

禅修人生

禅修助益人生(一)



开栏语

人活着是为了什么?工作是为了什么?人生的方向又在哪儿……当我们因为一些琐事而感到烦恼时,往往会问自己这些问题。其实,只要我们禅修入道把心清空,让心灵回归宁静,就会发现原来答案就在我们身边。从今天开始,本刊推出《禅修人生》栏目,就是希望跟大家一起认识禅修、学习禅修,从而以觉悟的智慧善待生活。

觉醒当下 改正习气

何谓禅修?禅修不是我们理解的寺院诵经、做功课,也不是仅仅依靠打坐来维持的。禅修是与我们的生活息息相关的,它无处不在,无时不有。因此,我们在禅修时,应该感受生活的每一个奇迹、感受自己的每一个动作、感受每一段时光。禅修就是以智慧来教化自己。

为什么有的人不愿意工作、不愿意做家务呢?表面上看起来,似乎是惰性在作怪。如果不能收服自己的心,不能使它凝聚于当下,那便一件事情也做不好,一件事情也做不成。人生也就在莫名的担忧与烦躁中日复一日地荒废了。因此,学会接受当下,包容当下是最为紧要的。

我们身上的习气,是长期积累起来的。比如人都喜欢安逸,人都喜欢名利,人都喜欢“莫失莫忘,仙寿恒昌”,人都喜欢“不离不弃,芳龄永继”。这种惯性的思维与宇宙运行的规律是矛盾的,但人就是没有办法丢弃这种渴望极致而不更替的追求。

学习禅修以后,我们能够把禅修的思想带到生活的每时每刻,带着禅者的心去做每一件你不愿意做的事情,痛苦就转化为喜乐。

知晓变异 增长灵性

为什么在佛的世界中众生圆满,在众生的世界却众生污浊呢?我们永远以片面的眼光来看待问题,因此万物残缺,绝无圆满之相。由此可见,我们应该改变的并不是别人,而是要改变自己固有的观念。我们如果不以变化的眼光来看待事物,就违背了宇宙万物的真理。

我们4岁时看东西的心态和40岁时看东西的心态,怎么可能是一样的呢?如果我们的思想一直禁锢在以往,而没有前进,我们的人生就只有器官的变化、年岁的增长,而灵性始终没有任何提升。

如果我们每天都进行反思,那么我们的心智就会不断提升。这就是一个修行者应当坚持的生活方式。

禅修就是要让我们的心与身真正共存。禅修就是通过慧眼的开启,来改变我们的人生,达到更高的境界。

学禅重在悟,关键在于修。我们从本期开始,会给大家介绍一些好的禅修方式,比如佩戴泰国正庙恭请的开光佛牌就是很多朋友的选择。王菲、郭德纲、李连杰、张柏芝、李宁等众多明星都热衷于禅修,并佩戴泰国佛牌。

(一修)

达梵天推荐禅修物品



四面佛佛牌:四面佛被称为有求必应佛,在全世界拥有数亿信众,恭请并佩戴四面佛佛牌可有助健康、旺事业、招爱情、提升财运。

达梵天文化传播有限公司系香港达梵天文化传播(中国)有限公司旗下的一家全资文化传播公司,公司以“缘结天下,普济众生”为经营宗旨,以“自尊、向善、守信、尚和”为企业核心价值,致力于将中国传统佛学智慧与现代商业智慧完美结合,打造佛商新型智慧结合体。

正念正行,诚实守信,和谐共生。达梵天文化传播始终以佛的智慧求发展,以佛的气度和谐经营,以佛的理念深思熟虑,致力于做中国吉祥文化的开创者和领导者。



达梵天洛阳皇冠店
中国传统文化(洛阳)传承和再教育基地
洛阳王城公园南门外西50米路北
电话: 0379-80875687



时尚秀水

□记者 高亚恒 文/图

天气越来越冷,涧西区辽宁路秀水3号地下商业街里的精品冬装迎来了销售旺季。就在此时,这里规模最大的三家名品女装集成店联合举办了“传递爱心,点滴做起”的活动。自即日起,只要您送来一件旧衣服,就能低价换购一件羽绒服或羊毛大衣,而您的旧衣将被送往贫困山区,送给有需要的人。



长款羽绒服

快把闲置旧衣拿到秀水3号吧,既能献爱心还能享受低价换购——

“旧”要有爱 “旧”是实惠

▶▶ 以旧换新 享受超低价

一名正在挑选大衣的顾客说,家里有很多不穿的旧衣服,扔掉太可惜,放在衣柜里又很占地方,“听说秀水3号地下商业街的活动,我刚好想买一件新大衣,等会儿回家收拾几件旧衣服再来参与低价换购。这样既献了爱心,清了家里的‘库存’,又能省钱买新衣,真是一举三得”。

参加此次活动的名品女装集成店分别是A区的兰薇妮、C区的维多利亚和E区的她羽他域。前两家店共有包括衬衣、打底衫、长裤、

▶▶ 赔本销售 只为送温暖

此次活动负责人吴晟拿起一件羊毛大衣说:“这件衣服原价是2280元,我们平时的售价是198元,本来价格就非常低了,但若顾客送来一件旧衣换购,我们只收80元。”

吴晟表示,参与此次换购活动的所有服饰均为赔本出售,就是为

呢子短裤、羊毛大衣、羽绒服等在内的四五百款服装参与低价换购。平时售价100多元的打底衫,换购价只要70元;平时售价200多元的棉衣,换购价只要75元;平时售价近300元的长款羽绒服,换购价只要105元。

除了衣服,E区的她羽他域还有上百款真丝围巾参与此次活动。该店的袁经理表示,这些围巾样式、颜色都很多,平时售价79元,销量非常好,这次顾客送旧衣来换购的话只需35元。

了多筹集一些旧衣。无论是冬装还是夏装,大人的衣服还是小孩的衣服,都可以拿来换购。为了让山区的人穿得放心、舒心,希望大家拿来的衣服都是干净且没有破损的。等筹集到一定数量后,他们会把这些衣服送往贫困山区,送给有需要的人。



呢子短裤



围巾