

我国18岁及以上成年男性和女性平均身高分别为167.1厘米和155.8厘米

你的身高达标吗

□据 新华社北京6月30日电

卫生计生委6月30日发布《中国居民营养与慢性病状况报告(2015年)》(以下简称《报告》),分析评估了10年来我国居民营养和慢性病状况的变化。10年来,中国人长高多少?增重几何?主要面临哪些慢性病的困扰?《报告》对国民健康数字进行了大起底。



身高:成年男女平均身高分别为167.1厘米、155.8厘米

- 以12岁年龄组为例,10年间城市男女生身高分别平均增加3.8厘米和2.3厘米,农村男女生身高分别平均增加5.1厘米和4.4厘米
- 中国疾病预防控制中心营养健康所副所长赵文华
城乡居民身高的增长与国家经济发展密不可分,也说明居民营养状况得到改善。

167.1厘米

155.8厘米



体重:增幅大于身高增幅 超重肥胖问题凸显

- 我国居民超重肥胖问题凸显,全国18岁及以上成年男性和女性的平均体重分别为**66.2公斤**和**57.3公斤**

超重率为**30.1%**
肥胖率为**11.9%**

比2002年上升了
7.3和4.8个百分点

全国18岁及以上成人

超重率为**9.6%**
肥胖率为**6.4%**

比2002年上升了
5.1和4.3个百分点

6岁至17岁儿童青少年

- 不论成人还是青少年,超重肥胖增长幅度都高于发达国家
- 卫生计生委监察专员常继乐
在对肥胖的监测中发现,我国居民在谷类、蔬菜类方面相对欠缺,但脂肪摄入量明显增加



**营养不良状况:
城市女青年营养不良状况有加重趋势**

- 10年间,我国居民膳食营养状况总体改善
- 2012年居民每人每天平均能量摄入量为**2172**千卡,蛋白质摄入量为**65**克,脂肪摄入量为**80**克,碳水化合物摄入量为**301**克

成人营养
不良率为
6.0%

比2002年降低
2.5个百分点

迟缓率
3.2%

儿童
青少年
生长

消瘦率
9.0%

比2002年降低**3.1**和**4.4**个百分点

- 我国多数群体营养不良率有所降低,但农村老年人的营养不良率仍然较高,城市青年女性的营养不良状况有加重趋势
- 卫生计生委副主任王国强
消瘦、贫血、贫困地区儿童营养不良等问题需要高度关注,应采取更加有效的针对性措施予以保障,提高他们的营养水平

慢性病:占总死亡人数的86.6%

●心脑血管病、癌症和慢性呼吸系统疾病为主要死因,占总死因的**79.4%**,其中心脑血管病死亡率为**271.8/10万**,癌症死亡率为**144.3/10万**,慢性呼吸系统疾病死亡率为**68/10万**

●中国人民大学医改研究中心主任王虎峰

一是要健全服务网络,慢性病的诊断和明确需要专科医生;二是患者要学习补充健康常识和所得疾病的相关知识,下决心纠正自己的不良生活方式和嗜好,为后续治疗取得良好效果打下基础。



2012年全国居民慢性病死亡率为**533/10万**
占总死亡人数的**86.6%**

绘制 赵韵

一男子街头 抱走2岁女童被发现 遭上千民众围堵



事发现场 (网络图片)

□据 新华网

6月29日19时15分许,海口市南大桥下发生一起涉嫌偷抢小孩的事件,辖区大同派出所接警后,迅速赶到现场,将涉嫌偷抢小孩的男子控制。警方目前已介入调查。

据知情人介绍,当天19时15分许,一名老者带着他的两个孙女准备到南大桥下的华海公园里玩,途经附近的某广场时,两个孙女又不愿意去了。这时,老人准备在附近买点东西,离开了约10多米后他回头一看,原本在玩耍的两个孙女中的小孙女不见了!老人赶紧跑了回来,看到一名男子抱着他的小孙女正准备离开。老人的大孙女6岁半,被该男子抱走的小孙女2岁半。

老人跑过去拦住该男子,并质问他“为什么要抱走我孙女”,该男子挥手推了一下老人,而且不愿放下抱着的女童,还称“这是我的女儿”。老人大声向路人呼救,附近的千名群众将该男子围起,该男子企图推开群众离开,但最终未得逞。

近期多地发生抢孩子事件

【兰州】

网传兰州有人当街抢小孩

6月25日晚7时许,微博网友@永修老余发布微博:兰州有抢小孩事件发生,我的邻居今天碰到了真事,请家长注意,光天化日之下抢孩子,幸亏父母在身边,没有得逞。

【武汉】

吸毒致幻男子当街抢小孩

6月18日下午,一段黄衣男子街头抢夺男孩的视频震惊了武汉三镇。不久,警方辟谣,该男子吸毒后,误以为男孩是他朋友的,上前拉扯。

【桂林】

被抢小孩获救

广西壮族自治区桂林市警方6月25日凌晨通报,24日17时许发生在桂林市临桂区临桂镇虎山路的命案中被带走的小孩,经过临桂警方全方位查控,已于当天19时40分在临桂镇洋田村附近被找到,经医院检查小孩各项身体指标正常。