

## 休闲·关注

冬季来泡汤 快乐不泡汤

中国很广阔  
温泉胜地多国外温泉游  
浪漫又养生

腾冲热海温泉



□记者 宋扬

在市内泡过了温泉,享受了近在咫尺的惬意,有没有想过来一次温泉主题旅游?我国地大物博,全国各地都有泡温泉的场所,在去哪儿、携程等网站上一搜,推荐的温泉场所就有几十家,分布在大江南北。小记经过打探,给咱们洛阳市民推荐一些有特点的温泉胜地。

## 距离近:华山御温泉

从洛阳坐高铁到华山只需1个小时左右,华山御温泉应该是从洛阳最快可达的省外温泉胜地了。该温泉出水口水温高达105℃,含有锶、碘、钠、氟、锂等稀有矿物质,对人体具有极高的保健理疗价值。这里将温泉沐浴和健康养生结合起来,以御式服务带给游客全新体验。

**住宿:**度假村里有日式榻榻米客房、标准间、VIP别墅等,也可选择周边家庭宾馆。

**美食:**有荞麦凉粉、锅盔、羊肉泡馍、浆水鱼鱼、擀面皮、大刀面、擀面等。

## 看雪景:海螺沟温泉

不少人都知道,位于四川省甘孜州的海螺沟以神奇冰川景观著称,但也许不知道当地的雪域温泉更是让人迷醉。11月以后,沟谷的冰川进入了一年里风光最迷人的季节,此时,游客除了欣赏雪景,还可以痛快享受泡汤的乐趣。

二号营地是海螺沟最著名的温泉区,露天温泉像镶嵌在冰雪世界中的明珠,池上飘动着白色的水雾,四周是晶莹的冰雪,池中是温暖的泉水,一冷一热,带人进入两极世界。

**住宿:**海螺沟大门和三号营地附近有许多度假酒店和宾馆。

**美食:**有野生菌、虫草鸡、山珍菇、



华山御温泉

冰河无鳞鱼等。

## 玩滑雪:长白山温泉

长白山国际天然滑雪公园拥有最长的雪期,最长的雪道,绝对让滑雪迷们过足瘾,而周边还有不少天然温泉,滑雪的劳累在泡汤后会立刻消失。长白山温泉群地势不一,水量不等,温度不同,是长白山的一奇。

**住宿:**长白山旅游度假区内有酒店及家庭旅馆。

**美食:**有野菜宴、野鸡炖蘑菇、酸菜炖粉条等。

## 感地热:腾冲热海温泉

云南腾冲是中国三大地热地区之一,腾冲火山热海温泉是靠亿万年火山喷发留下的余温形成的。这里的温泉最明显的特征就是带有臭鸡蛋的味道,所含的硫磺矿物质非常丰富,能够有效地缓解疲劳,改善免疫力。

**住宿:**热海景区内星级度假酒店,附近也有老滚锅客栈等农家宾馆。

**美食:**景区内有用天然热力蒸的米饭、鸡蛋、土豆、芋头等,当地小吃有饵丝、炒饵块、稀豆粉、棕苞炒肉等。

□记者 宋扬

泡温泉,既是一种休闲方式,也是一种旅行主张。你有没有想过飞到千里之外的另一个国度,一边享受温泉,一边感受异国文化、体验异域风情?如果你有此打算,小记搜索并归纳了一些适合前去旅行的温泉地点,但愿能对你有帮助。

## 日本:最养生的温泉

日本是离我们最近的以温泉著称的国度,频繁的地壳运动造就了这里星罗棋布的温泉,境内各地都有可养颜、健身的泡汤或各式观赏性温泉。

据称,日本三大名泉是有马温泉、下吕温泉、草津温泉。草津温泉是高热泉被称为药出汤,泉水涌量在全日本最大,在连续几年的温泉评比中,它被评为日本人最喜爱的温泉;下吕温泉被称为美人汤,泉水中含有的特殊矿物质,对皮肤特别好;有马温泉则是日本最奢华、最昂贵的温泉区,环境和设施一流,世界各地的政要和富商常来此泡温泉。

另外,北海道火山多、温泉也多,有“温泉王国”的美称;富士山所在的伊豆地区有温泉一条街,客人在泡温泉的同时可观看富士山雪景;热海温泉地处本州温泉半岛上,面朝大海,气候温暖,可

以边泡温泉边赏海景;别府温泉是世界上温泉种类最集中的地区;地狱谷温泉则是世界唯一一处猴子专用的温泉。

## 法国:最柔和的温泉

对于许多中国人来说,虽然没有去过法国依云这个地方,但听说过依云矿泉水,埃维昂依云温泉自然也不错。这里的温泉源于阿尔卑斯山,泉水洁净,含钙、镁、锌、锡等,对治疗皮肤病及神经系统、心血管系统等方面疾病有较好的疗效。如今,法国拥有的温泉数占欧洲的20%,很适合温泉旅行。

## 新西兰:最狂放的温泉

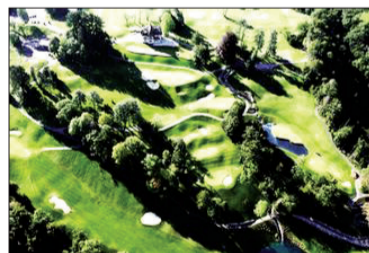
新西兰最著名的温泉是罗托鲁阿火山温泉,“罗托鲁阿”在毛利语里是火山口湖的意思,这正是这个新西兰北岛中部的小岛闻名于世的原因。这里拥有世界上最大的温泉瀑布和泥浆浴池,有沸腾泥浆湖、温泉、湖泊和牧场。游客在惊叹大自然的神奇造化的同时,还能看到狂热的歌舞表演。

## 美国:最艳丽的温泉

大棱镜温泉位于美国黄石国家公园,是美国第一大、世界第三大温泉。大棱镜温泉的美在于水面的颜色随季节而变化,所以又叫大虹彩温泉。春季,水面从绿色变为灿烂的橙红色;夏季水面变为橙色、红色或黄色;到了冬季,由于缺乏光照,水面变为深绿色。

同样位于美国黄石国家公园的猛犸温泉,是世界上已探明的最大的碳酸盐沉积温泉。它最显著的特点是温泉沿着山坡形成一个个五彩大台阶,远远望去堆积玉、晶莹剔透。

(本版图片均为资料图片)



法国依云温泉



美国大棱镜温泉

