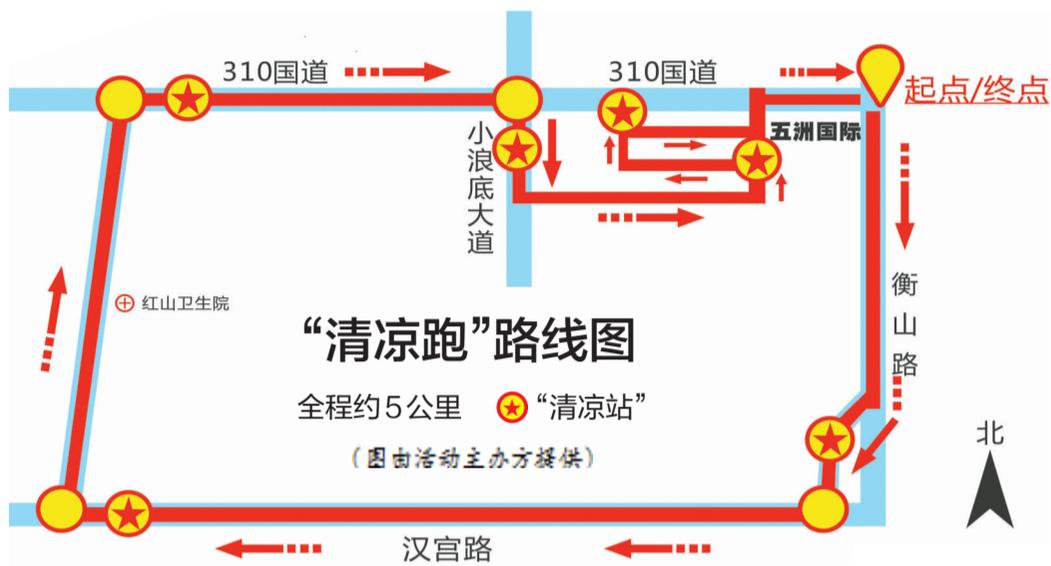


洛阳·城事

酷暑难耐，来趟“清凉跑”吧

“洛报集团·五洲国际之约全民清凉跑”18日开跑，参与就有礼品拿，更有大奖等着您



□记者 王澍

不要再躲在屋子里吹空调了，再不锻炼身体就要走样了！18日，洛阳日报报业集团携手洛阳五洲国际工业博览城举行的“洛报集团·五洲国际之约全民清凉跑”活动将开跑，既锻炼了身体，又能在炎炎夏日中爽一下，更有丰厚的奖品等您来拿！

只要您是55岁以下的洛报读者，身体健康、热爱运动，均可报名。您可单独或组团报名，也可以家庭为单位报名。需要提醒的是，未成年人须在监护人的全程陪同下报名参加活动。

为什么叫“清凉跑”？让小记来简单介绍一下吧！参加此次活动均可获赠白色纯棉T恤一件、口罩一个和夏凉扇一把。在全长约5公里的路途中，活动主办方将设立6个“清凉站”，提供饮用水等消暑用品。在每个“清凉站”，工作人员将手持水枪，向参与者喷洒清凉彩水为大家降温，而您的白色T恤也将随之变成独一无二的五彩T恤。

只要您跑完全程，不论先后，均可在现场参与抽奖，羊毛被、餐具四件套、电子秤、充电宝等丰厚礼品等您拿。同时，在监护人的陪同下，在活动当天到场的12岁以下儿童可凭参赛卡领取一张欢乐水世界门票，在近千平方米的水世界中尽情玩耍吧！

还在等什么，赶紧叫上家人、朋友一起来参加“清凉跑”吧！

小贴士

- 1.由于参与人员较多，请大家注意安全，不要喧哗、拥挤，严格遵守交通规则；
- 2.本次活动不设名次、不计时间，大家无须追赶，跑完全程即可参与抽奖；
- 3.行进途中若感到身体不适请及时停止，并联系附近的工作人员，他们会及时帮您联系医护人员；
- 4.有糖尿病、冠心病、高血压等慢性病及呼吸道疾病者，不适于参加室外激烈活动者，均不建议参与本次活动。

