

洛阳·城事

甲状腺疾病：提防这个“沉默杀手”

妊娠期甲状腺功能减退症尤其应该引起孕妇注意

□记者 李砺瑾 通讯员 谢雅敏

“上周，一个早在十几年前就被诊断为甲状腺结节的女患者带她的母亲来医院进行检查，老人被发现患有结节性甲状腺肿。去年，这名女患者的妹妹在医院做了甲状腺手术。”昨日，河科大一附院新区医院核医学科副主任黄诚说，被称作“沉默杀手”的甲状腺疾病，已经成为发病率很高的疾病之一。

甲状腺疾病发病率越来越高

提到甲状腺，有些读者可能对它并不熟悉。黄诚说，甲状腺可以被看作人体的“发动机”，它制造、储存并分泌甲状腺激素，甲状腺激素能调节人体的代谢，调节体温、营养的合成和分解等，并促进人体生长发育，对维持身体所有组织、器官正常运转非常重要。一旦这个“发动机”不能产生足够的甲状腺激素，人体正常代谢水平就会下降，出现一些亚健康症状。

“15年前，每周来我们医院进行甲状腺检查的只有30人至50人，现在每天能达到180人。”黄诚说，近5年来，甲状腺疾病发病率越来越高，其中甲状腺癌更是“来势汹汹”。另外，甲状腺功能减退症（以下简称甲减）、甲状腺功能亢进症（以下简称甲亢）、妊娠期甲状腺功能异常、甲状腺结节等疾病也呈高发趋势。

那么，为何甲状腺疾病发病率越来越高呢？黄诚说，这和生活状态有一定关系。作为一种自身免疫性疾病，长期熬夜、压力大、饮食不规律等都会引发甲状腺疾病。

甲状腺是人体最大的内分泌腺体，而甲状腺细胞是人体唯一能吸收碘的

器官细胞，人们每天都会食用的碘盐和甲状腺疾病发病有什么关系吗？黄诚说，正常摄入的碘盐是没有问题的，但有些人受饮食习惯影响，偏爱海带、紫菜等食材，如果每天大量食用这些食材，就有可能引发甲状腺疾病。

妊娠期甲减，应该引起注意

黄诚说，他发现甲状腺疾病有明显的家族遗传倾向，曾出现患者的父亲、叔叔、弟弟等一家四口患病的情况。另外，还有不少患者是在体检时才发现患了甲状腺结节甚至甲状腺癌的，这样的例子屡见不鲜。

“现在，往往被忽视的是妊娠期甲减。”黄诚说，妊娠期甲减是导致新生儿神经、智力损害的重要因素之一。

孕妇妊娠期的前12周，是胎儿大脑快速发育期，在这个时间段内，胎儿自身的甲状腺功能还没有完善，完全靠母体“支援”，如果孕妇患了甲减，不能为胎儿大脑发育提供充足的甲状腺激素，那么就会影响到胎儿的大脑发育，这种损害将是不可逆的。

黄诚说，妊娠期甲状腺功能异常会造成妊娠期内胎儿流产、早产或围产期胎儿死亡等严重后果。有些孕妇在妊娠期被发现甲状腺出现问题后，因害怕对胎儿造成损害，不愿意进行治疗，这给胎儿带来的危险恰恰远远大于药物治疗本身。

因此，黄诚提醒，如果孕妇在妊娠期发现甲状腺出现问题，一定要接受医生的意见，进行治疗、用药。黄诚说，妊娠期妇女进行甲状腺疾病筛查的最佳时期是在妊娠8周以前，最好在怀孕前就进行甲状腺筛查，如果被确诊患病，最好在治愈后再怀孕。

《群众评诺》明日聚焦保险行业

您可登录新浪官方微博私信@洛阳晚报、回复洛阳晚报官方微信或拨打本报热线反映相关问题

□记者 韩铁栓

明日上午，今年第三期《群众评诺》节目将进行直播，关注我市保险行业的承诺、践诺情况。

届时，中国人寿保险洛阳分公司、太平洋人寿保险洛阳中心支公司、平安人寿保险洛阳中心支公司、人保财产保险洛阳市分公司、太平洋财产保险洛阳中心支公司和中华联合财产保险洛阳中心支公司的相关负责人将走进直播间，向市民介绍他们所在企业公开承诺、践诺情况，并接受现场评议代表及场外观众的提问和评议。

在节目现场，由人大代表、政协委员、专家学者等组成的5人评诺嘉宾团队，将根据暗访短片及市民反映的问题，对上述6家企业的承诺、践诺情况和所存在的问题进行提问，之后由90名评议代表对相关企业进行满意度测评，测

