

你说我说

适合的才是最好的

□李国娜

人生路上,我还能逆袭成功吗?每次参加教师入编考试(招教),我都会问自己。

2013年冬天,我加入了千军万马挤“独木桥”的招考大军,上网查看招聘信息、看书,参加笔试、面试,忙得不亦乐乎。考试科目五花八门,我为此耗费了大量时间和精力,却一次次惨败而归。

去年,我在某招考中取得了笔试第一名的好成绩,可是结果还是功亏一篑。

我冷静下来想了想,人生难道非人编不可吗?有“不撞南墙不回头”的劲头固然可贵,但还要看这“南墙”值不值得硬撞。经过无数次苦思冥想,我终于想明白了:条条大路通罗马,我不能再做无谓的牺牲了。

重新规划后,我决定自己创业,开了个超市,每天去采购、整理货架,忙并快乐着。闲暇时,我去各地旅游,拍摄美景,品尝美食,释放内心的压抑。

半年后我幡然醒悟:人生苦短,与其留恋别处的风景,不如寻找并欣赏属于自己的风景,适合自己的才是最好的。

五味人生

我爱七月花

□张伟平

我生于这多雨美丽的七月,我爱七月!

我从懵然无知的少女一路走来,如今成了人妻、人母。最近我头痛欲裂,并伴有呕吐症状。去医院看医生,医生怀疑我患了脑瘤,让我做核磁共振检查,我当时就蒙了……

躺在检查台上,我独自面对嗡嗡作响的机器,无尽的恐惧笼罩着我,若不是头部被固定,我会逃跑的。

检查完毕,等待结果的过程无疑是难熬的,我像被判了死刑的人在等待行刑……

谢天谢地,我只是有点儿小问题,坚持吃药就行了。

走出医院大门,我努力呼吸,恣情欢笑,然后和老公、儿子一起去吃大餐、看喷泉、逛公园。我要好好享受生活,忘掉一切不愉快的事情……我学会了原谅、包容,学会了如何去爱。

我还告诉老公、儿子,我若不在世了,要捐出眼角膜、肝、肾。我还这么年轻,不想这么早从这个世界上消失,让受捐者替我好好活着,我要借助他们的眼睛看世界……

现在,我按时吃药,不适期已经过去,形势一片大好。前天我偶感风寒,喉咙痛,发烧了,看着老公和儿子忙着端茶倒水,我心里暖暖的。

风雨彩虹,铿锵玫瑰!我愿做那经历风雨洗礼的最美玫瑰!

咱爸咱妈

母亲的牵挂

□贾丽萍

“医生,给他打一支杜冷丁吧!他要是有个好歹,俺也不活了……”母亲泪流满面地恳求医生救治父亲,我听了十分震惊。

从我记事起,父母间的“战争”就没停止过。父亲是个爱挑剔的人,饭菜咸了,家里不整洁了,孩子们的衣服穿得不得体了等,都会成为他们争吵的导火索。

其实,母亲是一个十分勤劳的人。那个年代,我们兄妹的衣服、鞋子,都是母亲用手工做的,哪怕是旧衣服改造一下,也总是让我们穿得干干净净去上学。虽然粮食匮乏,但母亲总变着花样为我们做可口的饭菜。

父亲当然也很辛苦,全家的生活开支由他一个人负担。可能因为压力太大,所以他总是用挑剔母亲来发泄情绪。看到母亲受委

屈,我心中万分难过,就故意疏远了父亲。

这次父亲生病住院,我们兄妹说好轮流照顾他,不让母亲太劳累,但从父亲住进医院开始,母亲就没有离开过。当看到父亲被病痛折磨得十分痛苦时,母亲恨不得生病的是自己。

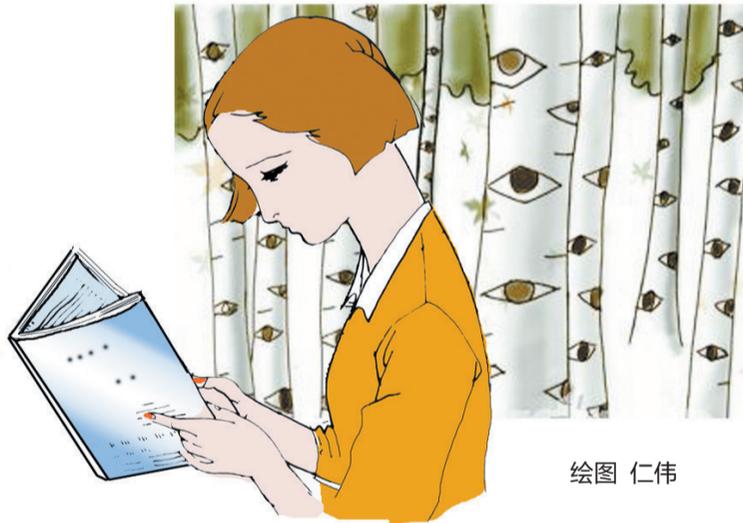
在母亲的精心照料下,父亲康复出院了,母亲却因劳累过度病倒了。父亲不会做饭,更不会照顾母亲。望着母亲苍白、憔悴的脸,我总忍不住掉眼泪。母亲伸出那双因操劳而变形的手,轻轻拭去我脸上的泪珠说:“傻孩子,别难过,我会好起来的。要是我先走了,你爸怎么办?”

