

## 专版

## 让生命之路在这里获得延伸

——记登上肿瘤医学巅峰的归乡名医李留树博士



核心提示

□谢锦锦

在国内医学界,肿瘤专家李留树的名字如雷贯耳。从多肿瘤标记检测到化疗药物敏感性测定,再到造血干细胞移植治疗肿瘤,他研究、完善的肿瘤治疗技术挽救了众多肿瘤患者的生命。

这样一位京城名医、军界名医为何在退休后拒绝众医院的聘请回到洛阳?这位博士又是怎样攻克癌症难关,登上肿瘤医学巅峰的呢?带着这些疑问,我们走近了李留树。



李留树 (资料图片)

## 1 在他这里,65%的肿瘤可治愈

跟一般人对老教授严肃、专业、古板的印象不同,李留树博士给人的第一印象是干练、随和。他侃侃而谈,十分幽默,具有亲和力。

李留树是洛阳市孟津县白鹤镇人,主任医师,从事肿瘤研究和临床工作几十年,原为解放军总医院第一附属(304)医院临床部肿瘤科主任、教授、主任医师。1988年,他成为我国首批医学博士之一,曾在美国孟菲斯肿瘤中心重点进行肿瘤基因治疗的研究。深入的理论研究和长期的临

床实践,使他在恶性肿瘤的中西医结合治疗方面积累了丰富的经验,他先后发表学术论文100余篇,编写专著6部,荣获军队及北京市、上海市科技进步奖20多项,也因此多次被《人民日报》《科学中国人》等媒体专题报道。

李博士认为,肿瘤并不可怕,只要将肿瘤的局部治疗和全身治疗相结合,将现代技术和传统医学相结合,运用好个体差异治疗及最优化预防治疗,就能收到较好的治疗效果,增大肿瘤患

者的生存概率。

他告诉笔者:“65%的肿瘤是可以治愈的。”他确实做到了。目前,国内肿瘤的平均治愈率是30%,而在他的手里,这个数字在65%到70%。从医几十年来,他治愈的肿瘤病人遍及全国,共有一万多人,其中四期肿瘤患者经过治疗生存10年以上的,就有三四百例。这些数字不仅打破了得了肿瘤即被“判了死刑”的定论,还向世界发出了“癌症并不可怕,癌症可以治愈”的时代医学强音。

## 2 少年经历,让他决心钻研医术

李留树博士出生于一个中医世家。也许是受家庭环境影响,他从小就对医学有着浓厚的兴趣。他的母亲说:“留树小时候不怎么说话,常常翻看爷爷留下来的中医书。”

上中学时,李留树的父亲不幸患了食管癌。李留树四处寻医问药,每星期都要从老家步行到原洛阳市第三人民医院,往返几十公里为父亲取药。一年后,无情的病魔还是夺走了他父亲的生命。父亲的去世,在李留树心里留下了一道深深的烙印。他暗下决心,一定要找出治疗癌症的办法,

不让其他家庭再经历这样的痛苦。现实并非事事随人意,因为给父亲治病欠下了债,所以15岁的李留树离开了学校,去修铁路赚钱养家。在外打工时,他随身带着《本草纲目》《伤寒论》《医林改错》,一有空就默默学习。

1971年,他到新疆参军,在解放军某炮团当了一名炊事兵,他常常利用休息时间钻研医学。在一个寒冷的晚上,他坐在烧着火的炉灶边读书,火星儿进到他身上,将军大衣下摆烧着了,他也没有察觉。

机会之门永远为有准备的人而开,1972年,位于

上海的第二军医大学到新疆招生,部队卫生所派去的两个人都没有考上。后来,团长想到了炊事班那个爱学习的李留树。李留树一走进考场,就翻开了他人生的新篇章,后来如愿考上。

李博士说,在第二军医大学,他就像是“旱地有了水”,如饥似渴地读书,在课余时间经常待在图书馆里,图书馆关门了就借着路灯的光读书。他知疑而学,潜心钻研,取得了优异的成绩,毕业后在第二军医大学附属长海医院踏上了攻克肿瘤治疗难关的征程。

