

乐活·寻味

“吃货大秀年夜饭,爱心美食邀你尝”

第二场:吃货与助人济困网友欢聚一堂 爱心+美味=舒坦

见习记者 何奕儒 实习生 王琪 文/图

25日,“晚报吃货帮”举办了“吃货大秀年夜饭,爱心美食邀你尝”第二场活动,邀请到了“举手之劳”QQ群的8名成员。他们都是普通人,却因为爱心走到一起,竭尽所能帮助有困难的人,不求任何回报。7年了,他们认为自己所做的一切都是举手之劳。



“淘淘”答谢恩人

关键词 感恩,“年夜饭”

“淘淘”从一桌“年夜饭”中挑出一个大虾放进李彬的嘴里,虾仁还未咽下去,李彬已笑得合不拢嘴,“淘淘”也是满脸幸福的笑容。“淘淘”是残疾人,这是他第一次喂自己的恩人吃饭,正是因为李彬他们三年来的帮助,他才从绝望中看到了希望。

2009年,一场车祸使“淘淘”胸部以下的部位失去了知觉,他的未来只能在轮椅上度过。对于21岁的他来说,这无疑是一场残酷的打击。

3年前,“举手之劳”群的网友开始关注“淘淘”,帮他追债,带着他四处散心。有时去爬山,大家会轮流帮他抬轮椅。

这些网友给了“淘淘”生活的勇气和动力,他也想借这顿“年夜饭”来回馈自己的恩人,用什么方法呢?“我能喂你们吃饭吗?”“淘淘”问大家。“我的腿不能动,可我的手能动啊!你们辛辛苦苦帮助别人,



金瓜排骨盅



牡丹虾



剁椒鱼头

这次就歇一歇,让我来帮帮你们吧!”

关键词 厨房,“厨艺秘籍”

在“刘胖子湘菜馆”的厨房里,切菜声、炒菜声早已响成一片,“晚报吃货帮”的三名吃货忙得不亦乐乎。

给爱心群体做“年夜饭”,如何做出特色?大家坐在一起商议了许久。网友“玉临风”带来了一本“厨艺秘籍”,他翻看

半天,挑选了一道金瓜排骨盅。“玉临风”觉得:“金玉满堂,这寓意很好。”

有鱼、有肉,大家觉得还不够,网友“彩虹”拿出看家本领,准备做一道牡丹虾。她抽出虾线,将虾肉余一下,白里透红的虾肉便绽开了。把虾肉摆放好,再配上荷兰豆装饰,一朵“牡丹”便盛开了。

只用半个小时,12道菜就都做好了,荤素搭配,以清淡为主。

关键词 爱心,美味

看着这桌丰盛的“年夜饭”,既有鲈鱼又有大虾,李彬笑着说:“这是我们最‘腐败’的一次聚餐。”平时大家去看帮扶对象,到了饭点,每人凑几块钱,吃一碗面条就算一顿饭。即使聚会,大家也是找个小餐馆凑合一下。

美食虽丰盛,可大家有些不好意思动筷子。网友“彩虹”着急了:“你们把菜都吃光,我们才高兴呢!没吃完,说明我们的厨艺不好。”于是,嘉宾与吃货们一阵风卷残云,盘子都快见底了。大家觉得每道菜都有特色,“有些菜即使在大饭店里也不一定吃得到”。

“彩虹”颇有成就感,她说:“看着他们吃得这么香,我心里特别舒坦!”

《洛阳晚报》的《乐活·寻味》版经常给吃货发福利,只要你加入“晚报吃货帮”群(QQ:19078942),关注微信号:lywbchb,扫二维码(右图),就有机会成为幸运吃货。



请加“晚报吃货帮”尝鲜、探秘

走—— 一起尝尝绿+鲜

记者 闫卫利 文/图

该过年了,亲友聚会吃点儿啥呢?鸡、鸭、鱼、肉已不解馋,养生餐或许是吃货们的最爱。小记给大家推荐一个地方——新安县磁涧镇东约400米的绿尔庄园。在这里你既能吃到法式蜗牛大餐,还能采摘芽菜

串、蜗牛丸子很受小朋友欢迎,一上桌就被几个孩子抢光了。

你可能要问,浑身发黏的蜗牛怎么吃得下去呀?别担心,烹调蜗牛前要经过煮、食醋浸泡等工序,早将黏液去掉了,吃起来只觉鲜美,没有一点儿腥味儿。

休闲庄园生机勃勃

养生芽菜鲜嫩可口

25日,小记和几个朋友来到绿尔庄园,猪撒欢儿,鹅觅食,还有鸡正在下蛋呢,朋友们看得兴致勃勃。一排排养殖车间里温暖如春,肥硕的蜗牛睡得正香,旁边还有不少菜叶。饲养员说,蜗牛以树叶、草、菜叶等为食,而且蜗牛高蛋白、低脂肪,胆固醇含量趋于零,为世界四大名菜之首。看来蜗牛还真是绿色食品。

庄园里那些散养的猪、鸡,此刻也成了餐桌上的美味。回锅肉,肉片看着鲜亮,吃着肥而不腻;还有蜗牛乌鸡汤,清淡鲜香,喝着倍儿爽;尤其是蜗牛酱配着手工馒头,让人吃了还想吃。

如果你喜欢素食,那么来点儿芽菜吧。碧绿的松柳芽爽脆可口,荞麦芽绵软清甜,还有凉拌养心草,这些都是在一二般饭店里吃不到的。用养心草汁做的面条,绿油油的,既养眼又解馋。

这边养蜗牛,那边是种植芽菜的大棚,一簇簇芽菜令人赏心悦目,有荞麦芽、松柳芽、油葵芽等十几种芽菜,它们都是“喝清水”长大的,嫩得可爱。

温馨提醒:持本版报纸到绿尔庄园休闲餐厅用餐,可享受七折菜品优惠。

蜗牛大餐风味独特

中午我们来到农庄的餐厅。先是硬菜上桌,麻辣大蜗牛、蜗牛冻、爆炒蜗牛……让人眼花缭乱。我们拿起特制的钳子夹起蜗牛壳,用叉子挑蜗牛肉,感觉蜗牛肉很筋道。

蜗牛冻、爆炒蜗牛、剁椒蜗牛等肥而不腻,蜗牛



芽菜

美食发现 绿尔休闲餐厅 特约
地址:新安县磁涧镇东约400米
订餐电话:13373771555



麻辣大蜗牛

世俗茶道

饮茶有学问,讲究品种。有人根据个人的习惯和爱好喝茶,也有人根据自己的身体状况喝茶。那么,茶到底应该怎么选、怎么喝呢?请您拨打电话63220033,我们将免费提供品鉴知识。

茶是雅物,亦是俗物,茶叶进入家庭,便有世俗茶道。客来煎茶,增进感情;家人共饮,同享天伦之乐。

世俗茶道贵在随心,茶不必精,量家之有;水不必贵,以法为上;器不必妙,宜茶为佳。

富贵之家,茶事务求精妙,可夸示富贵、高雅,不足为怪;平民家庭纵粗陶茶具,只要烹饮得法,亦可得茶趣。

(小惠)

吃喝有道 绿尔有机茶 特约
凯旋东路市政府家属院大门东
诚征市、县加盟商



新浪微博
http://weibo.com/lywanbao
腾讯微博
http://t.qq.com/lywanbao
微信公众号:lywb20

美食征集热线:18637927388

民间厨房 重庆老太婆摊面 特
地址:涧西区辽宁路秀水
3号5区-02-02
订餐电话:15896652953