

|天气·服务|

今日天气

2℃~13℃

白天多云到阴天
大部分地区有轻雾
夜里阴天
部分地区有小雨
东南风2级

未来几天

11月

27日 阴天有小雨 3℃~9℃

28日 阴天 4℃~10℃

29日 小雨 2℃~10℃

30日 多云 1℃~12℃

12月

1日 晴天 1℃~8℃

2日 阴天 -1℃~5℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

11月24日

污染指数 195

空气质量状况 中度污染

首要污染物 PM2.5

(洛阳市环境监测站11月25日发布)

11月25日

PM2.5(μg/m³) 67(18时)

【微言天气】

@平安洛阳:冬季天气寒冷、风干物燥,家庭用电、用气量增大,若操作不慎或使用不当,容易引发火灾,所以要提高警惕。

@于蹭蹭蹭蹭:刚回新密新密就下雨,再回洛阳洛阳也下雨,连天气都这么任性。

晚报
四季美天气版记者:杨凤轩
天气版QQ群:307978071
天气版新浪微博:@晚报四季美
记者新浪微博:@杨凤轩V冷风吹 细雨寒
有你陪 就温暖

今天白天多云到阴天,大部分地区有轻雾

□记者 杨凤轩 通讯员 禹东晖

昨日,冷雨伴着寒风飘落,打在脸上会感觉到有细细密密的湿冷水珠。由于是工作日,很多人在这种“就该窝在床上睡懒觉”的天气里不能“任性”地在家宅着。不想孤单,那就狂欢吧。这样的天气,吃着火锅唱着歌,也是一种浪漫。

▶▶ 天阴阴,雾朦胧

“天越来越冷,下了雨更冷。”没有太阳在天上微笑,冬姑娘也板起了面孔,昨天,带着寒意的斜风细雨把这冬日变得更冰冷了一些。据中国天气网数据显示,昨日我市温差不大,但气温进一步下降,整个白天的气温在6℃左右。单看这气温数值,您可能不觉得什么,但就在上周,在这股冷空气到来之前,我市的最高气

温还能达到17℃。这么一对比,就知道这股冷空气实在是威力不小。

据市气象台预计,今天白天多云到阴天,大部分地区有轻雾,夜里阴天,部分地区有小雨,东南风2级,气温2℃到13℃;27日阴天有小雨,气温3℃到9℃。从预报上看,今明的天气还是不太好,大家要注意防寒保暖,调节心情。

▶▶ 吃着火锅唱着歌,不要火气要火热

对于“吃货”们来说,冬天就是火锅的季节,寒冬来临,邀三五好友“打边炉”或是就着铜锅涮羊肉,是再温暖不过的享受了,吃完火锅,再去高歌一曲,似乎冬日的阴沉感就会被远远甩开。不过,吃着火锅唱着歌虽然开心,但吃完火锅唱完歌若是不小心上火,就不那么开心了。

由于火锅有麻、辣、烫的特点,加上火锅中的配料,大都是鸡、鸭、鱼、海参等食物,不免油腻黏稠,一些体质虚弱,特别是脾胃功能差的人,吃了很容易引起消化不良及上火现象。

这么容易上火,那还能不能愉快地吃火锅了?答案是:能!

您可以在火锅中加些莲子,莲子富含多种营养素,是滋补佳品,先把

莲子水浸30分钟,去衣,不要去心,既能滋补营养,又能清热泻火,是吃火锅防上火的佳品。此外,吃火锅要多吃些菠菜、芹菜、青豆等蔬菜,或是豆制品,因为蔬菜中含大量维生素和叶绿素,豆腐中含有石膏成分,性都偏凉,均有清热泻火、除烦等功效,可以防止吃火锅上火。此外,吃火锅千万不能心急,从火锅中取出的食物量要小,并且等降温后再入口为好。

杰出青年
婚礼租车

13838480331 18538865200

相关链接

冷空气将席卷北方

□据 新华社

中央气象台11月25日继续发布大风降温预报,未来3天,冷空气携带大风降温将席卷北方大部地区。

预计25日8时至27日8时,新疆大部、甘肃中西部、宁夏、青海北部、内蒙古大部、河北北部等地气温将下降6℃至10℃,新疆西北部、内蒙古东部偏西局地气温将下降12℃至16℃。

另外,25日至27日,新疆北部、甘肃中西部、青海北部、华北北部、内蒙古东北部、东北地区中北部等地有小到中雪,江淮中西部、江南大部、华南大部等地有小雨或阵雨,局地中雨。

【诗读四季】

破阵子·四十年来家国

李煜(五代)

四十年来家国,三千里地山河。凤阁龙楼连霄汉,玉树琼枝作烟萝,几曾识干戈?

一旦归为臣虏,沈腰潘鬓消磨。最是仓皇辞庙日,教坊犹奏别离歌,垂泪对宫娥。

【译文】南唐开国已有四十年历史,幅员辽阔。宫殿高大雄伟,可与天际相接,宫苑内珍贵的草木茂盛,就像罩在烟雾里的女萝。在这种奢侈的生活里,我哪里知道有战争这回事呢?自从做了俘虏,我因为在忧虑伤痛的折磨中过日子而腰肢减瘦、鬓发斑白。最使我记得的是慌张地辞别宗庙的时候,宫廷里的音乐机关教坊的乐工们还奏起别离的歌曲,这种生离死别的情形,令我悲伤欲绝,只能面对宫女们垂泪而已。

今生有约珠宝连锁企业
Lifetime jewelry 相约今生 珍爱一生

活动日期: 11月26日-11月30日

千足金 转运珠 239 元每克起
千足金 首饰 245 元每克起10 years
年庆典
大降价

- ① 翡翠大清仓全场 1.8折 (一口价除外)
- ② 琥珀大清仓全场 3.3折
- ③ 黄金以旧换新工费 0元 (须增金30%)
- ④ 进店免费送礼品一份 (每天限前100名)
- ⑤ 县区购物顾客报销车费

上海老庙黄金银楼

新都汇旗舰店/上海市场店/万达广场店/解放南路店/北大街店
全国服务热线: 400 0379 013 今生有约官网: www.hn-jsyy.com