

读者俱乐部

天天吃“鲜”蛋，营养更健康

免费送货到家

读者特惠价：9元/盒（原价12.8元）
规格：8枚/盒

订购热线：66778866

★480天生态散养 ★富含亚油酸、亚麻酸提高免疫力 ★8道杀菌清洁 ★品牌质量，值得信赖



争当明星小记者 羊年春晚来领奖 洛阳市第三届“十佳小记者”评选开始啦

为展现洛阳市记协小记者的风采，体现“十佳小记者”的先锋作用，市关心下一代工作委员会、共青团洛阳市委、市教育局、洛阳日报报业集团、市小记者协会决定在全市各中小学校联合开展洛阳市第三届“十佳小记者”评选，评选活动的目的在于树立和褒奖先进，丰富洛阳市校园特色文化，提升洛阳市青少年素质教育和思想道德建设工作。

此次评选设10名“十佳小记者”、20名“优秀小记者”、10个“优秀组织奖”、20名“优秀指导老师”4个奖项。凡是2014年度市记协小记者，均可报名参加。

评选以小记者在学校的德、智、体全面表现，以及社会实践活动表现作为主要依据，采取小记者自荐或家长、老师、学校推荐报名的方式，每所学校限报3个“十佳小记者”候选名额和2个“优秀指导教师”候选名额。经各区教育局、各市直学校审核后，由市小记者协会驻学校小记者站或学校统一将



首届“十佳小记者”颁奖仪式（资料图片）

报名表交至活动组委会办公室。

参与评选需填写相关评选申报表，各中小学校可到所属区教育局领取活动文件及报名表。（如需电子版申报表，请致电63232732。）报名截止时间为2014年12月15日。评选结果将在《洛阳日报》、《洛阳晚报》、

洛阳网、洛报同城网公布，并在2015年小记者羊年春节联欢晚会上统一颁奖。

本年度小记者的荣誉评选已经开始，小记者们快快行动起来，争当明星小记者，羊年春晚来领奖！

咨询电话：63232732

鸡蛋也有保质期，要吃就吃新鲜的

很多人为了省事，习惯一次买很多鸡蛋，放在冰箱内慢慢吃，其实这并不是一个好习惯。读者朋友们知道吗？鸡蛋外壳上有许多细菌，会通过鸡蛋外壳的通气孔渗入鸡蛋，即使在冰箱内存放，渗入鸡蛋的细菌也会越来越多。所以，放置过久会影响鸡蛋的品质，不仅鸡蛋营养成分会流失，还会对人的身体造成损害。不新鲜的鸡蛋，千万别吃哦！

相关链接

在欧美国家、日本、香港地区，鸡蛋在出售时，标签上都会标注是生出几天的蛋，以表明其新鲜程度，价格也会随着新鲜程度的下降而下降。（高景军）



牡丹鸡——吃出舌尖上的健康

牡丹，素有“国色天香”“花中之王”的美称。在古代，雍容华贵、富丽端庄的牡丹多被人们观赏。如今，随着科技发展，牡丹元素被添加到食品、饮品、工艺品中，比如牡丹花茶、牡丹瓷等。今天为你介绍的牡丹鸡也是其中一员，究竟何为牡丹鸡？作为食品，它又具备何种营养价值呢？

吃着“专利”饲料 牡丹花下“长大”

据洛阳尧皇食品科技有限公司董事长介绍，牡丹鸡在无污染、开放式的牡丹园内放养，鸡苗除了喂养添加足量的牡丹籽、花瓣和根皮的秘制饲料外，每天在牡丹园内还会啄食小昆虫、牡丹叶、茎、花瓣，真正实现了纯天然的生长。为了给鸡苗们提供纯天然的“生活环境”，2010年，该公司专门在洛阳市伊滨区庞村乡彭店村，承包牡丹园，将鸡苗放养其中。

480天放养 集多重功效于一身

因为从小被喂养含有牡丹籽、花瓣和根皮的饲料，牡丹鸡和普通的肉鸡相比，体内会沉淀很多牡丹元素，其实就是牡丹成分中的不饱和脂肪酸、多酚类化合物、维生素和氨基酸。有了这样的“特质”后，也就成了地地道道的牡丹鸡。

精选的鸡苗，经过在牡丹园内足足480天的放养，才可出栏。正是这400多天的“自由自在”生活，让这些牡丹鸡具有很高的食用和药用价值。人吃了牡丹鸡后，牡丹鸡体内的亚油酸、亚麻酸等牡丹元素会沉淀到人体之中，而这些元素能够促进人体健康，这也是牡丹鸡独特的营养价值所在，它也成为老人、儿童、孕妇的健康良品。

赏着牡丹花，吃着牡丹鸡，这是我们“尧皇”的追求。

“福新暖中画”让你居室温暖如春

洛报读者持订报发票选购可享优惠

为感谢广大读者对《洛阳晚报》的厚爱，洛阳福新科技制品厂推出为读者送温暖活动，凡洛报读者持订报发票选购福新暖中画远红外电暖散热器可享168元优惠。该产品3C认证安全、美观、不干燥、耗电量低，让你的居室温暖如春。

福新暖中画远红外电暖散热器荣获CHC全国高科技质量监督委员会

及市发展和改革委员会重点推广的全国高效节能环保产品称号。该产品功能多、壁挂式可移动，冬取暖，夏、春、秋可作为立体画装饰居室；采用数码智能控制，电热转换率99%以上；其产生的远红外线被誉为“生命之光”，具有促进新陈代谢、减少脂肪、加速血液循环、增强免疫力功效，同时对人体有美容保健作用；使用寿命30年以上；

设计轻巧、移动方便、无维护安装费用，室温可升至15摄氏度至22摄氏度，比集中采暖价省三分之二，比电地暖价省百分之五十，一次性低价投入，永无后顾之忧，让您在寒冷的冬天，感到阳光般的温暖！

网址：www.lyfxkj.com

咨询电话：13939939168

13837947273



11月我和海南岛有个约会



（资料图片）

★海南，写满阳光的绿色请柬，邀请您来游玩。

“海南之约阳光海岸之旅”洛阳直飞三亚往返5日游纯玩团2720

元/人起（含往返机票），全程无自费景点、无购物，4晚连住三亚，不换酒店，精选大牌景区，直达三亚最美核心，100%全程自助餐。备注：机票价格有浮动。

★武夷山、厦门双卧5日游，1800元/人，洛阳起止。武夷山、厦门、土楼双卧7日游，2130元/人，洛阳起止。

凡报名参加以上线路游的朋友每人可获赠由河南祥云农业科技有公司出品的专利产品祥云草牌中药保健鞋垫一双，价值28元。

另有多条线路游欢迎来电咨询。

电话：66778866、63232365
地址：洛阳日报报业集团定鼎南路办公区4号楼103室 新闻旅行社



微信“扫一扫”，更多精彩内容期待您的参与。