

孩子在高中每天学习几个小时？他们还参加哪些活动？让我们看看市八中学生精彩又忙碌的一天——

每天拼一点 梦想近一点

□记者 吕玲玲

因为寄宿的关系，在大部分家长眼里，孩子的高中生活有些神秘。孩子一周回家一次，家长们很难了解他们在学校的吃、穿、住、行。你想知道孩子的高中生活吗？你想知道学校是如何管理学生的吗？高中生有哪些精彩的课外生活？

都说努力的人是最美的，让我们走进市八中，一睹高中学子拼搏、向上的风采。



阳光大课间

2 高中不枯燥 社团活动多

孩子住校，家长关心的，除了学习就是孩子的身体了。身体是革命的本钱，尤其在学习和生活比较紧张的高中阶段，拥有一个好身体非常重要。在增强学生体质方面，市八中下了不少功夫。

市八中高二(14)班的王雨萌说，他们学校有阳光大课间，而且做得很有特色。高一的时候，他们班进行的是贴身同步跑，学生们跟着音乐的节奏，左脚踩重音，后面的同学扶着前面同学的腰，一个学生跑乱，整个队形就会乱，这项运动提高了大家的团队合作能力。师生同步，喊着口号，壮观极了。到了高二，大家开始打太极拳，培养“静气、正气、雅气”。

“夏天，上午有两次大运动；秋天和冬天，上午一次运动，下午一次运动。”王雨萌说。

运动量够了，可是紧张的高中生活，孩子们靠什么调节紧绷的神经呢？高二(4)班的倪至晨说：“在普通人眼里，高中的生活很枯燥，除了学习就是学习。其实，这是一种误解。”

倪至晨是学校美术社团的成员，主要负责CO-SPLAY。她说，她初中就喜欢COSPLAY。那时候，她只是自己玩儿，没想到，到了高中竟然“找到组织了”。自己的兴趣得到了充分的发挥，这是市八中给她的一个“大惊喜”。

王雨萌也有同感，她说，在高一军训期间，她发现了校园里有人以奇怪的步子在跳舞，后来她才知道那是“鬼步社”的成员。

王雨萌和倪至晨都是学生会的成员，除了学习、参加社团活动，她们平时还要进行纪律检查等，但是她们从没耽误学习，生活过得忙碌而充实。

目前，市八中有35个社团，共分四个大类，几乎每个学生都能在社团中找到自己的兴趣点，学校每年还会举办艺术节，为学生们提供展示的舞台。

3 无缝隙管理 体贴到心里

市八中教导处主任程方进说，市八中实行的是无缝隙管理，坚持“严管与减负同步，封闭与开放结合”的管理方针。虽然管理非常严格，但是很有人情味儿：清晨5:50的早操，学校领导、班主任与学生们一起做；学生午自习，有巡班老师检查，防止他们打闹；晚自习，班主任会陪伴；孩子们睡觉后，老师还要查寝。几乎一整天，孩子的身边都会有老师们的陪伴。

此外，学校格外关注学生的用餐质量，让学生自治组织检查食堂的饭菜质量，学生会检查学生用餐秩序，学校值班老师要在餐厅试菜，并给出意见。

这就是市八中的无缝隙管理，体现在每个细节，体贴到学生们的心里。

首届硬笔书法大赛启动

□记者 隗琳

为纪念抗日战争胜利70周年，我市将于近日启动首届硬笔书法大赛。

大赛由中共市委宣传部、市教育局、市文学艺术界联合会联合主办，市硬笔书法家协会承办，主题为“我爱祖国·纪念中国人民抗日战争胜利70周年”。

征稿要求

作品书写内容须以革命事件、先烈事迹、抗日战争诗词楹联及歌颂党、歌颂祖国为主，古今诗词、散文等均可，草、篆作品须附释文。

作品形式、书体、硬笔书写工具不限。

参展作品规格以A4纸为主，书写内容多者可竖式4尺以内，每人选寄不同字体的作品不超过3幅。

作品背面右下角必须注明姓名、性别、年龄、单位、电话、邮箱、辅导教师等，可附200字以内艺术简历。

(本次活动不收任何费用，作品一律不退；集体投稿附作者名单及相关信息)

投稿时间：即日起至2015年6月20日(以邮戳为准)。

联系方式：

0379-63223777

0379-63127666

奖项设置：本次大赛设成人组、学生组(大学组、中学组和小学组)，每组设一等奖5名，二等奖10名，三等奖15名，优秀奖、优秀辅导教师奖、组织奖若干名，获奖作者颁发获奖证书。

编辑出版《我爱祖国·纪念中国人民抗日战争胜利70周年——洛阳千人硬笔书法大赛优秀作品专辑》，参展作者赠送作品集一本。

获奖作者推荐其加入省、市硬笔书法家协会，获等级奖作者须到现场书写。



5月28日上午，芳华路小学举行了雷锋雕塑揭幕仪式，表彰了“雷锋式的好少年”13人、“雷锋式的好老师”4人、“雷锋中队”3个。雷锋雕塑落户校园，必将激励我校学生以雷锋为榜样，刻苦学习，成人成才。(张彤)

近日，市直十小传来好消息，该校获得瀍河回族区首届“区长杯”校园足球联赛冠军。更加可喜的是，该校被授予“洛阳市足球单项体校训练基地”称号，这也是瀍河回族区第一个足球少儿训练基地。(崔桂洛)

5月31日上午，洛龙区李楼太平明德小学和洛龙区邮政局职工子女举行了一次有意义的联谊活动，共同庆祝孩子们的节日。来自两个单位的30余名孩子在父母的带领下，一起唱歌、跳舞、做游戏，尽情享受节日的快乐。(肖跃峰)



社团活动丰富多彩

(本版图片均为资料图片)