

# 一本本“道德日记” 见证孩子们的转变

为让他们养成好习惯,黄秀云老师想了这个办法;如今,“道德储蓄日记本”已获国家专利

□记者 李岚 见习记者 范坤鹏 通讯员 索易 文/图

近日,涧西区芳华路小学六(2)班的蒯雨晨毕业了。在离开学校之前,她收到了一份被班主任黄秀云精心保管的礼物——自己坚持写了近4年、11万余字的“道德日记”。和她一起收到礼物的,还有班里另外51名同学。

## 52名小学生坚持写了近4年

近日,《洛阳晚报》记者在芳华路小学见到了蒯雨晨和她的15本“道德日记”。翻开日记本,每页上方都画着或印着好人好事件数、道德储蓄总成绩、自评等级等内容,这些都是蒯雨晨根据实际情况自行填写的。

征得蒯雨晨的同意,记者翻看了她的部分日记,有拾金不昧,也有“上课开了小差”。就这样,从三年级到毕业,她一共写了11万余字。

除了蒯雨晨,班上其他51名同学都坚持写了近4年的“道德日记”,其中蒯雨晨写的字数最多,其他人的大多为五六万字。黄秀云说,写“道德日记”充分尊重孩子的意愿,他们可以每天写一篇或一周写3篇,但一定要真实记录。



蒯雨晨和她的“道德储蓄日记本”

## 所有孩子都有转变

黄秀云让学生写“道德日记”的初衷要从2011年说起。当时,黄秀云接任蒯雨晨所在的三(2)班的班主任。接触了几天她发现,教室里经常有纸屑却无人打扫;上课铃响了,他们仍在说话……经过几天的思考,黄秀云想起,老师经常用加分的办法提高学生的

学习兴趣,自己不妨也利用这个方法,鼓励孩子们通过做好事、守纪律等为自己“储蓄道德”!

于是,让学生们记录“道德日记”的方法出炉了。按照加分规则,计分方式分为能力、智慧、道德、自信、口才、胆量和自尊7个部分,每部分下面都有细化内容,比如做家务加10分、学习思考加20分、拾金不昧加30分、不打架加10分、主动管理班级加50分等等。

日记越写越多,孩子们的变化也越来越大。黄秀云说,一些成绩不好的孩子一跃成为前几名,不少孩子的作文水平提高了,不仅如此,几个孩子还自编自演了小品,劝导大家做个遵守纪律、助人为乐的小学生。

## “道德储蓄日记本”已获国家专利

黄秀云设计的“道德储蓄日记本”,已于今年5月获得了国家专利证书,该校也打算全面推广“道德日记”。

由于担心孩子们弄丢写完的“道德储蓄日记本”,黄秀云替他们保管了近4年,如今全部物归原主。然而,对于孩子们来说,写“道德日记”已成为日常生活的一部分。过完暑假,蒯雨晨就要上初中了,陪伴她一起去新学校的还有一本全新的“道德储蓄日记本”。“上了初中,我也要坚持写下去。”蒯雨晨说。

**洛阳阳光男科医院**  
**专业看男科**  
 男科专线 **631 56789**  
 院址: 洛阳市九都路与解放路口西南角

# “小眼镜”越来越多 父母走入近视误区

## 十五年近视防控经验,配镜专家让孩子学习、“防控”两不误

小白上三年级时,妈妈发现他看东西有些模糊,就着急给他戴上了近视镜。从此以后,小白每天就与近视为伴,变成了一个书呆子,性格也孤僻了。现在,小白上初二了,在过去的四年里换了5次眼镜,度数涨了400度。最近,因为不小心摔坏了眼镜,再去配镜时,小白的妈妈惊呆了——孩子的镜片度数又涨了50度。解决孩子近视问题,家长千万不能马虎,一步走错可能耽误孩子的一生。

### “小眼镜”越来越多 父母走入近视误区

**连氏®近视康复镜 控制度数不加深**  
 你知道吗?孩子近视并不可怕,可怕的是,很多家长并不知道如何帮

助孩子,而是走进了近视的误区,从而导致孩子度数飞涨。

要想拯救孩子近视,控制度数是关键。连氏近视康复镜,是“小眼镜”们的福音。戴上连氏近视康复镜之后,不仅能控制近视度数不加深,还能让孩子越戴度数越小,视力越来越好。

### 近视年年加深怎么办? 眼镜私人定制 厂家合同保证度数不加深

众所周知,近视防控是个世界性难题,但连氏近视康复镜给近视者带来了福音,不仅中小學生纷纷选择连氏近视康复镜,许多成年人也抛弃了普通的近视镜,到连氏私人定制一副近视康复镜,

主要是因为以下四大核心优势。

#### 优势一:控制近视不加深

连氏近视康复镜是由数十位生理学、眼科学、光学专家经过多年的潜心研究和实践,运用屈光学和视觉生理学研制的一种改善近视的眼镜,最大的特点就是能“控制近视度数不加深”(厂家合同保证),并且度数越戴越小。

#### 优势二:国家专利技术

连氏近视康复镜1990年获得国家专利(专利号ZL902\*\*\*71),独有计算机视网膜逐点像素透镜成像技术和光控制通过技术,坚持长期正确佩戴,视力将不断提高,能逐渐自然康复,恢复良好视力,并保持视力不下降。

#### 优势三:低度近视有效消除

对低度近视特别是300度以内的近视,能使近视恢复到正常的视力状态;中高度近视人群,视力获得大幅度提高,转化为中低度近视。

#### 优势四:安全无副作用

连氏近视康复镜采用全新光学变光技术,外戴使用,非创伤,非接触,无任何副作用。



## 连氏®近视康复镜

只要正确佩戴连氏近视康复镜,就能控制近视度数不再加深,学习防控两不误。问世15年来,连氏近视康复镜造福了众多近视学生,使其无一例外地度数越戴越小,其中有不少孩子成功摘掉眼镜。他们给我们寄来了厚厚一摞感谢信,字字句句表达了摆脱近视的喜悦。

### 学生余薇

戴了一年,成功告别近视

“去年10月,我佩戴了连氏近视康复

## 以品质赢得信赖 以降低度数赢得顾客

# 度数越戴越小 视力越戴越好

镜,当时我近视300度。经过两次换镜已经恢复到平光,现在我每周都到店里复查,杨阿姨每次都耐心地为我讲解如何佩戴,让我能够及时把眼镜摘掉。”

### 学生王炳鑫

戴了4个月,度数降低125度

“我在2012年7月佩戴了连氏近视康复镜,当时我的近视度数为325度,戴了4个月之后,近视度数降低了125度,效果非常好,我也当上了近视防控小明星。”

### 家长李志珍

对高度近视也有效

“我的孩子康桓瑜2012年5月4日第一次戴连氏近视康复镜,当时近视600度,戴了5个月之后,度数就降低到525度。连氏近视康复镜给孩子带来了这么好的防控效果,我深表感谢!”

### 家长吕亚利

佩戴3个月,视力恢复到1.0

“我的儿子郑欣杰在7岁那年佩戴

了连氏近视康复镜,戴了一个月,眼镜度数就下降了50度,继续又佩戴了2个月之后,度数又降低了。现在,我儿子已经不戴近视镜了,视力恢复到了1.0。”

普通近视镜 特推出 **68元套餐**  
 含: 镜片+镜架+盒+镜布

同行业最优待遇招聘:  
 总经理、会计、店长、验配师、导购

LIAN'S 连氏® 明亮眼镜

中心店地址: 中州路与玻璃厂路交叉口东北角  
 道北店地址: 春都路春都医院隔壁

电话: 63225623  
 电话: 62311619