

周末·天气

今日天气

19℃~30℃

阴天 部分地区有阵雨或雷阵雨 偏东风2级~3级

未来几天

7月

11日	阴天转多云	22℃~31℃
12日	晴	24℃~34℃
13日	晴转多云	24℃~36℃
14日	多云转晴	24℃~36℃
15日	阴	24℃~36℃
16日	晴	27℃~38℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

空气质量

7月9日

PM2.5(μg/m³) 82(18时)

【微言天气】

@小艾:午觉睡得昏昏沉沉,感觉窗外好像有雨声。希望闷热赶紧过去,雨水送来凉爽。

@梦舟去远方:离伏天越来越远,即使下雨也感觉不到凉快。若没了空调,夏天都要撑不下去了。

【四季健康】

3种方法去体臭

夏天,人体新陈代谢快,流汗多,稍微活动一会儿身体就可能产生异味,令人尴尬。推荐3种方法,轻松去除异味。

小苏打粉 小苏打粉是很好用的天然清洁剂和除味剂,用其加少量水调成糊,抹到腋窝处即可。一次不要抹太多,否则会弄脏衣服。

柠檬 将柠檬一切两半,直接擦腋窝处,能去除汗臭。不过,柠檬具酸性,刚刮过腋毛不要立即使用,否则会导致皮肤刺痛。

食醋 醋可以杀菌,是厨房中的天然止汗剂。取醋和水各半混合,用棉球蘸取擦腋窝处。用食醋抹腋窝时,注意浓度不宜太大。醋也具有酸性,刮腋毛后不要立即使用。

洛阳市小型汽车号牌拍卖公告

受委托,于7月28日15时30分在市公共资源交易中心公开拍卖号牌豫C:000A0,222A2,555A5,666A6,888A8,666A0,666A1,666A2,666A3,666A4,666A5,666A7,666A8,666A9,888A0,888A1,888A2,888A3,888A4,888A5,888A6,888A7,888A9,0Z888,5Z999,每副号牌保证金2万元。

竞买资格:年满十八周岁的中国公民;洛阳市辖区内的非国有企业、经济组织。请于7月20日前携带有效身份证明到我公司办理竞买手续。

标的展示:7月15日—16日
报名地址:西工区九都路39号10楼
联系电话:63627750
监督电话:62325608

洛阳市产权拍卖有限公司

今明,部分地区仍有阵雨

这次降雨带来的降温效果有限,今明最高气温仍是“三打头”

□记者 范瑞 通讯员 禹东晖

降落在部分地区的阵雨,昨天终于和在洛阳新区的小记“偶遇”了。不过,雨停之后,天儿并没有凉快下来。今明两天仍然有阵雨,但气温仍是“三打头”。

今天 仍有阵雨光临部分地区

昨天上午,天色越来越阴沉,似乎一场大雨正在酝酿。到了中午,雨点滴滴答答地落了下来,盼了好多天的阵雨,终于让小记遇上了。

这次降雨带来的降温效果十分有限。午后,雨停,气温又开始攀升,一直在29℃上下徘徊。

阵雨匆匆离开,总让人觉得不过瘾。老天似乎听到了我们的心声,今明两天,部分地区还会有阵雨,但天气并不会变得特别凉快。

市气象台预测,今天白天全区阴天,部分地区有阵雨或雷阵雨,偏东风2级到3级,气温19℃到30℃;明天阴天转多云,部分地区阵雨转多云,气温22℃到31℃。

炎夏

喝冷饮不要太任性

在炎炎夏日,一口气灌下一瓶冷饮,或者一连吃掉几根棒冰,真是好痛快。不过,嘴上痛快了,可能给身体带来健康隐患。

有些人喜欢在吃饭时喝冷饮,比如边吃饭边喝下一大杯冷冻果汁;还有人喜欢刚吃完饭就吃一大盒冰淇淋,这都是不正确的吃法。

因为,胃部若突然受到大量冷饮或冷食的“侵袭”,将骤然收缩,导致蠕动减缓乃至停止,胃肠道的消化功能也随之减弱,要一直等到胃部重新恢复到正常温度,消化功能才能恢复正常,这个时间至少在30分钟左右。

长此以往,将导致胃部功能紊乱,引发各种胃部疾病。更严重的是,吃饭时喝冷饮,胃

部的骤然收缩可能导致胃黏膜撕裂,引起胃出血。

每次喝冷饮时,最好将摄入量控制在150毫升左右。另外,喝冷饮最好同喝热汤一样,细细品味,慢慢饮下。

老年人身体抵抗力较弱,特别是消化道功能衰退明显,对冷饮的耐受力大大降低,贪喝冷饮可能诱发严重的疾病。婴幼儿胃肠道发育尚不健全,对冷饮的刺激极为敏感,给婴幼儿喝冷饮很容易引起腹泻、腹痛、咽痛、咳嗽等。



天气版记者:杨凤轩
天气版QQ群:307978071
天气版新浪微博:@晚报四季天
记者新浪微博:@杨凤轩V

- 天气宝宝:刘奕辰
- 性别:男
- 出生日期:2015年1月22日
- 爸妈祝福:祝宝贝健康成长,开心每一天!

不就是下点儿雨嘛,我需要戴这么厚的帽子吗?

“天气宝宝”征集宝宝啦!想让您的宝贝登上《洛阳晚报》天气版说天气,成为人人喜爱的“天气宝宝”吗?欢迎联系 aoe 儿童摄影艺术馆,地址:中州中路与玻璃厂路交叉口西、南昌路西苑公园正门口北50米。您还可以扫描二维码(见本报A01版)关注晚报微信公众平台(微信号:lywb20),或者登录新浪微博关注@晚报四季天,发送宝宝的姓名、性别、出生日期,以及您的姓名、联系电话和通信地址,您对宝宝的祝福。

天气宝宝 aoe 特约
儿童摄影艺术馆
www.aoebaby.com
中州中路玻璃厂路口西 18537903655
南昌路西苑公园正门口北50米 64918399