

冬季滋补养生,您选对名医好药了吗?

在冬季进补是我国用以养生防病的传统方法,中医认为“人以天地之气候,四时之法成”,因此,人要健康长寿必须学会“顺四时变更之道”。冬季是一年最冷的季节,万物生机闭藏,阳气潜伏、阴气极盛,草木凋零,昆虫蛰伏,自然界的生物处于冬眠状态,人体的新陈代谢也相对缓慢。根据冬季“闭藏”这个自然规律,在冬季进补,营养物质能及时充分地被人吸收,贮存于体内,用以滋养五脏、养精蓄锐,因此,在冬季进补是人顺应自然规律保健养生的需要。

近期,河南百家好一生医药连锁药店及北京同仁堂洛阳药店开展了滋补养生节活动,特推出以下中药养生组方,让您健康过冬。河南百家好一生医药连锁有限公司、北京同仁堂洛阳王府井药店是北京同仁堂洛阳市指定经销商,所售中药饮片、参茸滋补类产品均为北京同仁堂优质产品。

优惠活动:11月21日至30日,购买以下中药养生组方均可享受八五折优惠。

【降糖方】

组成:生黄芪30克、生地30克、苍术15克、元参30克、葛根15克、丹参30克

功能:益气活血

【补气方】

组成:黄芪30克、白术15克、陈皮10克、柴胡10克、党参15克、当归15克、白芍12克、升麻5克、炙甘草10克

功能:补肺气

【补血方】



(资料图片)

组成:熟地20克、当归15克、白芍10克、川芎10克、丹参20克、鸡血藤20克、杞果15克、何首乌20克、炙甘草10克

功能:补血养血

【补虚方】

组成:熟地30克、芋肉15克、山药15克、肉苁蓉15克、杞果20克、杜仲15克、党参30克、当归30克、桂枝10克、白芍15克、炙甘草10克

功能:补气血、补肾

【香砂六君子汤】

组成:党参15克、炒白术15克、云苓30克、陈皮12克、姜半夏10克、木香6克、砂仁(后下)9克、炙甘草6克、生姜3片、大枣4个

功能:益气健脾、燥湿和胃

【逍遥散】

组成:柴胡12克、炒白芍15克、当归12克、云苓20克、炒白术12克、薄荷3克、甘草5克、生姜3片

功能:舒肝解郁、健脾利湿

【八珍汤】

组成:熟地20克、白芍15克、川芎12克、当归15克、人参10克、炒白术10克、云苓15克、甘草6克

功能:大补元气、补血活血

【养生保健方】

铁皮石斛3克、西洋参10克、冬虫夏草3克、西红花1克

功能:益气滋阴、补肾活血

好药更要配名医

■高松寿 周一、三、四、五全天坐诊

河南省名中医,河南中医学院教授、硕士生导师,中医内科主任医师,河南科技大学第二附属医院原副院长。从医40余年,擅长治疗冠心病、中风、眩晕、头痛、心悸、失眠、咳嗽、哮喘、口疮、梅核气、脾胃痛、肝肾痛、腰椎间盘突出症、男性疾病、妇科杂症、小儿疳积等。是本中医馆开创膏方调治慢性病及亚健康的带头人。

■王新民 周四下午,周五上午,周日全天坐诊

主任医师,1967年毕业于北京中医药大学,多次到上级医院进修、考察、调研。对消化系统疾病、肿瘤、肾病等有独到疗法,尤其擅长诊治头痛、失眠等症。

■王东巧 周一、五全天,周六、日下午坐诊

毕业于河南中医学院中医系,洛阳市第二中医院主任医师,洛阳市优秀科技专家,河南中医学院兼职教授。从事中医妇科临床诊疗工作30余年,擅长治疗不孕症、盆腔炎、习惯性流产、更年期综合征、子宫肌瘤等。

