



“河洛饮食文化溯源”之腊八粥

## 有事没事，来碗热粥(下)

□记者 张丽娜

【娜说河洛】

### 去白马寺喝粥

腊八的饮食习俗，各地略有差异。有些地方流行腊八前吃冰，说是如此可保肚子整年不疼。老北京人还要腌制腊八蒜。“蒜”谐音“算”，过了腊月初八就快到春节了，家底要算清楚，“放账的送信儿，欠债的还钱”，算是财务提醒。

据说，有些老洛阳人也腌腊八蒜，不过我没见过卖的，腌糖蒜倒是吃过，但洛阳人腌糖蒜并不一定是在腊八。

腊八喝腊八粥是无疑的。昨天，大多数洛阳人在家里熬了腊八粥，即便懒汉，也会去超市买一罐八宝粥充数。讲究的人还专程去了白马寺，只为向佛祖讨一碗热粥。

相传，腊月初八是释迦牟尼

的成佛日。每逢此日，白马寺的僧人都会大开佛门，施粥给善男信女，为众生祈福。人们相信，喝了佛家的腊八粥，便能受到佛祖的保佑。

### 以粥还粥，以善劝善

腊八起源于古代的腊祭。腊月农闲，古人便去打猎，以八种干物祭祀神灵，祈祷无灾无难。

至于古人何时开始喝腊八粥，没有明确记载，有说是汉代，有说是魏晋，但最晚应该宋代就有了。

关于腊八粥的传说有很多个版本，比如“赤豆打鬼”版本、“纪念岳飞”版本、“朱元璋落难”版本等。“腊八成佛”是其中流传最广的一个。

传说释迦牟尼在深山修行数年，吃喝甚少，终因饥饿过度

而晕倒，幸好一个牧羊女路过此处，用一碗粥救了他。后来，释迦牟尼于腊月初八开悟成佛。为了纪念此事，僧侣们将腊八定为盛大节日，各地佛寺均于此日煮腊八粥供佛，并施舍给信徒，以此纪念牧羊女施粥救佛祖。

还有一个传说，说的是西晋时有一个男青年，好吃懒做，结果坐吃山空，到了腊月初八，只得求助于邻居，东借几颗豆子，西求几粒米，煮粥勉强活命。饥饿使他懂得了勤劳和节制，此后他改过自新，耕种不辍，终于走上小康之路。人们把他的经历当成活教材，在腊八这一天煮腊八粥，提醒自己勤俭节约。

这些传说看似不同，中心思想并不冲突：一粥一饭，当思来之不易，心怀感恩，与人为善，勤劳克己，未雨绸缪，方能远离饥饿、少受煎熬。

关注微信 wbfkjkd, 扫二维码, 赏河洛经典、副刊美文。



晚报副刊精读

## 洛阳话里的年俗

□姚智清

过年时，各地都有习俗，表现在方言里，就是民谣和顺口溜。

洛阳人的年是从腊月二十三开始的。这一天也叫小年，小年最大的事是祭灶，“祭灶不祭灶，全家都来到”。祭灶中最重要的供品是灶糖，有人说中国人对神的态度除了贿赂就是糊弄，祭灶便是如此，灶糖把灶王爷的嘴粘住，让他上天言好事，下界降吉祥，不添乱不找事。

过了小年，就正式进入年关。从腊月二十三开始，每天干什么，洛阳人有详细的时间表：“二十三，祭灶官；二十四，扫房子；二十五，磨豆腐；二十六，去割肉；二十七，砍柏枝；二十八，去挖沙；二十九，装香炉；年三十，贴花门；大年初一，磕头作揖。”这份时间表是这样的：祭完灶就得大扫除，去除一年的污秽，扫除完了便开始忙过年的吃食，过年祭祖是大事，所以要挖沙来装香炉，向祖宗诉说一年的辛苦和来年的愿望，祈求庇佑，接着贴窗花、门神、对联，除夕守岁，诸事完毕，才能在大年初一的早上，高高兴兴地四处拜年。

都说洛阳人规矩多，确实如此，谁叫咱们在天子脚下待了这么多年。就连年关里什么时候理发，洛阳人都有讲究：“二十七，剃精精儿；二十八，剃葱瓜；二十九，剃肉头；年三十，剃光棍儿。”这“精精儿”就是聪明人，所以，除了腊月二十七，其他时间剃头的人都在被嘲笑之列。要说这顺口溜有多少道理倒也未必，只是它押韵，朗朗上口，又带有民间玩笑的意味，所以深入人心，信则有，不信则无嘛。

突然想起鲁迅小说《祝福》开头那句“旧历的年底毕竟最像年底”，抛开文学语言暗讽的意味，鲁迅其实说了句大实话：对中国百姓来说，过年团圆是头等大事。

### 市总工会免费电影周周看

#### 带上《河洛》版 全家一起看

本周公益电影为《中国合伙人》，周四、周五凭工会会员证或本人身份证可领电影票两张，凭《河洛》版可加领一张。

领票时间：8:30至12:00

14:30至18:00

领票地点：市工人俱乐部售票处

放映时间：1月31日 19:30

【河图洛影】

### 河洛览胜

#### 明代舞楼寂寞立村头



在孟津县朝阳镇闫凹村东头的玄帝庙内，有一座建于明代万历年间的舞楼。舞楼坐南朝北，砖木结构，分上下两层，下层是进入玄帝庙的大门，上层是舞台。舞楼是古代民间祭祀时进行艺术演出的地方，它历经400多年风雨，仍保存完好。

张献芳 摄

### 征集令

羊年马上就要到了。羊，在人们的眼中，是温顺、吉祥的象征。在洛阳，有带“羊”字的地名吗？有带“羊”字的谚语吗？有和“羊”有关的典故吗？请拨打13383792808告诉我们，和我们一起玩儿转羊年。

■投稿邮箱：wbheluo19@163.com ■电话：0379-65233686