

国内·综合

12套广场健身操舞将在全国推出,编排统一,简单易学

“小苹果”老少“通吃”



登上央视春晚舞台的“最炫小苹果” (网络图片)

□据《北京晚报》

风靡大江南北、登上央视春晚舞台的《小苹果》《最炫民族风》等广场舞曲,今后将不再是一个社区一个跳法,而将有全国统一、编排科学的全新动作。

日前,在国家体育总局举行的2015年全国广场舞健身操舞活动发布会上,主办方宣布,将在全国推出由专家创编、适合不同人群、编排科学合理、简单易学的12套广场舞健身操舞优秀作品,并对其进行推广和培训。其中,传唱于大街小巷的《小苹果》《最炫民族风》都榜上有名。“从公园跳到广场,从广场跳到春晚,从国内跳到国外,从小孩子到老年人,广场舞健身操舞已经成为全民普及的健身活动。”国家体育总局宣传司副司长温文在发布会上说。

除了这12套优秀作品,主办方介绍,今年将在全国范围内征集由群众原创的广场舞健身操舞,另外还将举办全国性广场舞健身操舞展演活动。

编排健身操舞的专家介绍,不同

年龄段的人,其实都可以选一套适合自己的广场舞。发布会现场一名领舞老师说:“我们编排的原则是,动作一定要简单,要配全民化的音乐,要接地气,要传递正能量。”

微博热议

挺 统一编排,挺好的

@等闲岁月:这必须点赞,和广播体操一样,规范化。

@现代卖炭翁:让大家运动起来,才是体育总局的正常工作。

@云醉蓝天:这就对了,要善于引导。

拍 别把广场舞跳成广播体操

@中国新闻网:原来,广场舞是国家动作!

@wuming2084:广场舞还需要推广?够泛滥了!

@潇湘:广场舞扰民问题怎么解决?

火锅餐饮行业要主动公示是否使用转基因食品

□据 中国新闻网

根据国家食品药品监督管理总局网站消息,食品药品监管总局日前就2014年食品安全监督抽检中发现的主要问题及近期热点问题约谈了部分大型、连锁餐饮企业,要求火锅餐饮行业切实落实企业主体责任,主动

公示是否使用转基因食品、是否在火锅底料和调味料中使用食品添加剂等经营信息。

食品药品监管总局指出,相关企业要主动公示消费者关注的质量与服务信息,实施“明厨亮灶”,坦诚接受媒体和消费者的监督,主动回应媒体曝光和消费者投诉。

你是我的眼 我是你的手

河北两名残障男子互为手眼栽树万棵,荒滩变密林



两人正在植树

(网络图片)

□据 新华网

一个双臂截肢,一个双目失明;既买不起5角钱一株的树苗,也用不起除草剂,河北省石家庄市井陘县两名残障人士却在14年时间里栽下了上万棵树。井陘县两名村民贾海霞和贾文其互为手眼,买不起树苗,就爬树削枝;用不起除草剂,就挥舞镰刀。

考虑到他们的特殊情况,村里将一片50亩的河滩无偿提供给他们使用。

2001年,哥儿俩在荒滩上栽下第一棵柳树。之所以选择种柳树,是因为他们拿不出钱买树苗,而柳树可以“插柳成荫”。

为此,贾文其终日带着贾海霞四处砍树枝。贾海霞看不见路,就拉着贾文其空荡荡的衣袖;贾文其上不了树,就用肩膀扛着贾海霞往上爬;贾海霞爬上了树,贾文其再告诉他树枝的确切位置……

14年一晃而过,曾经的荒滩新颜焕发,成为种有万棵杨树、柳树和香椿树的密林。

出租转让

刊登时间:周一至周五
刊登范围:出租、出售、转让、招商等
电话:65139977 65139988
业务QQ:2851698816

土地出租 转让、合作

有证工业用空地39亩,位于连霍高速洛阳东出口附近,区位优势极佳,水、电路通。出租、转让合作均可。
18039966601
18039966628

旺铺出售

洛阳新区政和路金城寨街丹尼斯路东,一栋三层850m²独立旺铺,商约即到期。现对外出售,可作办公、美容院、餐饮、金融等,有意者请联系。电话:13603416328

宾馆转让

洛阳西工区新都汇附近有3000m²经营中宾馆转让,证照齐全,客源稳定,接手即可盈利,非诚勿扰。电话:13213580023

厂区出让或出租

洛阳机场附近有一新建厂区,占地29亩,内有新建5000m²钢构标准化厂房一座,土地手续齐全,尚有20余亩空地发展空间可扩建,交通便利,详情面议。139 3886 2830 杨