■张彬彬 周一、三、五全天,周二、四上午坐诊

原河南科技大学第一附属医院中医科主任,中医教研室主任、副教授、主任医师,出身于中医世家,毕业于中医

院校。从事中医治疗工作50余年,尤其擅长心脑血管病、脾胃病、肝肾痛、肿瘤、发热等疾病的诊断治疗,擅长用膏方治疗慢性疾病。

■席文煜 周一、三全天坐诊

副主任医师,从事中医内科临床诊疗工作50余年,曾任洛阳市第二中医院内科主任。擅长治疗心脑血管疾病,各种胃肠道疾病和胆道疾病,各种癌症病人放、化疗之后的气血亏虚。

■许显武 周一、三上午,周五全天,周日下午坐诊

副主任医师,原洛阳市第二中医院内科主任,有50余年临床经验,以独特的中医配方,主治头晕(高血脂)、头痛(血管神经性头痛)、冠心病、胃炎、胃十二指肠溃疡、中青年高血压等症。

■王欣华 周二、六、日全天坐诊

毕业于河南中医学院,原河南科技大学第一附属医院中医科主任、副教授,洛阳市中医学学会理事。从事中医临床教学工作50年,擅长诊治中医内科、妇科、皮肤科疑难病,如中风、眩晕、胃肠炎、便秘、失眠、乙肝、肾炎、不孕不育症、月经不调、痛经、闭经、崩漏、鼻炎、痤疮、荨麻疹等。

■任丽达 周二、六全天坐诊

中西医结合副主任医师,从事临床工作40余年,擅长治疗心脑血管

疾病、糖尿病、高血压、小儿腺样体肥大、乳腺病、黄褐斑、更年期综合征、肾病、胃肠疾病、颈腰疼痛、前列腺病、青春痘及疣、脱发等症,还擅长肿瘤术后康复、亚健康调理及养生指导等。

■张新建 周二至周日全天坐诊

主治医师,毕业于河南中医学院。行医30余年,擅长治疗心脑肝胆胃肾病,男性不孕不育、阳痿、早泄、性功能障碍、前列腺炎、前列腺增生肥大等。

■宋平阁 周一至周六全天坐诊

主治医师,从事中医内科临床工作30余年,对内科常见病、多发病的诊治有丰富的临床经验,尤其擅长治疗顽固性头痛、失眠、便秘、泄泻、水肿、糖尿病、中风、风湿腰腿痛、更年期综合征等。

■秦庆林 周二、四、六、日全天坐诊

主治医师,象庄秦氏妇科第八代传人,毕业于河南中医学院,师从于全国500位名老中医之一、原洛阳第二中医院副院长秦继章教授,学习多年,尽得真传,擅长治疗各种妇科疑难病、不孕症。

坐诊地址:涧西区景华路35号百家好一生医药健康城2楼社区卫生服务中心特色名医馆

预约电话:4000-511-555转4

健康养生大讲堂

冬季养生 我有妙招

主讲:高松寿 河南省名中医,河南中医学院教授、硕士生导师,中医内科主任医师

地点:涧西区景华路35号百家好一生医药健康城4楼

时间:11月24日下午2:30

注:到场嘉宾均送礼品一份。

便民窗口

百家好一生开设“邮政便民服务站”

每个月我们都要为缴纳水电煤气费奔走于银行和缴费网点之间,浪费了大量宝贵时间。百家好一生医药连锁药店和洛阳市邮政合作开设“邮政便民服务站”,以解决大家面临的这个难题。

市民可就近到百家好一生医药连锁门店缴费。



百家好一生 微信公众平台

市区内免费送货热线: 4000-511-555



百家好一生 淘宝官方店铺

淘宝官方旗舰店: <http://bjhys.taobao.com/>

特价窗口

- 薏苡仁 3.5元/100克
 - 金银花 18元/100克
 - 太子参 25元/250克
 - 无籽山楂 15元/250克
 - 特级枸杞 49元/500克
 - 川源酒制黄精(三级) 60元/100克
 - 川源九制何首乌(三级) 60元/100克
 - 三七(120头) 80元/100克
 - 康宁西洋参片(中片) 120元/100克
 - 山药(生)(一级) 8元/100克
 - 特级兰州百合 15元/100克
 - 九林和田玉枣 30元/500克
- 数量有限 售完即止