报名点

- 1.五洲国际全球招商中心**
地址：310国道与衡山路交叉口
电话：60655555
- 2.洛阳日报报业集团读者俱乐部**
地址：洛阳日报社定鼎南路办公区3号楼
电话：63232410
- 3.涧西读者服务中心**
地址：涧西区湖南路1号院门面房
电话：64820836
- 4.珠江读者服务中心**
地址：涧西区山东路中段（洛阳铜加工厂幼儿园对面）
电话：64813125
- 5.谷水读者服务中心**
地址：涧西区武汉路中兴家园1号楼门面房
电话：64275571
- 6.老城读者服务中心**
地址：老城区中州东路义勇街口
电话：63960506
- 7.银隆家报名点**
地址：涧西区南昌路与周山路路口东银隆家709室
电话：60877161
- 8.数码大厦报名点**
地址：西工区中州中路数码大厦A座1805室
电话：60125769
- 9.富地国际报名点**
地址：涧西区延安路与丽新路交会处富地国际B座1808室
电话：13858110383
- 10.京都大厦报名点**
地址：西工区唐宫西路与纱厂南路路口京都大厦1102室、1305室
电话：80865689、13673859801

起点(终点)

西工区310国道与衡山路交会处，洛阳五洲国际工业博览城招商中心前广场。
(乘24路、45路、51路、61路公交车至310国道衡山路路口站下车)

活动细则

- 1.活动于7月18日9时开始，参与者请于8时30分前在活动地点集合(团体参与者自行组织列队)，现场登记确认；
- 2.报名者须持本人有效证件(身份证、户口簿、驾照等)，并缴纳3元活动意外伤害保险费，签订相关免责声明，领取参赛卡；
- 3.活动主办方将为参与者每人投保意外伤害险，保险金额最高10万元(意外伤害最高额10万元，医疗费最高额1万元)；
- 4.活动最终解释权归本活动组委会所有。

我为**正能量**代言
做**最美**洛阳人

余丽娥： 奔忙在社区的模范调解员

■人物简介

姓名：余丽娥
职业：西工区金谷园办事处纱厂西路社区居委会副主任

最幸福的事儿：经过自己调解，居民的纠纷和问题得以顺利解决。

最遗憾的事儿：问题没解决前，有时会被辖区居民误解。

□记者 苏楠 通讯员 尚剑玲

几天前，西工区纱厂西路社区居委会副主任余丽娥，一上班就看见在以自己名字命名的调解室里，有一块写有“为民排忧 情系群众”的新荣誉牌。原来，今年5月，她成功调解一对母女，被调解的母亲给余丽娥制作了一块荣誉牌送来。

今年是余丽娥从事调解

工作的第九个年头，她成功处理了890多起普通纠纷、360多起较大纠纷，这不但让她在辖区居民中广受赞誉，也吸引着其他辖区的居民慕名而来。每个经过调解的居民，都会收到一张余丽娥的名片，名片背面是社区、街道办事处以及水电、燃气等服务部门的电话号码。

“既然咱们在调解一线，居民有时候不理解，咱更要加倍努力，把事情干好，帮大家实实在在地解决问题。”余丽娥说。

■人物心声：干调解，得有一颗吃苦耐劳、抗压能力强的心，想居民所想、急居民所急。

■记者感言：9年里，她对辖区内147栋楼房里的所有居民了如指掌，即便遭遇误解，也要尽全力将关系居民切身利益的问题一一解决，她是社区居民的知心人、社区安全的稳定器。

保险公众宣传日活动昨日举行



市民在保险公司展位前咨询

□记者 郭飞飞/文 张怡熙/图

昨日是全国保险公众宣传日，我市51家保险公司齐聚牡丹广场，向市民宣传保险知识，解答市民在保险方面的疑问。

本次活动由市保险行业协会主办，《洛阳晚报》承办。主办方希望通过此次活动，让更多市民接触、了解、学会用保险，同时展示我市各保险公司履行社会责任、服务民生的良好形象。

为方便市民了解不同险种，有的保险公司按照家庭

支柱、孩子、老人等，分别介绍适合不同人群的产品。一家保险公司的工作人员表示：“我们会根据市民的保险需求、收入状况、年龄、工作性质等为其介绍合适的产品。除了个人类的保险，我们公司还有针对小企业主的保险，如针对美发店店主的保险，顾客皮肤划伤，头发烫焦、烫断等都在承保范围内。”市保险行业协会工作人员表示，希望通过对消费者进行风险教育，提高其对非法金融活动的警惕性并增强防范意识，避免上当受骗。

鹊桥专栏
广告热线：65139977 65139988
顾姐鹊桥今日起至8月31日。微信公众平台搜“顾姐鹊桥”。并分享优惠活动链接，优惠折上折，最高零元服务一年，心动不如行动。新老会员赶紧行动起来吧……
分享链接，零元服务开始了！
◆公务员，男46岁，1.76米，离异，健谈儒雅，有宽房无负担。
微信咨询：13663888510
电话咨询：13663888510