


## 今日天气

 3℃~9℃  
 阴天小雨转多云  
 西北风3级左右

## 未来几天

**11月**  
 28日 阴天转多云 4℃~11℃  
 29日 小雨 4℃~11℃  
 30日 多云转晴天 1℃~12℃

**12月**  
 1日 晴天 -1℃~8℃  
 2日 多云 -1℃~9℃  
 3日 多云 -2℃~12℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

## 空气质量

**11月25日**  
 污染指数 74  
 空气质量状况 良  
 首要污染物 PM10  
 (洛阳市环境监测站11月26日发布)

**11月26日**  
 PM2.5(μg/m<sup>3</sup>) 70(18时)

## 【微言天气】

@平安宜阳:雾霾不仅会对人们的身体造成影响,也会对人们的心理产生影响。面对雾霾天气,很多人会情绪低落,甚至会感到恐惧焦虑。那么,我们该如何应对呢?  
 1.光线暗时打开灯;2.消除焦虑不妨多吃香蕉;3.多听音乐带来好心情;4.雾霾过后多晒太阳。

@ZJ过往:原来天气真的能影响心情,要是心情也能影响天气就好了。

# 老天沉着脸 您可别心烦

### 今日阴天小雨转多云,最高气温不到10℃

□记者 杨凤轩 通讯员 禹东晖

几日阴雨,昨天总算见到太阳了,虽然天还是有些灰,但洛阳晚报记者查询洛阳空气质量得知,昨日我市空气质量为良,这样的天气,大家可以正常在户外活动了。

## 天阴有雨,最高气温不足10℃

今天,天会再度阴沉下来。市气象部门预计,今天全区阴天小雨转多云,西北风3级左右,气温3℃到9℃;28日阴天转多云,部分地区有雾,气温4℃到11℃。从预报看,今天会更冷,最高气温不足10℃。

在这样寒冷的阴雨天气里,有车一族开车时因内热外冷,车玻璃上会出现雾气影响视线,通常人们会打开车窗或打开车内的冷风除雾,但这样一

来,窗户上虽然没有雾气了,但人会冷得有点受不了。专业人士称,使用热风同样可以起到除雾的作用,但是有一点要提醒大家,在行驶中玻璃已经起雾的情况下打开热风,玻璃上的雾反而会变得越来越大,所以最好在行驶之前就用热风吹玻璃使其干燥。

## 感冒高发,送您5个防病锦囊

最近身边不少人说话时都带上了浓浓的鼻音。这几日阴雨,室外阴冷,室内干热,稍不注意就会感冒。小记给大家整理了几个预防感冒的锦囊,希望对您有用。

- 1.保证空气流通:最好在早中晚各开窗通风一次,每次15分钟为宜,既保持了室内空气清新,又抑制了细菌的滋生。
- 2.晚上关窗保暖:晚上睡觉的时

候一定要关好窗户,尤其是正对着床的窗户,夜晚温度低,冷风侵袭很容易引起哮喘等疾病的发作。

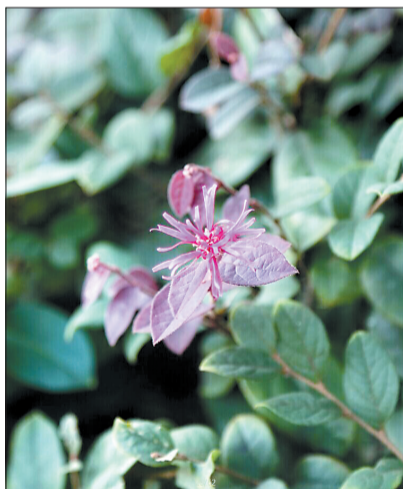
3.规律作息:要保证规律的作息,早上上床睡觉,适当延长睡眠时间,同时多喝水。

4.均衡营养:在干燥季节多吃些滋阴润肺的食物,如银耳、梨、藕、葡萄、苹果等,少吃辛辣食物。

5.适度锻炼:登山、步行、打太极拳都是适合在冬天开展的锻炼项目,但要避免满头大汗的过度运动。



## 【看图说“花”】



晚报微信网友 易水寒 摄  
(线索奖30元)

## 红花榭木 >>> 如云似霞,相伴一生

□记者 杨凤轩

- 拍摄时间:2014年9月
- 拍摄地点:隋唐城遗址植物园

每年的3月初,红花榭(jì)木就开得如云似霞了。满树的花儿姹紫嫣红,风儿吹来,细碎的花瓣洒落一地。

这种北方并不常见的花,别名为红榭木、红榭花,为金缕梅科常绿灌木或小乔木,主要分布于长江中下游及以南地区和印度北部,由已故著名林学家叶培忠教授于1938年春在长沙天心公园发现并命名。红花榭木野生资源利用在湖南有70多年的历史,湖南省浏阳市有“中国红花榭木之乡”的称号,但由于多年采挖,野生资源濒临灭绝,被列为湖南省重点保护植物。

红花榭木是彩叶观赏植物,花红叶红,色彩绚丽,一年有三四次花期,生态适应性强,耐修剪,是中国花卉业的特色产品之一。红花榭木常年叶色鲜艳,枝盛叶茂,特别是开花时瑰丽奇美,极为夺目,是花、叶俱美的观赏树木,也是制作盆景的好材料。

红花榭木因其花语“发财、幸福、相伴一生”的美好寓意,深受人们喜爱,在我国已广泛种植。我市隋唐城遗址植物园就有其身影。

红花榭木因其花语“发财、幸福、相伴一生”的美好寓意,深受人们喜爱,在我国已广泛种植。我市隋唐城遗址植物园就有其身影。

今生有约珠宝连锁企业  
Lifetime jewelry 相约今生 珍爱一生

活动日期:11月26日-11月30日

千足金 转运珠 239 元每克起  
 千足金 首饰 245 元每克起

10 years  
 年庆典  
 大降价

- ① 翡翠大清仓全场 1.8折 (一口价除外)
- ② 琥珀大清仓全场 3.3折
- ③ 黄金以旧换新工费 0元 (须增金30%)
- ④ 进店免费送礼品一份 (每天限前100名)
- ⑤ 县区购物顾客报销车费

上海老庙黄金银楼

新都汇店旗舰店/上海市场店/万达广场店/解放南路店/北大街店  
 全国服务热线:400 0379 013 今生有约官网:www.hn-jsyy.com