

# 乐活·书坊

洛城读书会

## 育儿有真经 可向书中求

□记者 徐礼军



读书会现场 袁婀娜 摄

### ·现场·

11月22日下午,部分书友冒雨来到洛阳新区奥林商务21楼河南中视艺术品公司,参加本期洛城读书会“读书与育儿”专题讨论。其中既有已当了奶奶的书友,也有小学生的家长,既有教师、校长,也有工人、商人,还有两个上二年级的小朋友。

提起“读书与育儿”这个话题,大家都有说不完的感受,连两个小朋友也听得津津有味。聊到下班时间,大家还意犹未尽。

### ·语录·

**孙玉艳:**我读了不少育儿方面的书,对教育女儿颇有心得——兴趣引导至关重要,不要给孩子太大压力,不要过分计较孩子的考试成绩;父母要帮助孩子激活自我,与孩子一起分析问题、解决问题,跟着孩子一起成长。

**孙春玲:**育儿应有预见性,家长应在孩子没出生时就读一些育儿方面的书,在孩子的每个成长期到来前都要做足功课。单凭个人经验是不够的,多看书吸取别人的经验十分必要。要将书中知识升华为育儿智慧。对孩子要多鼓励、表扬,不要压制。要坚持“三不”原则:环境不对时不教育,心情不好时不教育,目的不明确时不教育。

**赵冬霞:**以前我忙于做生意,忽视了育儿问题。现在醒悟过来了,我坚持抽空读书,注重借鉴书中经验,用春风化雨、润物无声的方法教育儿子、带孙子,效果很明显。

毛海红、卢文娟、薛贵芳等书友的孩子年龄相仿,她们有相似的育儿经历和感受。她们的经验是:尊重孩子,不给孩子过大压力,不能高高在上,要跟孩子做朋友。

毛海红还结合自己的亲身体会,检讨了自己把不切实际的意愿强加给孩子,随意为孩子设计人生的做法,说参加这次读书会确实获益匪浅,今后要多看一些这方面的书,调整自己的思路,尊重孩子的兴趣、志向。

“天下无双”和王亚利都带着自己上小学的儿子来参加读书会,两个小家伙一直认真听大人讨论。两位家长都注重从小培养孩子的健全人格和良好性格,经常带孩子参加各种活动,如参观博物馆等,给孩子讲故事,让孩子挑选自己喜欢的书。他们不仅从亲子阅读中获得很多乐趣,也培养了孩子热爱读书的习惯。

### ·结语·

做人无定式,育儿有真经。家长若有意,可向书中求。读好书,交善友,育贤儿,洛城读书会愿为你搭建平台,助你圆梦。

部分书友向大家推荐了如下好书:《好妈妈胜过好老师》《改变孩子先改变自己》《13岁前,妈妈改变孩子的一生》《雷默博士育儿百科》。

书海一瓢

## 文字为灯 照亮人生

□李红都

捧着这本散发着墨香的《碎片》,我想到了作者韩报春的人生,他的文字正如封面上的朵朵梅花,映亮了他因病致残而显得暗淡的生活。

我初次注意韩报春的文字,是他发表在《洛阳晚报·七彩风》上的散文《一个人的日子》。患有强直性脊柱炎的他,在父母去姐姐家小住的那段时间,每天强忍疼痛,挺着直不起来的腰板,洒水、扫地、做饭、喂鸡,把日子经营得活色生香。他与众不同的生活,连同他那能将琐碎劳作写得充满诗情画意的功夫,让我从此记住了他。

后来,在河洛文苑和《洛阳晚报》上,我又陆续读到了他的一些作品,整体感觉比较苍凉,令人心情沉重。那时,我希望有一天再读他的作品,能读出开阔的视野和胸襟,能看到有积极意义的暖色调……

