河南科技大学举办“我帮学霸上头条”活动
学生可以推荐身边的同学当“学霸”——

不要羡慕学霸 你也可以成为他

□记者 牛鹏远

每个读过大学的人，心里都有个“学霸梦”。不久前，清华大学“学霸”韩衍隽走红网络，近期，河南科技大学人文学院也举办了一场“我帮学霸上头条”活动，评选结果昨日出炉。别以为“学霸”都是书呆子，他们当中有爱打篮球的“女汉子”，有作诗赋词的“俏书生”，也有喜欢K歌的“姐妹花”。更重要的是，他们身上散发出的正能量，激励着一批“学渣”向“学霸”转变。

1 晒晒“学霸”的成绩单

看到清华大学特等奖学金获得者韩衍隽的成绩单，不少人都给跪了。大学数学、物理等15门基础课满分，4门专业课99分，成绩最差的1门98分……面对如此逆天成绩，难怪有网友说韩衍隽早已超越“学霸”，晋级“学神”了。套用现在时髦的一句话：学习好就是任性。

近期，河南科技大学人文学院举办了一场“我帮学霸上头条”活动，利用微博、征文等方式，让学生们推荐身边的“学霸”。

评选结果昨日出炉，该院从大一、大二、大三共900多名学生中推选出11名“学霸”。虽然没有清华大学韩衍隽的成绩逆天，但这些“学霸”们的成绩也不容小觑。

评选标准全靠考试成绩吗？答案是否定的。该学院辅导员孙旭说，除参照考试成绩，学生们在各类实践活动中的表现和得奖情况也会加分。考虑到大四学生忙于找工作和考研，本次评选只在大一、大二和大三学生中进行。

“学霸”够不够格，晒晒成绩单就知道，洛阳晚报记者挑选了几个“学霸”的成绩单：

周南宣（汉语言文学专业大三学生）

考试成绩	获奖情况
古代汉语：96分 古代文学：90分 中国民俗学：88分	国家励志奖学金 全国大学生作文比赛二等奖 学校篮球锦标赛两次第一名、一次第三名

金霞（对外汉语专业大三学生）

考试成绩	获奖情况
古代文学：94分 语言学概论91分 中外民俗学：93分	英语四级589分 英语六级552分 二级计算机证书 三级心理咨询师证书

黄金（汉语言文学专业大二学生）

考试成绩	获奖情况
古代文学：88分 现代汉语：88分 思想道德与法律修养：96分	国家励志奖学金 全国大学生作文比赛三等奖 缤纷校园征文比赛二等奖

有“满分强迫症”的人，可能觉得他们的成绩和“学霸”还有差距，辅导员孙旭老师说：“由于人文学科考试和答题主观性强，答案弹性大，很少会出现满分成绩，85分以上就已经很优秀了。”

2 “姐妹花”“女汉子”“俏书生”……“学霸”的生活很精彩

如果你认为“学霸”都是很傻很天真的书呆子，那就错了。走近他们，“学霸”的生活远比我们想象的精彩。

爱K歌的“姐妹花”

两个都很优秀的人在一起，会变得更加优秀。

马志文和金霞都是对外汉语专业大三的学生，她们的成绩都是697分。细问之下才知道，两人不仅是同班同学、室友，还曾在同一高中上学，老家都在新乡市长垣县。

老乡、同学、室友，这些关系让这对“姐妹花”在学习生活中形影不离。她们并肩上课，一起到图书馆自习，一同吃饭。大一、大二共经历了4次考试，两人总是轮流考第一名。

昨天下午，记者给金霞打电话时，她和马志文正在KTV唱歌。金霞说，她和马志文平时有点宅，喜欢泡在宿舍看书、看电影、听歌。周末的时候，则喜欢和同学一起到KTV唱歌。

爱打篮球的“女汉子”

汉语言文学大三学生周南宣是个不折不扣的“女汉子”，来自南京的她有着174厘米的个头，喜欢打篮球，性格像男生，被大家称作“山哥”。

周南宣加入了学院的女子篮球队，每周和队友打两三次篮球，曾获得过学校篮球锦标赛两次第一名、一次第三名。由于性格像个男生，她和班里男生玩得更好，她说班里的女生都太腼腆。

作诗赋词的“俏书生”

在众多女“学霸”中，黄金这位男“学霸”显得很低调。在没有当选“学霸”之前，班里的女生就开始称他“学神”了。

黄金这个名字让人想起“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”。也应了这句老话，黄金确实是个书虫。为了避免上课打瞌睡、玩手机、闲聊天，他每节课都提前到教室，挑第一排最中间的位置坐，抢着答题和讨论。时间久了，班里同学已经形成默契，即便他偶尔去晚了，第一排最中间的位置也一定给他留着。

黄金最大的爱好是写诗。他利用课余时间，至今已创作出80多首现代诗歌，其中多首还在全国性比赛中获奖。

3 “学霸”粉丝多 带来学习正能量

如果身边有一个“学霸”，你还好意思不学习吗？

“学霸”身上散发出的满满正能量，也影响着身边的同学。有同学看到“学霸”埋头苦读，赶紧发微博：“‘学霸’现身，小伙伴们赶紧围观。我只想说，我也要做‘学霸’！”“晚自习下课一个人还在默默地战斗，向‘学霸’致敬。”

孙旭说，“我帮学霸上头条”评选活动开展一个月来，全院学生的学习热情都被带动了起来。比如，马志文和金霞的宿舍，其他几名同学的学习成绩也很靠前。

4 想从“学渣”变“学霸” 先做到这几点

看完“学霸”的故事，你是不是很动心？怎样从“学渣”逆袭成“学霸”，听听“学霸”的建议吧。

1 正确处理好学习和娱乐的关系。以学习为重，利用课余时间参加喜欢的活动，做到张弛有度。

2 制订学习计划和目标，做好短期和长期规划。这些学霸都对自己的未来做好了规划，有明确的努力方向和目标。

3 珍惜时间，注重效率。金霞说，要重视课堂学习效率，课堂上老师讲的内容都是精华，让时间发挥最大价值，用最短的时间出最好的成果。

4 耐得住寂寞。黄金说，他坚持每天早上6点钟起床，上午前两节没课时，他就预习后两节课程的内容，后两节没课，他就复习前两节学习的知识，没事儿的时候，他就到图书馆看书。要耐得住寂寞，利用别人玩乐的时间不断地学习。

绘制 茜文