

休闲·关注

冬季来泡汤 快乐不泡汤

不用走太远 市内泡温泉

□记者 王振华 文/图

泡温泉是冬季休闲养生的理想选择,既能驱寒保暖、消除疲劳,又能预防疾病、美容养颜。天寒地冻的时节,把身体泡在热气腾腾的温泉里,无比惬意。不用走太远,我市就有几处不错的温泉度假区。

1 推荐地点:银杏仙庄帝都温泉



从龙门大道拐进银杏仙庄的大门,小记就被道路两旁在阳光下闪着金光的银杏叶吸引了。银杏仙庄帝都温泉内栽种着许多银杏树,此时正是银杏叶泛黄的季节,整个温泉区金黄一片,非常漂亮。这里的30多个温泉池掩映在银杏树间,每个池子四周都有银杏树木做的篱笆,泡在温泉中,伸手即可触及金黄的银杏叶,人与自然融为一体。这里的温泉温度在38℃至43℃,以小型池子为主,特别适合一家三口休闲或者三五好友相聚,所有的温泉池都在一片平地上,地势开阔,没有压抑感。

温泉区免费提供姜汤,有休息厅供游客休息。

价格:68元(不限时)、48元(3小时)
营业时间:9:00至23:00

2 推荐地点:凤翔温泉



凤翔温泉是集温泉、住宿、餐饮、休闲娱乐、会议、商务等功能为一体的洛阳首席温泉度假区,不但吸引了很多洛阳当地的游客,还吸引了郑州、平顶山、许昌等邻市的游客前来游玩。进入凤翔温泉的温泉区,先看到一个海浪池和双彩滑道,这里的水温保持在37℃左右,在这里嬉戏一点儿也不觉得冷。温泉区的室外温泉泡池依山而建,错落分布,根据水温不同分为高温池、中温池、低温池,温度分别保持在43℃、41℃、39℃。这些温泉池中分别有当归、丹参、灵芝、鲜花、牛奶等,各具特色。温泉区还有室内温泉泡池和石板浴等。玻璃房水疗馆是很多女顾客的最爱,在这里可以享受冲洗、按摩,用温泉水做个SPA,再舒服不过了。

口渴了,不但有免费的白萝卜水供饮用,还有免费的西瓜、橘子、提子等水果以及咖啡、奶茶、果汁等饮料;肚子饿了,可以尝尝用八九十摄氏度的温泉水焖熟的鸡蛋,这种温泉鸡蛋蛋黄非常柔嫩,蛋白则呈半熟状态,不但口感好,而且营养丰富;累了,到四楼休息大厅的沙发上休息,不但有免费水果和各种小食品享用,还能免费打桌球、上网、看3D电影。

特别优惠:12月31日前,关注凤翔温泉微信订阅号“lyfxwq”,自驾车主回复“姓名+车牌号+联系方式+预约时间+同行人数+晚报读者”,凭身份证、行车证可免费泡温泉一次,同行人员享受平日108元、双休日158元的优惠(每日限20个名额)。

价格:门票周一至周五138元,周六、周日、节假日188元。网上团购有优惠。凤翔温泉还有窑洞汤屋、酒店汤屋等,既可泡温泉又可住宿,价格有几百元的,也有一千多元的。

营业时间:9:00至24:00

3 推荐地点:梦桃源

这里有室内温泉套房、室外温泉泡池和窑洞小院。室外温泉泡池有20多个,价格便宜,适合大众消费。温泉的水温可以根据客人的要求随时调节。工作人员说,硫磺泉是梦桃源的特色,因为温泉里硫磺含量高,所以温泉水会呈淡黄色,温泉池中不添加任何东西,是纯粹的温泉。休息区可免费观影,还设有时尚的“托玛琳”汗蒸房。窑洞小院都是独门独院,窑洞中可以休息,院子里有一个温泉池,非常适合带老人来休闲。

价格:室外温泉每人58元,窑洞小院优惠价为每晚498元,温泉套房优惠价为每晚366元。

营业时间:室外9:00至23:00,室内9:00至24:00



4 推荐地点:洛阳灵山莲花公园

这里的温泉区建设已进入收尾工作,预计今年冬天能投入使用。这里采用深层地热温泉,水温和矿化度高,富含多种有益矿化成分和微量元素。这里的设施非常有特色,将景观化、功能化、情趣化、个性化完美统一。1万平方米的服务中心和水疗馆、138个室内外温泉池可同时接待6000人,有温泉庭院、温泉山洞、温泉木屋、温泉木屋、马车宾馆、求子浴、孝道浴、鲜花浴、中药浴、生态浴、文化浴、石板浴、冲浪浴等多种不同形式的温泉休闲方式,能满足客人的不同“浴”望。

