



如何报考一所满意的高中？主科成绩优秀，报志愿时能否“冲一冲”？

学学报志愿 目标更清晰

□记者 王雨

每年中招考试结束后，常常有一些学生考得不错，却因志愿没有报好而错失了心仪的学校。如何选择一所适合自己的学校？报志愿有哪些好方法？平时成绩能否作为报志愿的依据？近日，《洛阳晚报》记者就这些问题咨询了市中招办相关工作人员及部分初中学校的校长。“久经沙场”的他们为考生们透露了报志愿的几大战术。

战术一：熟悉报考规则

如何成功地报志愿？“首先要懂规则！”市东方二中校长齐振富说，学生及家长要关注每年的中招政策，例如：是否有择校生以及择校生所占的比例、各高中的录取人数、各批次学校有哪些等信息。

除了要了解政策，家长最好认真研究当年的招生政策及往年的数据，特别是近三年中招录取各分数段的人数分布情况，同时还要了解近三年中招省提前批、第一批、第二批录取线，普高的最低录取线，职高类院校的录取要求，等等。（今年具体招生政策请以2015年中招工作会议发布的信息为准，详情可关注近期的《洛阳晚报》。）

战术二：大战在即，做到“知己”

怎样报志愿？根据多年的教学经验，市五中副校长白卫红说：“学生的平时成绩是报志愿的重要依据。”

第一步：整理

将学生从八年级下学期至九年级下学期的几次大型考试中的中招考试科目成绩整理出来，并按照比例折合为中招考试的分值。

第二步：分析

对每次考试的成绩进行排名分析。首先，将语文、数学、英语三科总分排名。其次，将所有考试科目的总分排名。如果学生所在学校参与多校联考，也可以参照学生在联考中的成绩排名。

根据成绩排名了解学生三门主科和其他科目的成绩特点，如果学生的三门主科成绩较好且比较稳定，只是其他科目成绩略有不足，像历史、化学等科目的知识量较少，学生在短期内提分比较快，在报志愿时可以适当“冲一冲”。

战术三：冷静应对，还要“知彼”

在报志愿前，一定要对心仪的学校有充分的了解，除了学校的师资力量和高考升学情况等基本信息，学生还应充分了解学校对学生的具体培养模式，选择自己喜欢并且适合自己的学校。如果学生需要住校，则更应认真了解学校的住宿条件及管理情况。

洛阳外国语学校校长段华松提醒，家长可以通过电话咨询或到实地进行考察等方式进一步了解学校。

这些经验之谈 您不妨借鉴一下

经验一：摸清定位，避免纠结

平时成绩在普高线边缘的学生，往往在报志愿时会比较纠结：“到底上高中还是职高？”白卫红举例，去年有一名学生在报志愿时报了高中，中招考试结束后，该生顺利进入高中，但随后又转念想去读职高，由于录取工作已经结束，此时再想转校就非常麻烦。白卫红建议，学生在报志愿时应全方位考虑，慎重填报。

经验二：参考平时成绩时要考虑试题难度

白卫红说，去年，一名学生在最后的全市模拟考试中排全年级40多名，对于该生来说，这次考试成绩低于她的平时水平，但是该生因受到这次考试成绩排名的影响，在报志愿时报得比较低。最终，该生在当年的中招考试中，成绩远远超过洛一高分分数线，但因志愿报得低而与心仪学校擦肩而过。

白卫红建议，在分析平时成绩时，不要单看某一次考试的成绩排名，还要考虑到每次考试的难度系数、学校的复习进度及学生的三门主科与全科的成绩排名。若模拟考试的试题难度系数大时，可以提一档报志愿，三科总体较好的话也可以按高一层次报志愿。

经验三：客观报保底志愿

“一定要多和老师沟通。”白卫红说，学生在报志愿时要多和老师沟通，尤其是报保底志愿，有些家长对孩子的期望值很高，在报志愿时往往是按照家长的期望填报，而忽视了孩子的客观情况。