评结果当场公布。

市民在观看节目的同时，如果想反映保险行业存在的问题，可以通过登录新浪官方微博私信@洛阳晚报、回复洛阳晚报官方微信或拨打本报热线这3种方式，将问题告诉我们，我们将在现场把这些问题反映给相关企业或单位，让其落实和解决。同时，您也可拨打《群众评诺》节目的热线电话65512345，与6家企业的相关负责人进行互动。

洛阳电视台一套节目、洛阳新闻广播(FM88.1)将现场直播这期节目。洛阳电视台一套节目明日20时20分、14日16时30分以及洛阳电视台二套节目14日21时10分、15日9时40分将重播该期节目。

洛阳晚报新浪官方微博：@洛阳晚报

洛阳晚报微信号：lywb20
洛阳晚报热线：66778866

“十佳警嫂”候选人

展风采

市委宣传部市妇联市公安局主办

冯英 做个好警嫂 有苦更有甜



冯英在做饭

□首席记者 陈兵 特约记者 马少龙 通讯员 张伯伟 文/图

今年40岁的冯英是洛宁县公安局副局长金兴安的妻子。与丈夫结婚这10多年来，冯英扶老携幼，全力支持丈夫钟爱的公安事业，她也成了当地有口皆碑的好警嫂。

独自照顾家庭，她撑起“半边天”

“有苦更有甜。”昨日，谈及与金兴安结婚至今的感受，冯英笑言，下辈子还想当警嫂。

在洛宁县公安局兴华派出所工作时，由于工作繁忙，金兴安无法对家庭投入太多的时间和精力。为了不让丈夫分心，冯英放弃工作，全心全意做起“贤内助”：洗衣做饭、教育女儿、照顾老人……

1996年4月17日，将要分娩的冯英肚子疼得厉害，而金兴安则要突审一名涉嫌故意杀人的犯罪嫌疑人。直到次日中午，金兴安才骑自行车带妻子到医院就医。后来，他叫来岳母和母亲帮忙，自己则急忙回到单位工作。

女儿出生后，冯英独自担负起照顾女儿的重担。女儿年幼时常常生病，有很多次，冯英在晚上独自背着女儿去医院。有时，冯英还得抱着女儿到市区看病。

有一次，冯英在回家的路上，被一辆电动车蹭后受伤，她疼得不能下地走路。那时，她多想丈夫能陪在自己身边，可是丈夫太忙，无法顾家。她咬咬牙，跛着脚去接送女儿、做饭。虽然对这样的日子感到心酸，但冯英很能理解丈夫。

精心照顾公婆，她被老人夸“像女儿”

冯英在家中排行老小，是父母的掌上明珠。从小被娇惯的她，结婚后成了干家务、照顾公婆的能手。

2005年，年过花甲的公公骑三轮车外出时受伤，为了不让忙于工作

的丈夫分心，冯英独自骑电动车把公公送到医院，护理了一个星期。金兴安回家时，父亲已经准备出院了。他埋怨冯英：“出了这么大的事，咋不早点告诉我？”冯英委屈地说：“你又不肯赶回来，不如瞒着你，让你安心工作。”听到这句话，金兴安的眼眶湿润了。

冯英贤惠、孝顺，这让公婆逢人便夸她“像女儿”！

丈夫的“奖章”上有她一半功劳

金兴安曾任洛宁县河底派出所所长。河底镇距洛宁县县城约60公里。当时，河底派出所没有教导员、副所长，所里的很多事都要金兴安亲力亲为。为此，他不得不放弃节假日，全心扑在工作上。

于是，每到双休日，冯英就带着女儿坐公共汽车到河底派出所给丈夫洗衣做饭。在金兴安的努力下，河底镇的社会治安情况得到根本好转。金兴安任该派出所所长期间，一些人为了办事方便，想通过冯英接近金兴安。冯英总是微笑着接待，无情地拒绝。平时，夫妻两人也相互监督、相互提醒。

在冯英的支持下，金兴安努力工作，由普通民警升任派出所副所长、教导员、所长以及主抓刑侦工作的副局长，先后十几次被县公安局、市公安局评为先进工作者，并荣获省优秀人民警察、中原卫士等称号。

招标公告

力合·伊水苑主楼自行车坡道阳光棚项目。现面向社会公开招标。欢迎具备坡道阳光棚设计、制作安装的单位，携相关资质原件于11月13日下午3:00-6:00报名。报名地点：洛阳新区报业大厦1407室
联系电话：(0379) 65233526