

孙杨下一站去哪儿?



核心提示

□据 新浪网

一个星期前,澳大利亚泳协以“兴奋剂事件”拒绝孙杨赴澳训练,据悉,目前澳方态度有所变化,但依旧不允许孙杨在丹尼斯的俱乐部训练,澳大利亚切断中国游泳留洋线路的“司马昭之心”毕现无遗。对于孙杨来说,明年即将开始的春训显得尤为重要。他是在内地或香港训练,还是去欧美转场,抑或是在澳大利亚“曲线训练”,这无疑引起人们新一轮的猜想。



孙杨

猜想一

在国内某地长期训练
可能性 5%

在孙杨之前的训练体系中,高原训练一直是传统法宝。

在目前的队伍中,孙杨前教练朱志根也是比较迷恋高原训练的教练之一,通过高原训练以消除疲劳,增强疲劳抵抗力,从来都是非常重要的手段。

此一时彼一时,目前的教练张亚东和孙杨正致力于新的训练方式。此前张亚东负责赛前训练,丹尼斯负责有氧等训练,这已成为孙杨夺冠模式一个不可或缺

的环节。

长期在国内训练同样弊端很多。且不说孙杨永远是风暴眼,无处不在的媒体和舆论随时会炮制“这个门那个门”,让运动员无法心无旁骛,就是教练搭配方面,也存在着巨大的缺陷。

由于张亚东远离一线很长时间,加之他更擅长短距离训练,如果没有外教丹尼斯的直接指点,将会给孙杨的训练带来巨大的困扰。

猜想二

赴欧美集训,大学体制
可能性 5%

除了澳大利亚,美国和英国等地的俱乐部也是中国选手的选择。对中国选手而言,在美国训练鲜有成功的先例。

吴鹏2007年前后赴美并投身迈克尔·伯顿门下,一度在一些热身赛中战胜菲尔普斯,但在北京奥运会上却在200米蝶泳项目中与奖牌无缘。随后的张琳和蛙王北岛康介在南加州大学跟随名帅大卫·萨罗,却都陷入职业生涯的低谷。

美国散养式加以赛代练的大学俱乐部模式未必适合中国选手。中国游泳队前总教练告诉早报记者,在美国,一个运

动员真正集中训练的时间只有圣诞节以及5月到8月;平日里,每周的训练量大约20个小时。

每个冬天,全美300多所大学的游泳俱乐部队员要进行7至8次对抗赛,每个队员要参加3至4项比赛,之后还有5至6次的3天短期比赛,紧接着又是美国大学生联盟游泳比赛和全国锦标赛。

像菲尔普斯这样的“超人”就是依靠这种高强度比赛练就的。对于“孙杨们”而言,如果缺乏科研团队及教练恢复跟踪,等待的将是不确定成绩。

猜想三

在澳大利亚“曲线救国”
可能性 90%

从目前情况来看,继续赴澳也许是比较理想的选择。在一系列风波和动荡之后,孙杨对丹尼斯的信任有增无减。如果说中国其他选手都将澳大利亚当作异地训练,那么孙杨则将自己的命运掌握在丹尼斯手中。

在黄金海岸拥有自己俱乐部的丹尼斯,以“比魔鬼还魔鬼”的训练理念著称。他的计划分ABC三个强度,每天贴在白板上,运动员根据自己的能力选择其中一

个计划来执行。这些计划都是大运动量,且没有针对性的调整和缓冲训练。

由于有氧训练比较适合中国选手的具体情况,最后中方总结出一套独特的办法:短时间在丹尼斯处训练(风波不断的孙杨每年都保证在丹尼斯手下训练两个月左右),然后回国之后马上进行调整——即以中国教练和国内训练为主,让国外教练提升比赛能力,最终孙杨取得了很好的效果。

国足备战亚洲杯“升级”

