


今日天气

 8℃~22℃
晴天间多云
偏南风2级左右

未来几天

4月		
11日	多云转晴	10℃~22℃
12日	晴	7℃~21℃
13日	晴	12℃~26℃
14日	多云	13℃~27℃
15日	阴	15℃~28℃
16日	多云	12℃~26℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

4月9日
PM2.5(μg/m³) 57(18时)

杰出青年 婚礼租车

13838480331 18538865200



风和日丽 莫负大好春光

近期天气晴好,双休日出去走走,晒晒太阳吧

□记者 杨凤轩 通讯员 禹东晖

在阳光灿烂的日子,天地万物都被镀上了薄薄的金边,熠熠生辉。有阳光,有微风,既没有冬季的寒冷,也不似夏季的灼热,让人舒服得很,“风和日丽”,说的就是这样的天气吧。

今天天气依然很不错,据市气象部门预计,今天全区晴天间多云,偏南风2级左右,气温8℃到22℃;明天多云转晴天,偏南风2级转西北风4级左右,气温10℃到22℃。

春天是万物生长的时节,这时也要让孩子抓住时机蹿个儿。许多家长觉得要给孩子多补钙,市面上各种各样的钙片让人眼花缭乱。医生表示,补钙最好的方法还是靠均衡饮食,通过饮食自然补充。日常我们所吃的食物中大都含钙,只要不挑食,基本能保障钙的摄取。如果担

心孩子缺钙,可适当多食用牛奶、鸡蛋、豆制品、海带、紫菜、虾皮、芝麻、山楂、海鱼和蔬菜等含钙较多的食物。

补钙离不开维生素D,如果仅仅补充钙而忽略了维生素D,那么体内的钙大多由于不能被吸收和有效利用而对骨骼生长起不了作用。获取维生素D,最好的方法就是多晒太阳,所以,老人、孩子应该在天气晴朗的时候,多出去活动活动,晒晒太阳,以促进钙的吸收。这两天天气不错,有时间的话就出去走走,感受大好春光,也补补钙哦!



天气版记者:杨凤轩
天气版QQ群:307978071
天气版新浪微博:@晚报四季美
记者新浪微博:@杨凤轩V

【看图说“花”】

晚报教您识牡丹



(摄于王城公园洛阳晚报读者牡丹园)

洛阳红

□记者 张晓理 通讯员 李清道 文/图

“洛阳红”,别名“紫二乔”,属中花品种。花蕾圆尖形,花朵蔷薇型,紫红色,有光泽;花瓣多轮,质硬,排列整齐,基部有墨紫色斑。花梗较长而硬,花朵直上。

“洛阳红”俗称“焦骨牡丹”。相传武则天冬天到上林苑游玩,见百花凋零,大为不悦,传旨让百花盛开。百花惧怕武后,纷纷开放,只有牡丹不畏强权,誓死不开。武则天大怒,下令纵火烧牡丹,并将烧焦的牡丹丢弃到洛阳邙山沟壑之中。那些被烧焦的牡丹得到邙山的水土滋养,又活了过来,花开得比以前更艳,被命名为“洛阳红”。



大唐宫9周年庆典 2015洛阳春季建材博览会

4月18日至19日 团购风暴强势来袭

1. 活动期间发放“全年保价卡”
2. 签单抽奖赢大奖 抽奖时间: 2015年4月19日16:30

多走几步 少花几百 省钱才是硬道理

经营范围: 陶瓷 卫浴 木地板 橱柜 壁纸 木门 厨电 集成吊顶

服务热线: 62387666 地址: 洛阳市定鼎大桥北(乘18路、19路、36路公交车到大唐宫建材广场站下车即到)