

读者俱乐部

引导健康生活方式 丰富职工业余生活

市总工会百万职工健身行活动圆满落幕

健身活动进社区 职工群众乐开怀

11月16日,涧西区周山路办事处中泰花城社区,人声鼎沸,热闹非凡。由洛阳市总工会主办,洛阳市工人文化宫、洛阳日报报业集团读者俱乐部承办的市总工会百万职工健身行活动在这里圆满落幕。数千名社区职工参加了活动,参与者争分夺秒、各显其能,场外观众激情澎湃、助威呐喊,形式多样的体育比赛赢得了广大职工群众的喜爱。

自3月9日百万职工健身行活动开展以来,先后走进30多个社区开展了上千场比赛,数万职工参与,受到广大职工、读者的热烈欢迎。转呼啦圈、跳绳、踢毽球和篮球投篮4项运动再次

风靡健身行所到的社区,社区居民参与健身运动的热情持续高涨,无论是在职职工,还是离退休人员,纷纷踊跃参加健身比赛。百万职工健身行活动在我市掀起了一阵全民健身热潮,在广大职工群众中反响强烈,受到了社会各界的一致好评。

引导健康生活方式 打造职工健身平台

市总工会百万职工健身行活动每周末走进社区,组织广大职工开展丰富多彩的体育比赛,旨在引导广大职工参与这一活动,养成积极参与体育锻炼的良好习惯。为了给职工群众提供更广阔的体育锻炼、竞技平台,市总工会分别于8月和10月举办的职工篮球赛和



转呼啦圈比赛

职工毽球赛,将百万职工健身行活动推向了高潮。比赛发动了更多的篮球、毽球爱好者投入到体育锻炼和比赛中,促进了全民健身运动的发展。

据悉,市总工会将继续通过组织各种职工喜爱的体育活动,为广大职工搭建锻炼、交流的平台。

(肖伟 文/图)



(资料图片)

★海南,写满阳光的绿色请柬,邀请您来游玩。

11月我和海南岛有个约会

“海南之约阳光海岸之旅”洛阳直飞三亚往返5日游纯玩团2720元/人起(含往返机票),全程无自费景点、无购物,4晚连住三亚,不换酒店,精选大牌景区,直达三亚最美核心,100%全程自助餐。备注:机票价格有浮动。

★武夷山、厦门双卧5日游,1800元/人,洛阳起止。武夷山、厦

门、土楼双卧7日游,2130元/人,洛阳起止。

凡报名参加以上线路游的朋友每人可获赠由河南祥云农业科技有限公司出品的专利产品祥云草牌中药保健鞋垫一双,价值28元。

另有多条线路游欢迎来电咨询。电话:66778866、63232365

地址:洛阳日报报业集团定鼎南路办公区4号楼103室 新闻旅行社



微信“扫一扫”,更多精彩内容期待您的参与

市记协小记者站风采

建立学生自治机制 共同开展研学活动

洛阳梅森学校务实求真 敢为天下先

市记协小记者站洛阳梅森学校是我市一所全寄宿制中小民办教育学校,连续五次被评为河南省先进民办学校,被授予“河南省首批民办教育211工程实验学校”及“中国民办教育发展战路协会实验基地”等多项荣誉称号。

该校以务实求真、敢为天下先的开拓精神,探索建立了班管会制学队化管理机制和研学会制课题研修学习法体系,有效地解决了家长和教师共同认为的学生普遍存在自律性差,管不住自己的问题,家长和学生总认为学生找不到好的学习方法的问题,学生在学习上懒惰,想学学不会的问题。该校的管理模式与学习模式为学生创造美好的未来奠定了基础。

班管会

学生自治的管理模式

该校在各班成立了“班级高度自治管理委员会”,简称班管会,取消班长及各种委员,设班管会会长一名,由一名教师担任其工作导师。学生则被分成若干个学队,选出学队队长一名,由学校的教师负责对其进行系列化的培训和指导,建立一个高度自治的学生管理体系。各班管会、各学队制定管理规则和奖惩措施,学校开展各种活动和考核,定期进行学队评比,增强学生的自我约束和管理能力,取得了良好的管理效果。

研学会

让学生获得学习研究能力

该校成立由骨干教师组成的“学生学习研究总会”,简称研学会,代替教导处,在各班设研学会会长一名,并由任课教师在班级的各学队选拔一名学生担任学科学习研究员,该校设定每日下午第四节课为研学活动时间,任课教师则带领自己的班级研学会成员进行课题研究,如针对月考及期中考试成绩,开展考试失分现象分析,分析出审题不清、读不懂题意、基础知识掌握不牢等课题进行研究,巧妙地利用批判性思维,促进学生

积极主动地进行学习和研究,还可找到提高教学成绩和学习成绩的途径和办法,端正师生的教和学的态度。

课题研修学习法

给学生一套学习的好方法

该校的“课题研修学习法”,按照学生获得知识的认知心理原理来设计教学程序,使学生掌握一套完整的学习方法。在梅森课题研修学习法的课堂上,老师是组织者、领导者和管理者,学生按照课题研修学习法的基本程序来完成学习任务。学生通过参加研学活动,思考能力有了一定的提升,



梅森九(1)班学生学习研究例会



梅森九(2)班班管例会

梅森小学部学生晨读国学

(辛德银)