

# 夕阳别样红,自助养老或可行

记者梳理我市现有养老模式,带您挑选养老“款式”

□记者 丁立

近日,即将60岁的李京找到了一个适合自己的养老组织——洛阳夕阳红志愿者俱乐部。在这里,拉小提琴的李京为其他成员表演和服务;在需要时,他将受到其他年轻成员的照顾。“夕阳红”互助养老,作为一种新的业态,为我市渴望颐养天年的老人带来便利。

## 1 “夕阳红”互助养老,让成员感受到温暖

近日,70多名夕阳红志愿者俱乐部成员在隋唐城遗址植物园聚会,他们唱歌、跳舞、拉家常,宛如一个温馨的大家庭。

发起人栗洪喜拿出一份俱乐部章程,涉及老年人的日间生活照料、文体娱乐等问题,“我们也是无意中听说的,郑州、漯河等地都有以老养老的夕阳红组织,岁数稍大的成员,靠年轻一点儿的成员去照顾,今年8月,我们就成立了这样的公益组织”。

台子刚搭起来,成员张炳贤和王玉章就住院了,志愿者们轮番陪护,张炳贤和王玉章非常感动,没想到这么快就感受到了自助养老的温暖。

俱乐部最年轻的成员不到50岁,年纪最大的已70岁。活跃分子李京加入俱乐部后,很快成为核心成员。他说:“我喜欢这个组织,自己献了爱心,还能享受回馈。”

## 2 量体裁衣,看看适合您的养老“款式”

作为一种新的形式,夕阳红志愿者俱乐部受到一些老年人的欢迎。洛阳晚报记者在这里梳理了一下我市既有的养老模式,并请专家进行了分析,究竟哪种养老模式最适合自己的?希望以下能给老年人一些启示:

### A 居家养老

如今,居家养老在传统的儿女赡养之余,又多了上门服务的新内容。比如2010年12月,我市开通了洛阳市居家养老服务中心养老服务热线“12349”,利用现代化的呼叫中心服务平台,为老年人提供生活照顾、家政服务、代购代办代缴、法律援助等服务。

点评:居家养老的好处是生活成本低,一家人共享天伦之乐。其脆弱性在于,孩子工作忙,生活压力大,容易引发家庭赡养纠纷。这种模式适合儿女有空、家庭和睦的老人。

### B 社区养老

我市的社区养老,主要体现为社区养老服务中心和一些微型的养老站点。目前,我市已开设140多个日

间照料中心,为辖区老人提供日间生活照料服务;微型养老是拥有10张床位就可以办的养老院,市场化运作,由政府给予扶持。目前,兴隆花园小区有这样一个机构,西工区也有两个正在筹备。

点评:日间照料中心能为老人提供饭菜、洗澡等服务,有的还能提供吃喝玩乐一条龙服务,受到老年人的青睐。洛阳理工学院社会科学系社会工作教研室教师成曦认为,大部分日间照料中心达不到国家标准,适合那些生活能够自理、所在辖区日间照料中心运行不错的老人。至于微型养老,其优点是极为符合我市需求,但数量很有限。

### C 机构养老

机构养老是指在养老院、护理院、敬老院、社会福利院等养老机构养老,我市有76家民办养老机构、148家公办养老机构。在这148家公办养老机构中,147家是农村敬老院,1家是社会福利院。

点评:我市机构养老收费多在每月1000元到1400元。成曦说,养老机

构整体水平不高,遇到环境、服务、交通位置好的,就一床难求。它适合能自理和半自理的独居老人、空巢老人。

### D 互助养老

邻里互助养老模式区别于“夕阳红”互助养老的地方在于,他们的互助是限定在辖区邻里之间,比较规范的有开元办事处天元社区的“时间银行”。老人们将自己做志愿服务的时间存储到“时间银行”的个人账户上,由社区专职或兼职人员来管理这些账户,等需要时,就可在“时间银行”账户上提取时间,获得他人的服务。

点评:邻里互助养老和“夕阳红”互助养老生活成本低,不改变老人原有生活方式。成曦认为,在一些年轻人居多的商业小区,前者的互助功能可能发挥不出来,后者也会遇到如何吸引年轻人参与等问题。市老龄委办公室主任张萌对此也持谨慎态度:“万一发生意外伤害,谁来负责?”

邻里互助养老更适合老旧小区或厂矿小区的老人,“夕阳红”互助养老则适合愿意为团队奉献的老人,二者都适合具有一定从业资质和经验的老人。

10 years  
品荐十载  
进享未来

Audi  
品荐二手车

## 品荐十载 “进”享未来

洛阳海灵奥迪品荐二手车品牌体验之旅 11月29日邀您光临



- 使用年限不超过60个月
- 行驶里程不超过15万公里
- 无重大交通事故损伤
- 无重大改装
- 有完整的保养维修记录
- 通过奥迪110项严格质量检测
- 经过奥迪品荐二手车整备翻新
- 符合奥迪品荐认证二手车质量标准
- 全国1年或2万公里质量担保

历经十载磨砺,铸就诚信口碑,奥迪品荐二手车,专为您呈现精心甄别的高品质二手车。2014年11月29日,我们将在洛阳海灵奥迪品荐二手车展厅,为您揭秘高品质二手车评估检测和整备翻新标准,同时还有精美礼品相赠。洛阳海灵奥迪品荐二手车,十年诚信之品,与您“荐”不散。

www.audi.cn

一汽·大众

一汽·大众汽车有限公司 中国·长春 洛阳海灵汽车销售服务有限公司

销售热线:0379-65956666 服务热线:0379-65965555  
地址:洛阳新区政和路一号