## 3 不懈努力,他终于登上肿瘤医学巅峰

一帆风顺的事业、优厚的待遇并没有让李留树忘记初心和放缓自己的脚步。硕士研究生毕业后不久,李留树又在第二军医大学攻读博士,进行肿瘤防治的深入研究。他率先在国内研究出了癌胚抗原的测定方法,提出多肿瘤标记检测理论并将其运用于临床,在恶性肿瘤的辅助诊断、疗效评价、检测复发和预后判断上起到了重要作用。

博士毕业后,他到美国孟菲斯肿瘤中心进行博士后研究,重点进行肿瘤基因治疗的研究和分子靶向治疗研究,并进行了“中医中药在肿瘤治疗中的应用”讲学。回国后,他又开展肿瘤的局部治疗、微波治疗、激光治疗及生物治疗,第一次提出了小剂量集落刺激因子防治化疗引起的骨髓抑制,保证了化疗的剂量强度和时间密度,增强了化疗的疗效。

1990年,他被选调到解放军总医院第一附属(304)医院,担任临床部肿瘤科主任。此后,他研究、完善了化疗药物敏感性测定技术,使肿瘤化疗从经验性选择过渡到科学性选择,真正达到了个体化治疗的目的,这既减小了毒副作用,增强了疗效,又节省了治疗费用,受到了广大患者的赞扬。

他开展的实体瘤造血干细胞移植治疗,取得了国内首例异基因造血干细胞移植治疗肾

癌的成功,从而为肾癌、乳腺癌等疾病增添了有效的治疗手段。他以此为基础,采用干细胞支持下的高剂量化疗法,治疗了数百例恶性肿瘤,收到了满意的临床效果。

近年来,他又建立了国内外最完整的肿瘤靶标检测体系,通过科学合理地选用分子靶向治疗和基因治疗技术,已治愈数百例常规治疗失败的病例。

李留树博士把现代医学理论用到实际的医疗中,他非常注重从传统中医理论中吸取养分,并将其与当代医学的最新成果相结合,创造性地将中医清热解毒、软坚散结、活血化瘀、扶正固本的治疗原则有机地融入了肿瘤治疗之中,既起到了增效解毒的作用,又增强了患者的免疫功能,减小了肿瘤复发转移的概率。为了收到最好的疗效,他甚至亲自尝药,每个方子都尝了不下10次。他从临床实践中总结出来的“无痛苦化疗”方案,针对患者的不同情况及不同药物选择,把消除毒副作用的西药以及中药巧妙地用于化疗的各个环节,经万余例次的临床验证,所有病人都能轻松完成化疗。

经过几十年的全身心投入和不懈努力,在肿瘤治疗、研究上,李博士已经登上了肿瘤医学的巅峰,可以说实现了他少年时“治好肿瘤”的志愿。

## 4 仁心仁术,让生命之路在这里延伸

在采访过程中,李博士精湛的医术固然让人震撼、敬佩,但最打动笔者的是他的医者仁心,是他坚持为病人治疗的劲头。

李博士说自己是“到了黄河心也不死”。他说,救一个人就是救一个家,他决不放弃任何一个病人。父亲患病不治的经历,让他更能体谅患者和其家属的难处,他在尽力治疗病人的同时更给予他们关心。“以前,医院的护士都觉得我对病人太上心了,跟我开玩笑说,‘李主任,咱们科室的病人怎么都是你的亲戚?’”李博士说。

许多在其他地方已经被“判了死刑”的肿瘤病人,在他这里生命获得了延续。著名导演邓育庆的爱人就是其中之一。她8年前患直肠癌肝转移,一家医院给她的结论是:无法治疗,生存期不长。当她失去了生存希望时,有朋友告诉她,

李留树博士在治疗癌症方面有独到之处,建议她去看看。她开始有些不相信,但找到李博士后,她增强了信心。她经治疗到此前那家医院复查,那家医院的专家说:“不可能治愈,必定会复发。”然而,7年来,她身体健康,精神越来越好。

退休之后,难忘乡情,李留树婉拒了国内许多大城市医院的重金邀请,回到了家乡。“一线城市医疗资源丰富,但能去北京或上海看病的人有多少?看病难,农民看病更难。我联系了多名知名专家,想在洛阳建一所肿瘤专科医院,培养一个专业团队,让家乡的患者能得到更及时、更高水平、更专业的治疗!”

笔者相信,李留树博士的愿望一定能够实现,也相信更多肿瘤患者能够在他这里获得生命之路的延伸。愿所有医者像李博士这样,永葆仁心。