

□据 新浪网

刚刚在11月21日落幕的第十届南极马拉松登上了11月25日的《新闻联播》，50名来自18个国家的选手参加了这次极地挑战。

陈盆滨在南极100公里极限马拉松中，以13小时57分46秒的成绩勇夺冠军，成为史上首位赢得国际性极限马拉松比赛冠军的中国人，同时也是全世界第一个完成“七大洲极限马拉松大满贯”的极限跑者。



陈盆滨南极马拉松夺冠

# 南极马拉松 贵到没朋友

## 1 一路陪伴你的只有企鹅

在南极马拉松不要指望自己能跑出最快速度，因为从南极点吹来的风速将达到每小时10节至25节(1节=1.852公里/小时)。想象一下在零下20摄氏度的气温下，一路陪伴你的观众只有那些胖乎乎的企鹅。

从2005年开始，南极马拉松已经举办了十届。在今天的比赛中，来自比利时的马克·德·凯泽以4小时12分21秒的成绩夺得了男子组冠军，来自法国的洛朗则以5小时16分15秒获得了女子组冠军。

“再没有比这里更极限的赛事了。”大多数参赛者都是抱着这个目的来到南极参赛的，“因为南极是不可思议的终点，可以

在余生反复谈论这样的冒险。”

来自美国的斯蒂芬·霍普金斯和好友布莱恩·拉尔森参加了今年的南极马拉松赛。拉尔森说是“南极”和“马拉松”两个词的完美结合，让他决心来一次人生探险。

除了马拉松比赛，南极马拉松还设有半程马拉松、100公里极限挑战赛和10公里赛。以南极马拉松赛为例，它是绕着南极联合大本营跑上两圈。

与所有的马拉松赛事不同的是，在比赛中没有什么补给点，因为“赛道”条件恶劣，只设有两个休息站，选手们可以把营养剂、食物和水等补给用品存放在那里，并在比赛期间使用。



陈盆滨(前排左一)手拿奖杯和选手们合影

## 2 有钱去南极“跑马”就是那么任性

要想征服南极马拉松不是你有应对极限的身体就可以的，还需要你的荷包足够丰厚。

是的，如果你不是一个高帅富，不是一个实实在在的土豪，那么你就赶快去找赞助商吧。

南极马拉松比赛的行程为5天。要知道这项赛事的报名费达到了令人咂舌的10800欧元(约合人民币8.24万元，是的你没看错就要这么多人民币)。

要知道这么奇贵无比的报名费仅仅包括从智利蓬塔阿雷纳斯往返南极联合大本营的私人飞机费用、在南极洲食宿、参赛纪念证书、奖杯以及一些医疗保障费用，其他服务都需另外收费。

除此之外，参赛者还需要添置各种贵到“没朋友”的装备，比如南半球专用指南针、GPS全球定位系统、以防万一的信号镜，还有各种保温衣物、冰爪、雪镜等。

当然，之前你还得寻找特别的场地训练，比如今年的参赛者布莱恩·拉尔森就租用了一个冷库进行身体训练。这些报名费额外的花销没有几万块远远打不住。

以上种种还真别嫌贵，人家主办方极地跑步探险公司还真不怕没人来，2015年的比赛报名已接近尾声，而主办方提供的参赛名额也不超过60个。

## 3 孪生兄弟：费用更高的北极马拉松

“欢迎来到值得你铭记一生的跑步之旅！”当你打开北极马拉松的官方网站时，这样一句话就会映入你的眼帘。

北极马拉松至今已经举行11届了，当第一届赛事在北极科考站附近举行时，参赛者只有孤零零一人，那就是36岁的理查德·多诺万。

但在2012年的时候，这项赛事成功吸引了来自14个国家的40名选手。现在赛事还分成男女两个组别，还有团队组的对抗。

如果你要问那些参加过北极马拉松的跑者他们有什么特殊的感受，也许绝大部分人都会告诉你一个字，那就是“冷”。

同时，北极马拉松的报名费高达11900欧元，比南极马拉松还贵了1100欧元。



一路陪伴你的只有企鹅

## 洛阳人看 洛阳手机报

1. 权威、专业、及时、准确，洛阳手机报由洛阳日报报业集团精心打造，萃取本地、国内、国际新闻资讯，时尚实用，服务贴心。  
2. 洛阳手机报本地新闻资讯内容丰富，总量占到了60%以上。  
定制方法：  
移动用户发送短信 LYD 到 10658300 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。  
联通用户发送短信712到10655885 订阅，3元/月。不收GPRS流量费。