

## 玩儿中取暖

□记者 宋扬

立冬才没几天,冬的感觉就明显了,阳光少了,气温低了,空气寒了……有人发表QQ说说:“又到了起床靠毅力,洗澡靠勇气的季节了。”的确,如果家里没有采暖措施,早晨离开热乎乎的被窝,手触到凉冰冰的水,那种感觉,只能用痛苦二字形容。

好在,上个周六,我市集中供热的时间到了。不知是谁发明了暖气这种好东西,只要热水或热气在挂在墙上或埋在地里的管子中循环,整个房间都跟着暖和起来。一个房间连着一个房间,一栋大楼连着一栋大楼,一个小区连着一个小区,整个城市都因为集中供热而变暖了。

事实证明,寒冷容易让人变得慵懒,要不怎么会有动物冬眠这一自然现象?如果环境温度过低,势必会影响人们的心情,谁也不愿瑟瑟发抖着进行吃喝玩乐等休闲活动。所以,怎样营造一个暖融融的舒适氛围,是商家到了冬季都在考虑的事情。

大型购物休闲综合体此时很受欢迎,很大原因就是因为它暖和。隔绝了外面寒冷的空气,中央空调送来暖和的风,吃饭、K歌、看电影、打游戏……如果有时间,可以一条龙玩乐,让人忘却严寒。

冬天,如果你嫌户外寒风刺骨、雾霾扰人,那么可以做一些室内运动,在暖和中收获健康。羽毛球、乒乓球,还有游泳、瑜伽,这些运动都能让你大汗淋漓,周身火热。如果想宅在温暖的家中,也有一些事情能让你打发时间,做平板支撑很时尚,攻篆刻技艺很传统,学织毛衣、做菜肴,冬天也是修炼优秀主妇的好时机。

在暖中玩儿,在玩儿中取暖,冬天的惬意,从暖开始。

E02版~E04版



当评委?! 吃霸王餐?!

## 火锅开涮节引爆“火锅控”的味蕾



《洛阳晚报·休闲周刊》二维码

“我爱吃火锅,我是大评委!”火锅开涮节活动开始了,洛阳的多家火锅店将进行一场大PK。作为“火锅控”、美食达人的你就是大评委。在微信上发表对火锅的评论,“惩恶扬善”,做真正的火锅美食意见领袖,评选洛阳最佳火锅!参与点评或发口碑至“洛阳晚报休闲周刊”微信平台即可赢

取吃霸王餐的资格。吃霸王餐、做大评委、抢优惠券,还有享用千人火锅饕餮宴,尽在“洛阳晚报休闲周刊”微信平台。

转发此条信息至朋友圈并截图发至“洛阳晚报休闲周刊”微信平台,就有机会获得由玖鼎御坊新派火锅、虾比叨小龙虾餐厅、蒸石情时尚小火锅餐厅提供的奖品。

绘制 茜文