进步就是成功，拼搏就会成才，市二十二中“安博班”——

给自己一个机会 离成功更近一步

□记者 焦琳

「安博班」学生在课堂上积极听讲



学校名片

洛阳市高中管理先进单位
河南省高中新课程改革先进学校
河南省文明学校
河南省校园文化艺术先进单位
洛阳市高中教育教学先进单位

上学时，一提起学霸，就会让人肃然起敬。在学校，学霸从来是受人“膜拜”的，是被老师夸奖、被家长拿来激励孩子的。在洛阳市二十二中（以下简称“市二十二中”，招生代码：410301000320）“安博班”，就有这样一群学霸，他们从不“崇尚”埋头苦读，在他们眼中，学习是一件快乐的事情。

人性化管理 助力学生快乐成长

市二十二中实施教师“大循环制”，每年高一年级组都以当年高三毕业班的教师为主体重新组建。为帮

助刚入学的高一学生培养良好的学习、生活习惯，这些经验丰富的教师基本上要和学生时刻在一起。

“教师只有在生活中和学生保持亲近，才能在教学中收到良好效果。”该校政教处副主任周科峰举例：学校每月会举行“文明宿舍”评比活动，获奖宿舍的成员都能得到洗衣粉、洗衣皂等奖励，但是，学生们更希望把奖励折合成宿舍电费，这样更“实惠”。经过校领导的讨论，他们的愿望很快就实现了。

每年高考期间，该校食堂特意加做肉菜及素菜免费提供给学生；为方便学生洗漱，该校每层宿舍楼都设有太阳能淋浴间。

一系列的人性化管理，让学生实实在在感受到老师们的真情付出；轻松、灵动的“三三制”课堂，让学生真正体会到学习的快乐。在课堂上，老师的授课时间不超过1/3，师生互动、学生展示、讨论时间要占1/3，学生自主总结、教师答疑、课堂练习时间不少于1/3，这种以学生为主体、教师为主导的课堂，能帮助学生培养良好的学习习惯。

该校校长邱政民一直坚信“进步就是成功，拼搏就会成才”，在他的带领下，在近年来的高考中，该校已连续多年大幅度超额完成本科上线人数任务，连续6年实现高考成绩“六连超”，连续7年荣获市高中学校管理优秀单位称号。

如果你是学霸 那就来“安博班”吧

说起市二十二中，就不得不提该校小有名气的“安博班”，在这个班里，有很多“视学习为必须”的学霸。

2014年5月，经相关部门批准，市二十二中开设“安博班”，并招收首届学生50人。其实，开设“安博班”的初衷，还要追溯到2012年。

“2012年，我们去湖南、浙江学习时，参观了当地

的‘最牛高考班’，有个班有38名学生，其中35名上了一本线。”该校副校长刘松奇说，这个班的学生入校时底子并不是非常好，但最终实现了跨越式发展，这离不开北师大安博教育发展研究院的帮助。回来后，市二十二中便引进了“安博英语”项目，报名的学生除了学习日常课程，每周还要在微机室进行“核心爆破英语”训练。经过两年多的观察，学生整体成绩提高了20分左右。

“别小看这几十分，不少有学科短板的学霸，就是因为短板被补了起来，最终考上了理想大学。”该校英语学科组组长李克民说，他教过一个叫尤源建的学生，数理化成绩非常好，但英语只有二三十分，通过学习“安博英语”，2014年高考英语考了94分。在全市举行的高一质检中，该校模拟本科上线人数也在节节攀升，从当初的19人提高到了如今的95人，教学成果得到了大家的一致肯定。

■ 报考攻略

市二十二中“安博班”今年仅招50人，分数线在510分左右，学生入学免学费，住校生免住宿费，贫困生享受每年1500元助学补贴，优先安排在4-6人空调公寓入住，公寓有阳台、衣柜、淋浴设施。有生活老师对学生进行生活指导和跟踪管理，有专家指导学生制订成长规划，生活后勤有保障。

进步就是成功，拼搏就会成才。市二十二中校长邱政民诚邀您来校参观、咨询。

学校地址：涧西区景华路东段

招生电话：64938912（招生办）

13838868797（学校副校长）

15978626467（教导主任）

乘车路线：市区乘6路、9路、11路、12路、19路、21路、50路、60路、101、102、103公交车均可到达学校。