周六和吉尔吉斯斯坦队热身

□据 新华社

距1月澳大利亚亚洲杯仅有一个月时间,中国男足的备战从本周开始“升级”。13日,他们将在湖南郴州对阵吉尔吉斯斯坦队,21日还将在那里迎战巴勒斯坦队。

据湖南郴州相关部门介绍,目前吉尔吉斯斯坦队已经抵达郴州备战;按照计划,国足将于12日乘高铁来郴州,当天下午在郴州体育场进行适应训练,13日晚

与吉尔吉斯斯坦队进行第一场比赛。17日国足将飞赴广东清远与吉尔吉斯斯坦队再进行一场封闭热身赛。20日国足将再次前往郴州,21日与巴勒斯坦队进行比赛。

记者了解到,此次国足在郴州的集训人数为30人左右,这次集训是国足征战亚洲杯前对阵容、打法以及技术细节进行最后打磨的机会。国足主帅佩兰近期透露,在这两场比赛之后,他将确定国足参加亚洲杯的23人名单。

苏里南拟为备战2018年世界杯 允许球员双重国籍

□据 新华社

南美国家苏里南目前正考虑修改法律,以允许在国外足球俱乐部效力的苏里南裔运动员拥有双重国籍,从而使他们能代表苏里南征战2018年俄罗斯世界杯。

据苏里南媒体9日报道,目前有100多名苏里南裔足球运动员在荷兰职业联赛效力,但他们因国籍问题都无法代表苏里南参赛,多名

议员已向国会提交关于允许拥有双重国籍的草案。

苏里南历史上曾是荷兰殖民地,该国1975年独立时,不少苏里南人移居荷兰。

许多苏里南裔足球运动员在荷兰职业联赛成名,其中包括“三剑客”中的古利特和里杰卡尔德,以及克·西多夫、帕·克鲁伊维特、埃·戴维斯、阿·温特、吉·哈塞尔巴因克等一批球星。

招聘专栏

刊登时间:周一至周五
广告热线:65139977 65139988
业务QQ:2851698816 2851698812

高薪诚聘

优秀家政厨师
要求:40岁左右,厨艺精,身体健康,吃苦耐劳,住家,月薪三千元,另加奖金。
联系电话:13703883589

洛阳兵阳色彩文化传播公司聘

中层管理人员 2~3人
形象设计师 5~10人
营销客户经理 5~10人
要求:年龄23岁~50岁之间,形象气质佳,有相关工作经验者优先,薪金3000元~1万元,详情面议。
电话:13698896990 13939945338

洛阳丽宏信息技术服务有限公司

我公司是我市一家从事联通通信产品全业务经营的专业化公司,资金雄厚,规模宏大(一期通信坐席300台),业务范围覆盖洛阳市区及九县(市)。

- 1. 联通坐席代表: 100人
- 2. 联通业务直销经理: 50人

薪酬福利:平均月薪3000元左右
底薪+绩效+社会保险+通讯补助+双休+其他奖金

职位要求:1.年龄在18岁~40岁之间;2.学历要求:高中及以上学历;3.会讲标准流利的普通话,有较强的语言表达和沟通能力;4.具有基本电脑操作技能和良好的键盘操作技能;5.身体健康,态度积极;6.公司安排统一带薪入职培训;7.九县(市)及吉利区人员可安排在当地工作。

工作地址:洛阳市西工区中州中路222号联通大楼
报名方式:电话联系或将简历发送至1428576923@qq.com
面试地址:洛阳市西工区纱厂西路金阳国际1020室
联系人:李经理 联系电话:63931618

扈氏鼻炎体验中心

扈氏鼻炎膏历经400多年的演绎和升华,独创了“让肺打喷嚏治鼻炎”的中医绝技,疗效显著,安全无毒副作用,特别适合青少年、老人以及手术失败、久治不愈的鼻炎患者使用!

为了让广大鼻炎患者早日摆脱病痛折磨同时降低治疗风险,扈氏鼻炎膏特推出“**鼻炎免费治**”活动

诚聘 指导医师 5名(限女性) 诚招县市级代理商

预约电话:65199589 洛阳市老城区北大街丹尼斯对面