此刻,我终于明白了相濡以沫的含义。母亲对父亲的牵挂,什么时候也没有停止过。

悦读 改变人生

读书与养生

□孙春玲



绘图 仁伟

谈起读书与养生,我想起我很早以前买的一本有关养生的书,上面有十六个字:“心理平衡,合理膳食,适量运动,戒烟限酒。”还有我们常常听到的一句话:“药补不如食补,食补不如神补。”神即人的精神。这就是说,一个人的心情、心态对身体的影响是很大的。

怎样才能做到心理平衡呢?读书是良方。

读书能使人快乐。当我们放下一天的劳累,打开书本,读着优美的文字时,总会感到无比惬意。毕淑敏说:“那些最好的文章,是优秀的作家在霞光普照的清晨,用生命最甘美的汁液写下的。”读书如同饮甘露,能不快乐吗?

读书能使人静心,心静有益于养生。读一本好书,犹如与一

位知己促膝谈心,令人心情愉悦。“静而后能安,安而后能虑,虑而后能得。”

读书能使人心平气和。烦闷时就去读书,平复自己的不良情绪,达到心平气和。常言道:百病皆生于气。君子量大,小人气大,君子坦荡荡,小人常戚戚。

读书还能益智开慧。书中不仅有美景,还有古今名言,使人明智。有智慧就不会为生活琐事忧愁烦恼,遇事想得开,“知足知不足,有为有所不为”。

另外,读书可以使人面容更美好,腹有诗书气自华。读书也可以使我们直接从书本中学到养生保健知识。

总之,开卷有益,要使自己身心健康,就要多读书。

啼笑皆非

我不叫“孙子”

□董了乐了

熟人和朋友见到奶奶拉着毛蛋儿,就会笑眯眯地问:“这是你的孙子吗?”不等奶奶回话,毛蛋儿就大声说:“我不是孙子!”人家一愣,不好意思地说:“哎哟,搞错了,对不起……”

“他是我的孙子!”奶奶赶紧解释。“我不是孙子,我是变形金刚!”毛蛋儿大声抗议。

此时,人们才恍然大悟,呵呵笑了起来:“原来你是变形金刚啊!那你的真名叫什么?”

奶奶赶紧说:“叫毛……”

“我早就不叫这个名字了,我就叫变形金刚!”

奶奶只好说:“好好,奶奶说错了。”

“真逗,这孩子还挺有个性的啊!”

去医院打针,毛蛋儿也会认真地对护士说:“阿姨,你记住,我的名字叫变形金刚。”于是,护士大声叫:“变形金刚,该打针了!”

看着较真儿的毛蛋儿,熟人笑着问:“在幼儿园里,你也叫变形金刚吗?”

毛蛋儿小声说:“不是。”

以文会友

美丽的误会

□张亚玲

一天,我收到好友发来的短信:“祝贺佳作在《洛阳日报》上发表!”

我立刻心花怒放,喜悦的心在膨胀。好久没有发表文章,我虽写了不少,却总是不尽如人意。今天终于喜事临门,但我不知这次发表的是哪篇文章。

我迫不及待地回到办公室打开《洛阳日报》(电子版),在副刊里搜索我的名字,仔细一看,却是同名文友的文章。

我有些失望,但转念一想,毕竟我的名字又上报了,仍是好事。而且,同名的她,文章确实写得好,为我们的名字增添了光彩。

我开始认真欣赏这个同名文友的文章。她从细微处入手,联想到生活中某些人和事,最后感悟人生。写得真好!我由衷地为她高兴,佩服她深厚的文学功底,佩服她对生活的敏锐观察力。

我们同在“以文会友”群里,虽多次交流,却从未谋面。文如其人,我能从字里行间感受到她丰富的内心世界、锲而不舍的意志。她勤奋务实,笔耕不辍,一篇篇精致的文章犹如朵朵芬芳的鲜花。

同名文友的文章屡屡发表,既让我羞愧,又激励我前进。作品能发表,当然令人愉快,但写作过程充满了艰辛。只要心存希望,哪怕前行路上遍布荆棘,也要让它开满鲜花,诗意怒放。

这正是:同名同姓同爱好,同名文友上日报。奋起直追传捷报,虽说误会也美好。