

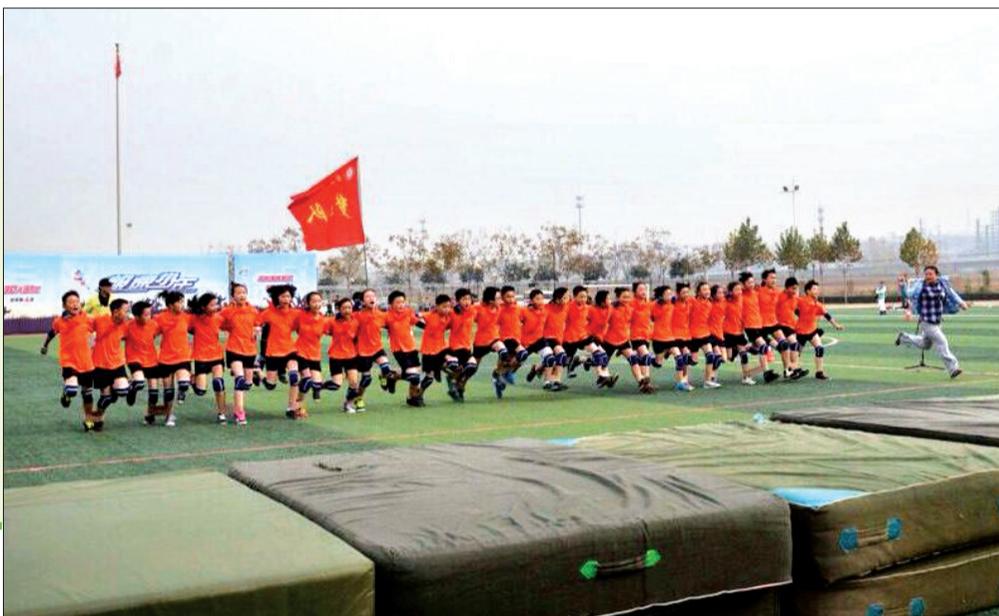
# 11月21日,央视少儿频道极速少年全国选拔赛洛阳赛区开赛—— 洛阳极速少年 比的是成绩 赛的是风采

□记者 杨寒冰 文/图

11月21日,由中央电视台少儿频道《异想天开》栏目举办的极速少年全国选拔赛洛阳赛区的比赛在洛阳第二外国语学校举行。

从央视选中洛阳,到洛阳市教育局体艺卫站将具体工作布置给学校,到学校选拔学生,集中训练,再到正式比赛,前后共有两个半月时间。

两个半月时间,通过艰苦的训练,通过激烈的比赛,无论是老师,还是学生,都有了不同的感悟,不同的收获。



市实验小学代表队

## 1 极速少年比的是集体的速度

据了解,极速少年是一项团体竞技类体育比赛。

比赛规则:每队由30名队员组成,比赛时,30名队员站成一排,相邻两名队员的腿用绑带绑起来。听到发令枪响后,30名队员要同时起跑,同心协力,以最快的速度冲向50米终点线。这个比赛又被称为“30人31足”足跑比赛。

两队一组进行比赛,用时最短的队,获得晋级资格。

在奔跑途中,如果有队员摔倒,或者绑带脱落的情况,队员需要退回出现失误的地点,重新起跑。

市体艺卫站站站长陈钢说,一人跑得快,那不叫快,整个队伍跑得快,不失误,那才叫快。此次比赛的参赛选手以小学五年级、六年级的学生为主,重在培养学生们的团队合作意识和体育竞技精神。

## 2 洛阳是参与比赛的唯一非省会城市

此次洛阳赛区的比赛是全国第四站,中央电视台记者何晓冬说,截至目前,洛阳是参与比赛的唯一的非省会城市。前三站分别是成都市、吉林市和郑州市。央视栏目组工作人员选中洛阳,一是与洛阳市教育局体艺卫站的积极配合有关,二是觉得洛阳近几年的阳光大课间活动办得不错,洛阳学生的身体素质和参与体育活动的积极性都让央视记者非常看好。

最终,在自愿参与的基础上,市体艺卫站组织28所学校参与比赛。市直7所学校,涧西区10所学校,西工区3所学校,老城区4所学校,瀍河回族区2所学校,洛龙区1所学校,伊滨区1所学校。

