

昨日是“世界防治结核病日”，专家提醒，3月至6月是肺结核的高发期——

连续咳嗽超两周，就得提防肺结核

你需要知道的肺结核知识

□记者 王妍 通讯员 梁秀梅

昨日是第20个“世界防治结核病日”，市疾控中心在周王城广场举行结核病防治宣传活动。肺结核的症状有哪些？如何预防？



● 相关数据

在我国传染病发病率中，结核病仅次于肝炎，排名第二，在我市也属高发疾病。市疾控中心结核病预防控制所所长梁明辉说，近年来，我市结核病发病率稳中有降，每年降幅为2%~5%。去年，我市新增肺结核病例4000余例，保持了较低的发病率和高治愈率。

● 传播途径

肺结核主要通过咳嗽、吐痰、打喷嚏等行为进行传播，传播速度快、范围广，防控难度大。

● 患病症状

专家介绍，连续咳嗽、咯血两周以上，就有可能得了肺结核。午后低热、盗汗、胸痛、食欲减退等也是患肺结核的症状。

● 及时检查

如发现周围的亲戚、朋友等出现长期咳嗽等症状，应及时提醒其到结核病防治机构拍胸片检查，早发现、早治疗，是防止肺结核疫情蔓延的有效措施。

● 做好防护

3月至6月是肺结核的高发期，市民应做好防护。人员密集场所应多通风，出入公共场合尽量戴口罩。对于肺结核患者来说，要戒烟戒酒，尽量少去公共场合，大声说话、咳嗽或打喷嚏时要掩住口鼻。

● 相关政策

对于确诊的肺结核病人，国家将提供半年免费的抗肺结核药物，其他相关辅助检查纳入职工、居民医保和新农合给予报销和补偿。需要提醒的是，新农合患者经确诊后需要在辖区内新农办进行审批，疗程结束后凭单据报销，且一年内报销费用1000元封顶。

● 就诊地点

目前，我市城市区结核病门诊已经移交河科大一附院新区医院，各县区定点医疗机构是县疾控中心，市疾控中心不再接诊。

● 温馨提示

肺结核“盯”上高中生：近几年以高中生为主的青年群体成为肺结核的高发群体。梁明辉说，学校是人群密集地，处于发育期的高中生内分泌不稳定，身体免疫力较弱，容易被传染。学生身边如出现疑似肺结核患者，应第一时间上报。确诊后，患者应隔离治疗，和其亲密接触过的人群应进行体检。此外，校方应对患者的用品进行彻底消毒，对同班同学、老师等进行筛查。

婴幼儿也应注意：新生儿出生时接种卡介苗，有利于预防肺结核，但只能起到一定程度的保护作用。婴幼儿如果与肺结核病人密切接触，尤其是家中有肺结核患者时，仍有患病危险，家长不能掉以轻心。

我市第28届风筝比赛将在新区体育中心广场举行

风筝放得好不好 欢迎现场来过招

□记者 赵硕 通讯员 沈鸿灿

本报讯 4月18日，我市第28届风筝比赛将在新区体育中心广场举行，自即日起，各企事业单位及风筝爱好者均可报名。

竞技赛项目：翅类风筝、板类风筝、串类风筝、软体类风筝和盘旋类风筝等。

表演赛项目：龙类风筝、个人复线芭蕾舞风筝、双人复线芭蕾舞风筝、团体复线芭蕾舞风筝、打斗类风筝等。

参赛须知：

各企事业单位及风筝爱好者均可组队参加；

各队限报5人(性别不限，年龄18岁至65岁)；

每名参赛选手限报两个项目，每项每队限报1只风筝；

参加个人复线芭蕾舞风筝、双人复线芭蕾舞风筝、团体复线芭蕾舞风筝比赛的参赛选手可重复报名，一名运动员不能同时代表两个单位参赛；

团体表演赛选手不得少于3人。

4月10日前，参赛团队及个人须向洛阳市体育总会报名，咨询电话：13937936653、65989753。市民届时可免费到场观赛。

全国山地车邀请赛 下月将在我市开赛

即日起至4月20日可报名参赛

□郭瑛

骑行朋友注意啦，“山水画卷·伊滨寇店”第二届“洛阳兄弟连”杯全国山地车公开邀请赛下月将在洛开赛，邀请赛由洛阳市体育总会、洛阳日报报业集团主办，从即日起至4月20日面向全国招募参赛者，最高奖金2万元。

