



“生活在院子,是一场有关养生的修行”  
[系列报道之一]

# 修行,以院子的名义

## 【题记】

有人说,人生就是一场修行。  
无论置身车轮滚滚的都市里,还是栖息于山明水秀的自然中,人总免不了要面对自己——躯体和灵魂。  
所以,人就有了关于修身,或修心的诉求。  
修身,以期身体康健、安泰;修心,以期内心祥和、安宁。  
无论哪一种诉求,在龙门山下的院子,都可以找到通往理想国度的秘境。  
龙门一号,以院子的名义生活,以生活的名义养生,开启人生的修行之旅。



## 修行,以养生的名义

庄子说,“乘物以游心”,仿佛人之躯体就如一辆车,我们驾驭着这辆肉体之车行走于世,继而仰观宇宙之大,俯察品类之盛。而车,总是需要保养的。无论您开的是奔驰、宝马,还是夏利、捷达,定期车检、定期保养才能让车不至于在关键时刻半路抛锚。人,也是一样的。所以,人生一世,养生是必不可少的课题。  
而中国的养生观,自来讲究天人合一、静心去躁。在城市里,自然都已属稀缺资源,何来合一?整日超标的噪音污染、光污染,乃至水污染、空气污染让人由不得心烦气躁,何来静心?所以,养生,需要有龙门山下的院子这样一处所在。只有在院子,人生才能是一场高质量的修行。

## 修行,以生态的名义

生活在龙门山下的院子,才会深深体会到,在天然养生资源面前,并非人人都能享有。在繁华的市中心,想要推开窗户就面朝青山简直是奢侈,更何况能面向青山吟出“我看青山多妩媚,料青山见我亦如是”这样具有哲学况味的诗行呢?  
所以,城市里的修行,必得在院子里。在林泉野径中,体会闲逸潇洒;在日出日落中,将人生朝花夕拾;在院子浩荡如海的花草中,感悟“朝露待日晞”背后的隐喻——生态,是城市修行的一场背景;而院子,是繁华里的一方心灵净土。



## 修行,以健康的名义

“健康”本是一个普通的形容词,结果到了“非健康物类”充斥的今天,“健康”反而成为了名词——“健康=城市里的稀缺品”。归根结底,是城市改变了我们的生活环境太多。当谈到空气就忍不住将话题扯到PM2.5的指数,当喝口水都开始不放心,当买个菜都要在农药蔬菜和有机蔬菜之间徘徊,生活质量有何可言?  
幸好,还有龙门山下的院子这样一个地方:这里有负氧离子极其丰富的无负担呼吸;这里有颐养天年的百岁老人、全省排名第二的伊河III级水质;这里没有拥挤的人群和鸽子笼般的高楼,有的是低密度的生活、无比舒展的院子。当然,这里还有从田间到餐桌不超过12小时的安全蔬菜,蓝卡医疗会所的专业医生为每一位业主建立了专属养生档案、运动公园里随时随地的锻炼时光、高尔夫球场上的健美身影、温泉SPA会所里的尽情放松……



## 修行,以院子的名义

假如,人生真的是一场有出发点、有目的地的修行,那么,龙门山下的院子一定是这场修行的曼陀罗。院子,以生态为起点,以健康养生为生活方式,以自由生活为目的,在山水中,在自然里,羽翼丰满,心灵富足。  
没有人会拒绝健康,就像没有人会拒绝财富。即使你有亿万身家,健康也依然是个人资产前面那个不可替代的“1”。而选择龙门山下的院子,就是为自己、为家人、为个人资产,选择了一个锁定健康、幸福的保险箱。  
(龙文)



龙门一号 VS 洛阳晚报“高尔夫体验之旅”拨打63232418参与报名

龙门山下的院子 养生温泉·湿地千亩·山水氧吧·运动公园  
温泉合院 清盘185万/套

Tel/0379/6676 6666

• 地址:中国·洛阳·龙门石窟景区南(王城大道南端) • 开发商:河南天地辉煌置业有限公司



扫二维码  
温泉票、高尔夫  
畅打卡免费领