西工旺铺转让

西工区王城大道(临近凯旋路)有680m²,黄金位置旺铺转让,适合各种行业。15537931490 吴先生

工厂出售

位于洛新产业集聚区,厂区面积18.26亩,厂房4350m²,办公楼1100m²,宿舍楼400m²,变压器两台,国有土地使用证已办完。欲整体出售,有意者欢迎考察商议。15303878013(王)

厂房出租

洛阳高新区孙白路1500m²钢构厂房低价出租转让。13937913959 李先生

厂房出租

位于宜阳高速出口东,新建钢构标准化厂房3000m²,办公楼600m²,有好项目带设备整体出租,尚有10余亩空地发展空间可扩建,交通便利,详情面议。13937936911

出租、合作13849983612

连霍高速洛阳东出口800米工业园内8000m²新建厂房,10吨以上天车9台,办公楼3000m²,1500m²附属设施,13000m²硬化场地10吨龙门吊6台,进厂即可生产

招商

百货楼商圈,黄金地段,知名老店3000m²招商。合作热线:63922000 13939907624

厂房招租

高新区管委会旁标准厂房两栋3600m²和2242m²招租,独院,有天车,办公区、仓库等,环境交通最佳。15324600706

花木基地转让

偃师顾县有花卉苗木100亩,地理位置优越,交通便利,水电齐全,现低价转让,有意者请致电13937999901

门面房/仓库出租

龙门石窟附近有35亩土地,内有房屋7000m²,整体出租,部分出租或盖成宾馆酒店合作开发。龙门附近有一独院,房屋面积1500m²,整体出租。电话:13015593907 15937959655

西工旺铺招租

王城大道与唐宫西路交叉口东南角,1-3层2万平方米,临街旺铺,200m²-3000m²自由分割,诚招健身会所、休闲娱乐、精品酒店、主题餐饮、金融机构等实力商家进驻。招租热线:13707698333

商铺出售

洛阳新区政和路丹尼斯路东,一栋三层850平方米独立旺铺,商约即到期。现对外出售,网络齐全,可分租。门口35路、68路、84路、95路公交车。周边餐饮、住宿、商业氛围浓厚。18697791515 聂

彩钢仓库出租

瀋河回族区启明北路1号新建仓库约2000m²左右,现对外招租,可分租。13014702210 13613793883

出租

中州西路七里河杨元大厦,负一楼1400m²,整体出租,或分段招商出租(手机电子产品电脑)有停车位。电梯直达13838816718 陈先生

旺铺整体出租

位于西工区中州路建业凯旋广场,紧邻鸿城大厦,营业面积一楼100m²,二楼320m²,详情面议。18538831602 62322992

浴池出租

九都西路银川路口丹尼斯北100米一浴池,设施齐全,对外出租,也可做他用(办公、小型旅馆)15537948266

厂房出租

白马寺附近工业园区有车间一栋,700m²,内设16吨天车1台,另有仓库、办公楼等,水电齐全。王先生13703881896

标准厂房出租

机场路与小浪底专用线附近标准厂房2200m²,办公楼300m²(带5T/10T天车)整体出租。15036961555 13838852268

转让招租合作

洛阳伊滨区土地两百亩,交通便利,水电齐全,可整体转让或合作,有意者面谈。王女士15303722797 李先生15838573366

办公室出租

洛龙区开元大道瀋州桥西500米,办公室1500m²,精装修,通信、网络齐全,可分租。门口35路、68路、84路、95路公交车。周边餐饮、住宿、商业氛围浓厚。18697791515 聂

酒吧转让

因另有发展,270m²酒吧转让15515378888

标准厂房/仓库出租

310国道与老机场路附近标准厂房出租,内有3400m²车间,300m²办公楼(带16吨天车)可整体分割出租,水电齐全。18603793786

仓库/厂房/写字楼/门面房

标准仓库厂房、门面房140m²,写字楼办公房,单间住房等(华山路边)。13803888436

钢材城摊位转让

洛龙区李楼二厂钢材城,有一经营中摊位转让,有少量钢材,有进消渠道配套设施。13015573331

机床租赁/厂房租赁

机场路1500m²厂房,各种大型机加工设备出租,起重高度12米天车32T,可单独空厂房或设备;另有机床大修、导轨磨对外加工。15838513008

大排档转让

270m²高档大排档转让,含厨房、就餐设备,临街小院,涧西区建设路与嵩山路交叉口附近13333791987

友情提示:以上栏目仅为信息提供和使用的双方搭桥,内容的真实性、准确性以及由此产生的后果,由信息提供者负责。您使用这些信息时,请注意查验各种相关文件和手续。