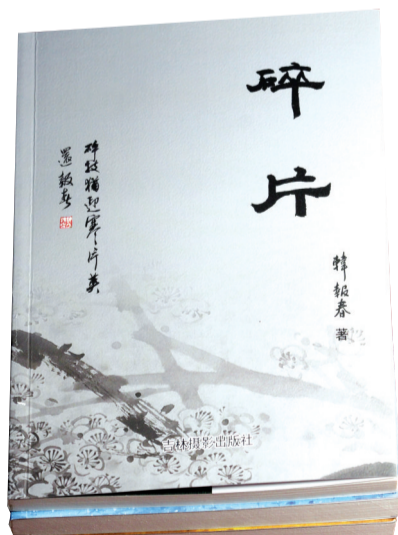
终于,我等来了这一天。近日,

我收到韩报春的赠书——他的第一本个人文集,里面收录了他精选的35篇代表性作品。我从中欣喜地发现,他的视野变得开阔了。

在《一个人的远行》中,我看到一个步履维艰、孤独勇敢的男子汉的身影,他忍着疼痛,克服胸闷、气喘等高原反应,独自到青海省格尔木看风景,因打破了身体对心灵的禁锢而感到无比愉悦和踏实。

在《一个人的他乡》里,他独自远行至南国的某个小镇。少时的懦弱,病痛的牵绊,都随时光的流失而烟消云散,纵使不能像梦中那样“翩翩五陵少年郎,五花马、千金裘,左牵黄,右擎苍,骑白马,走南疆”,也要拄杖远行,活出生命的宽厚和深广。

从这本书中,我还读到了很多我期待的暖色调:在《叫我思念到如今》中,他表达了对扶持过他的田稼夫编辑的感谢和思念;在《我所了解的“老



愤青”中,有他对老诗人冷慰怀的深深敬意;在《男人间的友情》里,有一段绵延了20年的文友情谊……这些都是他坚持写作的动力,让他感受到疾病无情人有情的温暖,看到了“文字为灯,照亮人生”的希望。

他在扉页上写给我的赠语——“用文字点亮人生”,是他对个人文集的总结?还是对我坚持写作的激励?还是希望彼此都以文字为光照亮前程?也许兼而有之吧。

新书速递

## 《二十几岁决定你的人生主题》

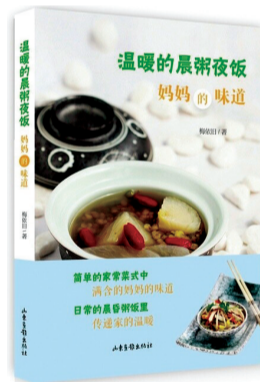


作者:南仁淑

出版社:长江文艺出版社

曾以《二十几岁,决定女人的一生》创造150万册销量,被誉为“韩国超级畅销书女王”的南仁淑,近期推出全新力作《二十几岁决定你的人生主题》。据悉,该书将在中、韩两国同步上市。作者寻访了50名精英人士,请他们追忆自己的年轻岁月,详述他们的人生感悟,对那些站在人生路口有些迷茫的年轻人颇有引导作用。

## 《温暖的晨粥夜饭:妈妈的味道》



作者:梅依旧

出版社:山东画报出版社

母亲做的温馨家常菜,是朴素年代的美味,给人带来温暖。这些简单的家常菜,虽然用的都是简单的食材,简单到几乎每个妈妈都熟能生巧,可就是这些从小吃到大的家常菜,纯粹且静好,不露声色地把一生编织起来。

### 洛阳席殊书屋销售排行榜

- 经典洛阳 河南人民出版社
- 这才是中国最好的语文书 江苏文艺出版社
- 这样吃最长寿 上海科学技术出版社
- 上下五千年 上海人民出版社
- 舌尖上的川菜 中国大百科全书出版社
- 中国人,你缺了什么 中华书局
- 用年表读懂中国史 中华书局
- 五脏养生除百病 上海科学普及出版社
- 人性能达到的境界 世界图书出版公司

洛阳席殊书屋 特约

地址 西工区人民东路副一号

电话:63251150