,因而也更加鲜美。

想一想省去了各种调料、省去了各色零食、省去了费时、费力的煎炒烹炸,你的钱包和生活是不是都更为轻松了呢?

现实生活中,经常有人为了不浪费粮食,即使已经吃饱,也要勉强自己把剩菜吃完,在他们看来,把

剩菜丢掉是一种可耻的行为。不仅如此,有的父母会强迫孩子也不能剩饭。然而,从经济学来看,勉强自己吃掉剩菜才是浪费。为什么呢?

边际效应是指在其他投入固定不变时,连续地增加某一种投入,所新增的产出或收益反而会逐渐减少。也就是说,当增加的投入超过某一水平之后,新增的每一个单位投入换来的产出量会减少。同理,我们本可以美美地享受食物,为什么要把自己吃撑,让食物的美感减少呢?

也许一些人并不认同这一观点,他们坚信浪费可耻,国家不还提倡“光盘行动”吗?这里所指的不吃剩菜并不是故意剩下,而是希望人们按需点餐。在家做的话,最好也能根据个人的饭量避免浪费。而一旦有剩菜,最好不要勉强自己吃掉。

如果,您还认为浪费粮食就是不对,我们不妨算一笔账。如果吃掉剩下的半碗米饭,米饭是没有浪费掉,但这可能导致您肠胃不适,长此以往还可能导致身材走形,您或许需要在医疗保健上花费更多的金钱,不去爱惜自己的身体这不也是一种浪费吗?

在极简生活倡导者看来,就是要吃简单的、吃适量的。

