

好来历山地生态小米新鲜上市



喜获丰收



谷子长势良好

□陈哲 赵卓文/图

小米是中国传统的五谷之一，原产于中国北方黄河流域。据《本草纲目》记载，小米能“治反胃热痢，煮粥食，益丹田，补虚损开肠胃”。由此可见，小米是一种食补的良品。

经好来历食品安全公众寻鉴监督团的专项寻鉴，位于洛阳市宜阳县韩城镇的锦实农业开发有限公司的产品被许可进入好来历·洛阳优质生活必需品保障平台。

1 营养价值居五谷之首，生活必需

由于小米的口感与大米相比会有粗糙的感觉，所以在前些年，小米和其他杂粮一样，市场被大米挤占得越来越小。不过随着近些年人们健康意识的增强，小米又被人们重视起来。

小米的蛋白质含量比大米高。每100克中含脂肪1.7克，碳水化合物76.1克，都不低于稻、麦。一般粮食中不含有的胡萝卜素，小米每100克含量达0.12毫克，维生素B₁的含量位居

所有粮食之首。

小米的芽与麦芽一样，含有大量的酶，有健胃消食的作用，常喝小米粥还可以防止消化不良及口角生疮。其实在过去，小米还有一种特殊的用途，就是给孕产妇补充营养。小米加鸡蛋是最传统的孕产妇食补方式，可以使孕产妇虚寒的体质得到调养，帮助她们恢复体力。此外，小米在减轻皱纹、色斑、色素沉着以及安神补脑方面效果也特别好。

2 山前洪积土，造就优质小米

豫西浅丘陵地区特别的地质条件，独特的气候，温差及日照，造就了好来历山地生态小米丰富的营养价值：色泽金黄，既黏又香，回味悠长！

好来历山地生态小米优良品质的形成，与它所处的地理环境和土壤条件是分不开的。宜阳韩城地处豫西浅丘陵山区，有“三山六丘一分川”之誉。该地区土壤为山前洪积土，土层

深厚，土质为红壤，较肥沃，加上豫西山地气候昼夜温差大，所以较适宜谷子的生长和发育。

根据寻鉴监督团带回来的小米土壤样本测定，好来历山地生态小米种植地土壤成分含量和物理性状明显高于其他地方。此外，好来历样本小米中还富含钙、磷、铁、硒等多种微量元素，为其他产区小米所少见。

好来历各区域专卖店地址

区域	店名	联系人	地址	联系方式
涧西区	好来历黄河路店	郭媛	黄河路与辽宁路交叉口向北30米路东(黄河路83号)	18638825888
	好来历南苑路店	饶学富	南苑路清华园正门口东	15539729838
	好来历科技馆店	高万敏	南昌路1号(市科技馆对面,牡丹妇产医院向南100米)	13837977347
	好来历天津路店	张笑笑	天津路与西苑路交叉口南200米路西	18037917806
	绿润便利店	马纪伟	南昌路与寨南路交叉口兴隆花园内207号楼	18637906072
洛龙区	好来历报业大厦店	朱妍	开元大道洛阳日报报业集团1809室	63350000
	好来历古城路店	史春燕	古城路与学府街交叉口东北角古城路农贸市场二楼8号门市	13937966444
老城区	好来历神都大厦店	李鸿雁	九都路定鼎立交桥东宇博大酒店向北100米神都大厦一楼	13213538007
高新区	好来历延光路店	姚兰	延光路10号(延光路与翠微路交叉口)创业服务中心6楼	18637928426
西工区	御福源便利店	李志强	西工区凯旋路小学西门面	18238822880
	建洛放心豆腐专卖店	张建军	行署路菜市场中段彩板房04号	13939913936
	建洛放心豆腐专卖店	王月琴	唐宫路菜市场	15517995329
	好来历洛浦路店	任萌	定鼎路与洛浦路交叉口(第五人民医院)向西100米路南	13303793099
	好来历明堂遗址店	李爱英	中州中路与定鼎路交叉口西100米路北	13007631157
瀍河回族区	众品冷鲜肉店	安红伟	恒大绿洲19-106商铺门面众品冷鲜肉店	18336789871
伊川县	好来历伊川店	屈佳佳	大张盛德美向南50米路西金利福珠宝店内	68361669
孟津县	好来历孟津店	吕大勤	孟庄市场西出口正大冷鲜肉西10米	18137753577
吉利区	好来历吉利店	翟向阳	河阳路中段吉利一中对面(石化医院西300米)	13783165231
宜阳县	好来历宜阳店	王国锋	香鹿山大道香山丽都东门口	68789888
栾川县	好来历栾川店	王先生	伏牛南路高杆灯南100米	18638814884
偃师市	好来历偃师店	王经理	西亳市场南门市食检所对面	13783132731

3 遵照自然生长规律，保证原生态

如今，小米已成为洛阳特产的一张响亮名片，但市面上鱼龙混杂的小米也着实让市民无从选择。好来历的山地生态小米，市民可以放心购买，从原粮产区到精细加工，与好来历合作的洛阳锦实农业开发有限公司已构建起小米全产业链管控模式。

第一，我们的小米在生长过程中完全遵照谷物的自然生长规律，三月播种，四月拔草，九月收获，生产全程完全不施任何农药，并且这片土地一年只种一次谷物，从而在源头上保证了好来历小米食用的安全性和营养价值。

第二，收获后的原粮要经过精选、去石、去壳、抛光、电脑色选等程序，以保证小米的纯度和质量。抛光处理，不仅可清除米粒表面的浮糠，还能起到使米粒表面淀粉预糊化和胶质化的作用，就是这样的传统加工方法与现代科技相结合，使好来历最大限度地保持了小米的原生态。

■ 产品规格：好来历金谷小米：9.5元/袋(400g)
好来历金谷小米：49.5元/袋(2250g)
■ 好来历24小时咨询热线：0379-66778866