报名条件：身体健康，1960年5月10日至1997年5月10日出生(现役专业运动员、退役不满2年的运动员除外)。

奖项设置：此次比赛将分设青年男子组(18周岁至35周岁)、中年男子组(36周岁至55周岁)、女子组(18周岁至55周岁)，每个组别均设一、二、三等奖和优胜奖，奖金为200元至20000元。

时间及地点：4月25日，比赛将在伊滨区寇店镇开赛，地点暂定为水泉石窟大谷关赛道，赛程约16公里。

注意事项：参赛者需要自备比赛用车、头盔、护具等器材，参赛车辆的车胎宽度必须大于1.75英寸，且禁止使用硬叉和所有型号的光胎。

咨询电话：13525454484(任现斌)。

跟着大雁去迁徙

23日，西线组队员来到衡水湖国家级自然保护区

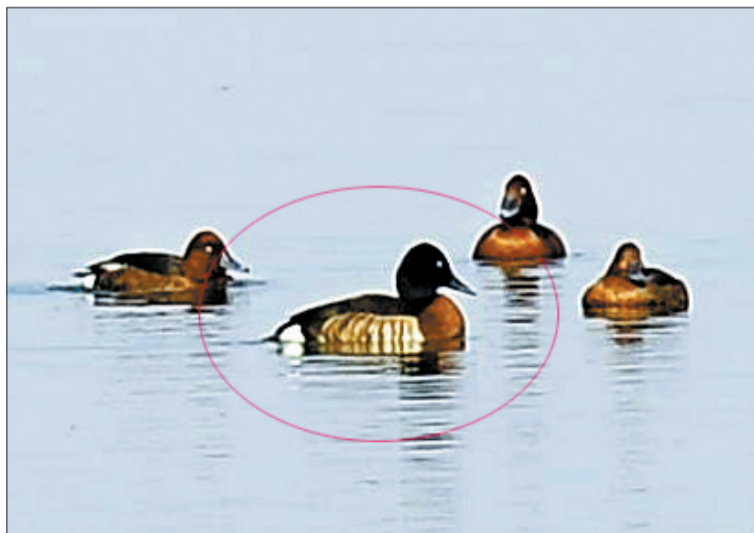
偶遇青头潜鸭，大家连呼“中头彩”

□记者 杜卿 特约记者 黄晓敏 通讯员 王文博

本报讯 23日，西线组队员来到了河北省衡水市，迎接他们的不仅有好天气，还有惊喜：他们在衡水湖国家级自然保护区记录到了世界极危物种——青头潜鸭。

23日，天放晴，西线组队员一大早便来到了衡水湖国家级自然保护区。到目的地后，大家纷纷开始用单筒望远镜记录鸟儿。“这有几只鸟儿像是青头潜鸭，大家过来看看。”随着志愿者“倒退30年”的一声招呼，大家都急忙凑过来看。“果真是青头潜鸭！”“前几天在武汉看到了雪雁，今天又偶遇青头潜鸭，太幸运了！”队员们非常激动，连呼“中头彩”。

“2012年，世界自然保护联盟将青头潜鸭濒危等级升为极危，估计目前青头潜鸭全球不足500只。”“倒退30年”说，青头潜鸭是雁形目鸭科潜鸭属的鸟类，曾经是中国东



青头潜鸭

「望天」供图

部常见的候鸟之一，但由于过度狩猎、生态环境恶化等原因，目前种群数量锐减。

“其实，保护湿地、保护湿地动物和保护树林、保护大熊猫一样重要。”

生态学博士牛俊英说，“忽视湿地，就好比吃完饭不洗碗，长此以往人类必然受到伤害。”

昨日，西线组队员已到达北京，休整后将继续北上追逐候鸟迁徙。