## 3 赛场上 他们向竞争对手大喊加油

11月21日,比赛现场气氛热烈。啦啦队队员以高涨的热情高喊口号,为同学加油。天气寒冷,身穿单薄演出服的小美女们只能以跑步取暖,可是她们依然笑容灿烂,积极敬业。来吧,为小学生的敬业精神点个赞。

在现场,《洛阳晚报·教育周刊》的工作人员师睿,一边认真观看比赛,一边用手机对现场比赛情况进行实时播报。来吧,进入微信公众号——“洛阳晚报教育周刊”微社区看一看,现场每个小组的比赛成绩,一目了然。

上午进行初赛,28支队伍分成14个小组,两两对决。

前两个小组:伊滨区福民巷小学VS涧西区安徽路小学;市直一小VS五十四中小学部。这四支队伍成绩不相上下。

第三小组比赛时,现场高潮出现。市直二小VS洛阳第二外

国语学校小学部。在奔跑途中,洛阳第二外国语学校小学部的学生摔倒了,市直二小的队员们顺利冲过终点。

当洛阳第二外国语学校小学部的学生们重新站起来时,整理队伍准备出发的时候,市直二小的学生们自发站在终点的位置大声喊起“加油,加油……”

听到“加油”的呐喊声,央视的记者立马摇动长长的大摆臂,将摄像机对准了市直二小的孩子们。

“哇,这孩子们素质真高!”旁边有工作人员不由自主地说了一句。

在市直二小学生的带动下,观众也一起喊起了“加油”。在大家的“加油”声中,洛阳第二外国语学校小学部的学生们冲过终点。由于洛阳第二外国语学校小学部最高的年级是四年级,所以,参赛选手年龄较小。

是比赛,就会有失误。接下来的比赛,不少队伍都出现了失误,大部分失误原因与绑带脱落有关,不少学生冲过了终点,又不得不回到绑带脱落的地方,重整队伍,重新起跑。

细节决定成败,即便出现一丁点儿失误,都会影响最终的成绩。小选手们赛后互相告诫对方。

下午经过决赛,14个小组经过最终角逐,逐出了前四强:市直二小,五十五中小学部,涧西区青岛路小学,瀍河回族区巨龙小学。

最终,市直二小以9秒84的成绩获得冠军。

据了解,目前,该项比赛全国最好的成绩是9秒7。而瀍河回族区巨龙小学的初赛成绩是9秒58。巨龙小学的学生如果有机会去北京参加全国总决赛的话,能和市直二小的学生一道赛出更好的成绩。

## 4 名次已不重要 孩子们的收获更珍贵

场上10秒钟,场下俩月功。为了准备这场比赛,从9月初开始,各学校就组织学生开始训练,通过辛勤的付出,老师、学生和家长也都有了很大收获。

涧西区东方四小副校长朱玲在对学生进行一个多月的训练后有了这样的感受:一开始训练的时候,就是冲着拿成绩、夺名次进行训练,现在越来越觉得,名次不是最重要的,最重要的是孩子们通过这样的训练学会了互相关爱,在训练的时候,他们会提醒对方,不要受伤了。在训练结束后,孩子们会搀扶着离开训练场,那样的场

景,很温馨,很感人。

通过训练,不少学生知道了团队协作的重要性。西工区芳林路小学五(4)班是整个年级参加极速少年比赛人数最多的班级。有几个孩子是校足球队的队员,经常外出参加比赛,替学校争光,在学校里很有影响力。

刚开始训练的时候,这些足球队员有些骄傲,总是和其他队员合作不好,认为自己速度很快,别人都太慢,看不上别人,但是通过一次次训练,他们懂得了这个活动强调的是合作第一,而不是竞技第一,得不得

冠军与团队合作有关,个人跑得再快,也不可能成功。于是,他们放下了骄傲,和其他队员通力合作,在训练时配合得越来越默契。

瀍河回族区巨龙小学五(2)班的李昊阳说:“训练很苦,我很快乐。与集体的力量相比,个人就像一只小蚂蚁,无比弱小。”

“是的,个人能力再强,你也只是集体中的一份子。”何晓冬说,组织这项比赛的主要目的之一就是让孩子们通过活动,明白一些做人的道理,目前看来,这个目的达到了。