

今日天气

☀️ 4℃~18℃
晴天到多云
偏北风2级~3级

未来几天

11月

| | | |
|-----|-------|--------|
| 21日 | 多云到阴天 | 5℃~15℃ |
| 22日 | 小雨 | 5℃~12℃ |
| 23日 | 中雨转小雨 | 5℃~12℃ |
| 24日 | 小雨 | 5℃~9℃ |
| 25日 | 小雨转阴天 | 4℃~8℃ |
| 26日 | 多云 | 0℃~11℃ |

(以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

11月18日

污染指数 175
空气质量状况 中度污染
首要污染物 PM2.5
(洛阳市环境监测站11月19日发布)

11月19日

PM2.5(μg/m³) 83(18时)

晚报
四季天

天气版记者:杨凤轩
天气版QQ群:307978071
天气版新浪微博:@晚报四季天
记者新浪微博:@杨凤轩V

【诗读四季】

捣练子令·深院静

李煜(五代)

深院静,小庭空,
断续寒砧断续风。
无奈夜长人不寐,
数声和月到帘栊。

【译文】制白练的人在远处,伫听的人在深院。深院小庭本已寒寂,月夜的砧声便愈增清苦。捣练总勾起对远人的思念。砧声断续,断续着长夜不寐的思情。

相关链接

雾霾笼罩华北黄淮

□据 新华社

中央气象台预计,19日至20日白天,华北中南部、黄淮及陕西关中地区等地将有轻到中度霾,其中北京南部、河北中南部沿山地区、天津西部等地的局部地区有重度霾。20日夜间开始,随冷空气东移南下,上述地区雾、霾天气将自北向南逐渐减弱或消散。

晒晒太阳 看看落叶

今天晴天到多云,明天夜里部分地区转小雨

□记者 杨凤轩 通讯员 禹东晖

暖气来了以后,怕冷的人的幸福日子也来了,这几天坐在屋里晒着太阳,要是不看窗外的落叶,真有点儿初春的感觉。

太阳渐渐收起笑,小雨潜入夜里飘

本以为昨天是个阴天,但太阳公公还是露出了笑脸。走在室外,太阳晒着暖暖的,些许小风吹在脸上凉凉的,这两种截然不同的感觉合在一起还挺舒服的。

不少人表示,坐在有暖气的屋里感觉挺热的,但出门后发现室内外温差挺大的,不过有太阳晒着,并不感觉很冷。

今天到明天,晴朗的天会渐渐转阴,明天夜里,部分地区还会有小雨。据市气象台预计,今天全区晴天到多云,偏北风2级到3级,气温4℃到18℃;21日全区多云到阴天,夜里部分地区转小雨,气温5℃到15℃。

万物生长靠太阳,人也是一种向阳的动物。前几天阳光还算不错,人们的心情也比较好。本周六就将迎来小雪节气,但现在走在路上,梧桐树上的树叶还眷恋着枝头,不少叶片依旧翠绿,放眼望去,依旧是一片深秋的景色。

毕竟已是冬季了,一些公园的草地上,已堆积了层层落叶,配着已经泛黄的小草,待21日的小雨过后,冬天的感觉会更加明显。

冬季干冷,应补水保湿、防冻疮

暖气来了以后,空气比较干燥,有时候睡一觉起来会感觉格外口渴。空气湿度相对较小会使人皮肤干燥、胸闷难受,严重时还会流鼻血。因此,应注意给身体补充水分。

北方的湿度比南方相对小,特别是冬天,本就少雨,又来了暖气,空气湿度会更小,此时,大家要采取一定的措施来改变自己的生活环境,例如使用加湿器、种植植物、洒水、悬挂毛巾等。

冻疮是冬季常见病,虽然如今生活条件好了,冬季生冻疮的人也少了,但是大家仍要适当防护。专家介绍,气温在5℃以下时,通常有人会生冻疮,到了春季天气转暖后会自愈。一旦生了冻疮,寒冷季节里较难快速治愈。

预防冻疮,如今正是最佳时节,大家可适当进行锻炼,不要频繁接触冷水,多晒太阳并吃一些驱寒食品。如果您曾经生过冻疮,可以用生姜涂抹局部皮肤进行预防,并注意局部保暖,穿的鞋袜不宜过紧,以促进血液循环,防止冻疮复发。

【微言天气】

@平安伊川:冬天,最适合自己在家煲一锅温暖又营养的汤。在煲排骨汤、鸡汤或牛肉汤时可放些枸杞,不仅能改善味道,还有很多保健作用。枸杞有抵御寒冷、美容养颜、滋润皮肤的功效。

@田小迟:天气太干燥,头发总是起静电,今天把头发盘起来,可是盘得太紧了,现在整个头皮都是疼的。

@糖拌一单微景观:论暖气的弊端:早上被渴醒,嗓子干得难受,喝水存不住,皮肤干燥。目前嗓子已经肿了,好难受。



【看图说“花”】



美人蕉 >>> 不屈的身影,坚实的未来

□记者 杨凤轩

- 拍摄人:易水寒
- 拍摄时间:10月初
- 拍摄地点:隋唐城遗址植物园
- 花语:坚实的未来

美人蕉,一种很普通的草本花卉,但是,这种普通的花草,在秋冬季节竟还能开出热烈而美丽的花朵,在落叶乔木与草本植物逐渐枯败的季节,美人蕉还能表现出它顽强的生命力,确实有它独到的一面。

其实,美人蕉是亚热带和热带常见的多年生宿根草本植物,原产美洲、印度、马来半岛等地区。它喜温暖,不耐

寒,对土壤要求不严,在疏松肥沃、排水良好的沙质土壤中生长最佳,也能在肥沃黏质土壤中生长。

美人蕉,不仅能美化人们的生活,而且能吸收二氧化硫、氯化氢以及二氧化碳等有害物质,叶片虽易受害,但在受害后很快又长出新叶。由于它的叶片易受害,反应敏感,所以美人蕉被人们称为监视有害气体污染环境的活的监测器,具有净化空气、保护环境作用,是绿化、美化、净化环境的理想花卉。

美人蕉的花语是“坚实的未来”。依照佛教的说法,美人蕉是由佛祖脚趾所流出的血变成的。在阳光下,酷热的天气中盛开的美人蕉,让人强烈地感受到它的存在。